

食品名 <small>しよくひんめい おんじゆん (50音順)</small>	7 ひんもく						ひょうじがすすめられている 20 ひんもく (●しるしのみ)														しよубい (しようするひに✓しるしをいれています。)																							
	えび	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	イカ	いくら	オレシジ	ナッツ	カシュー	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	鮭	さば	ゼラチン	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	1 (金)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	19 (火)				
ごまあぶら																●													✓															
こむぎこ			●																																			✓			✓	✓		
サラダビネガー																												●	✓	✓									✓					
さんま	△		△																			●																						
しよубゆ			●																			●								✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
だいで																						●																		✓				
チキンウインナー			△		△	△																	●																	✓				
チキンハンバーグ			△		△	△																	●													✓								
チキンナゲット			●																			●	●		●				✓															
ちくわ					△																																							
ちりめんじゃこ	△	△																																								✓		
ツナ																						●																				✓		
デミグラスソース			●																			●																						
とうふ																						●							✓							✓	✓			✓				
トマトピューレ						△																																						
とり・とんこつスープ																							●		●				✓							✓								
とりガラスープ																							●						✓												✓			
とりだし																							●						✓													✓		
とりにく																							●						✓															
とりひきにく																							●																					
とんこつスープ			●																			●	●		●				✓															
のうこうソース																												●	✓								✓						✓	
のりつくだに	△	△	●																			●															✓							
ハヤシブレーク			●																			●																						
パンこ			●		△	△																																					✓	
ぶたにくJ			△		△																					●																✓		
ぶたにくW																									●				✓														✓	
ぶたひきにくW																								●																	✓			
ベーコン			△		△	△																			●																			
ほしがたかまぼこ			△																																									
マカロニ			●																																									
マヨドレ																						●						●												✓				
ミートボールY	△	△	●		△	△																●	●		●																			
みそ																							●																			✓	✓	
ミンチカツ			●																				●	●		●																✓		
やきぶた			●																				●																					

副食 (おかず)