

7月

# 子育て講座のご案内

コロナ禍での子育てで、イライラして怒り過ぎる。

そして、後悔してしんどくなる。そんな毎日に疲れていませんか？

先生が子育てのヒントや考え方を教えてくれます。

一緒に心の中を整理してみましょう！



## 『ママのイライラと

## イヤイヤ期を乗り切る方法』

～怒り過ぎて、しんどい毎日から抜け出そう！～

■日時 7月6日(水) 10:00～11:30

(受付時間 9:45～9:55)

■場所 泉南市地域子育て支援センター『ひだまり』(あいぴあ泉南)

■対象 市内在住の就学前の子どもをもつ保護者  
みね いくみ

参加費は  
無料です

■講師 峯 育美さん (ママほめネット代表)

■定員 15名(申込順)

※定員になり次第、締め切らせていただきます

■申込み 6月22日(水)9:00～

電話で『ひだまり』へ

※一時保育あります(申込み順10名程度)

※一時保育に申し込まれた方は、お茶・オムツ・着替え等、必要な物を子どもの氏名を大きく書いた袋(かばん)に一人分ずつ入れて持ってきてください

子どもがイヤイヤ期に突入し、さらにしんどくなってしまった…  
これからイヤイヤ期が始まると不安…  
幼児期の子育てには悩みがたくさんあります。  
私自身もイライラ子育て経験者で、3児のママです！沢山の失敗を超えて、今も失敗しながら進んでいます！  
楽しく気軽にママの気持ちの切り替え方と幼児の心の見方を学んでママの気持ちを軽くしましょう！



ひだまりの  
ホームページ



※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、中止または日程や内容が、変更になることがあります。詳しくはお問合わせください。

◇ 主催 泉南市 健康子ども部 家庭支援課

◇ 問合せ 申込み

泉南市地域子育て支援センター『ひだまり』

☎ 072-484-3371