



食品名 (50音順)	7品目						表示が勧められている20品目 (●印のみ)											使用日(使用する日に✓印を入れています。)																																						
	えび	カニ	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	イカ	いくら	オレンジ	カシユリーナツ	キウイ	牛肉	くるみ	ごま	鮭	さば	ゼラチン	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	1 (火)	2 (水)	4 (金)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	21 (月)	22 (火)	24 (木)	25 (金)	28 (月)	29 (火)	30 (水)									
さんま			△																	●																																				
塩昆布			●																	●																																				
しば漬け			△																	●																																				
しょうゆ			●																	●										✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓				✓	✓												
白ごま															●																																									
白ワイン		×																																																						
スパゲティ			●																																																					
大豆																				●																																				
炊き込みごはんのもと			●																	●	●																																			
たくあん漬け			△																	●																																				
チキンウインナー			△		△	△														●																																				
チキンカツ			●		△	△														●																																				
ちくわ					△																																																			
つくね			●																	●	●																																			
ツナ																				●																																				
つぼ漬け			●																	●																																				
豆板醤																				●																																				
豆腐																				●																																				
鶏ガラスープ																				●																																				
鶏ささみ																				●																																				
鶏だし																				●																																				
鶏・豚骨スープ																				●				●																																
鶏肉																				●																																				
とんかつソース(小袋)																				●	●							●																												
豚骨スープ			●																	●	●			●																																
濃厚ソース																																																								
のりかつお	△	△																		●																																				
のりの佃煮	△	△	●																	●																																				
ノンエッグタルタル(小袋)			×																	●																																				
ノンエッグマヨネーズ(小袋)																				●																																				
ハム			△		△	△																																																		
八丁風みそ																				●																																				
春巻き	△	△	●			△														●				●																																
ハンバーグN			●																	●	●			●																																
平天					△																																																			
豚肉																								●																																
豚ひき肉																								●																																
ベーコン			△		△	△																		●																																
ホキ			△																																																					
ポークしゅうまい			●																					●																																
マカロニ			●																																																					
みそ																				●																																				
ミニフィッシュ	△	△																																																						
ミンチカツ			●																	●	●			●																																
焼き豚			●		△	△														●				●																																
りんご缶																																																								
りんごゼリー																																																								
和風ドレッシング(小袋)			●																	●																																				
ワンタンの皮			●																																																					

副食(おかず)