



きゅうりの甘酢

《材料》 (給食の量の4人分)

・きゅうり	2～3本
・酢	30 g
・濃口しょうゆ	30 g
・ごま油	16 g
・さとう	37 g
・水	100mL

《作り方》

- ① 水と調味料を合わせて沸騰させる
- ② ①にきゅうりを入れ、混ぜる
- ③ もう一度沸騰したら取り出し、冷ます

