

日本の神秘

関西国際空港から始まる“聖地・熊野”への旅

熊野

大阪 泉南

奈良 十津川

和歌山 田辺

超広域連携観光圏等創生事業



世界遺産

熊野古道

神秘の日本へ
あなたの旅が始まります。

熊野古道は熊野三山や高野山といった聖地を結ぶ巡礼の道です。古代より熊野は、自然崇拜に根ざした神道、中国から伝来し我が国で独自の展開を見せた仏教、その両者が結びついた修験道など多様な信仰の形態を育んだ神聖な地とされてきました。1000年以上前より上皇や貴族、武士や庶民に至るまで、数多くの人々が熊野の神のご加護を祈ってこの道を通りました。その様子がまるで蟻が一行になって歩いているようなことから「蟻の熊野詣」と例えられるほど途切れなく長い行列が続いたと言われます。現在では、世界中の多くの人々が聖地・熊野を目指し歩いています。

1 歴史ロマンを訪ねる人

熊野古道は熊野信仰の中心地である熊野三山への参詣道であり、大変歴史深い道です。途中には歴史を感じさせるスポットが点在し、往時を偲ぶことができます。

2 癒しの力を求める人

熊野は古来より癒しと蘇りの地とされ、現代においても深い森に包まれた熊野古道を歩くことにより、心身ともにリフレッシュすることを求める人もいます。

さあ、日本の神秘の歴史を秘めた熊野古道を歩いてみませんか？



滝尻王子(たきじりおうじ)

熊野古道沿いに祀られた熊野の御子神を王子と呼びます。滝尻王子は熊野九十九王子の中でも重要な五跡王子の一つ。熊野の聖域の入口とも言われています。



発心門王子(ほっしんもんおうじ)

発心門王子も五跡王子の一つです。熊野本宮大社の神域の入り口と言われています。



伏拝王子(ふしおがみおうじ)

古の参詣者が熊野古道を歩き、初めて熊野本宮大社を目の当たりにした際、ありがたさのあまり伏して拜んだと言われている地です。



間難神社(とうけいじんじや)

間難神社は、熊野権現の三山御参詣に替えるという三山の別宮的存在で熊野信仰の一翼を担っていました。勝負の神様としても御利益があるともいわれています。



熊野本宮大社(くまのほんぐうたいしゃ)

全国に3,000社以上あると言われる「熊野神社」の総本宮にあたる熊野三山、三山の中でもとりわけ古式ゆかしい雰囲気漂わせるのが、熊野本宮大社です。熊野本宮大社は全ての熊野古道の集結点とも言えます。



果無集落(はてなししゅうらく)

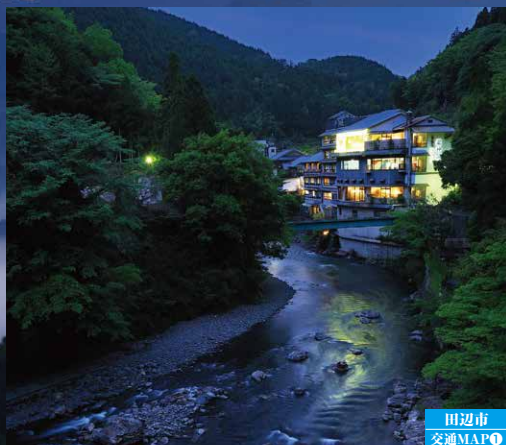
小辺路が通る果無峠の中腹にある集落。集落の中を熊野古道の石畳が通り、周辺の山々を見渡せる眺望から「天空の郷」とも称されます。



温泉

このエリアは温泉が多い地域で、特に豊かな自然に囲まれた秘湯が多く、日本でも人気です。

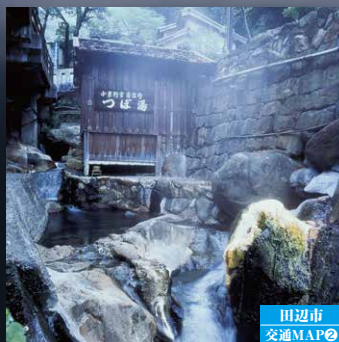
Onsen



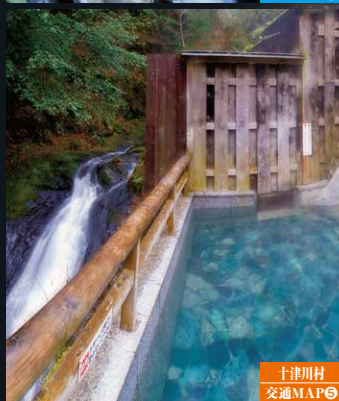
田辺市
交通MAP①



十津川村
交通MAP②



田辺市
交通MAP③



十津川村
交通MAP④



田辺市
交通MAP⑤

- ①龍神温泉郷／江戸時代には紀州藩の特別な保護を受けた名湯で、現在も時代を感じさせる建物が残ります。日本三美人の湯として有名。
- ②湯の峰温泉／日本最古の温泉とも言われており、熊野詣の旅人が旅の疲れを癒したとされる温泉。「つば湯」は世界遺産に登録。
- ③川湯温泉／川の中に自然と湧き出る温泉。冬季(12月～2月)には川をせき止めて作る大露天風呂「仙人風呂」が現れます。
- ④十津川温泉／江戸時代(元禄年間)に炭焼き職人によって発見されたといわれています。十津川村には十津川温泉の他、湯泉地温泉と上湯温泉の3つの温泉が湧出しており、全ての温泉施設が「源泉かけ流し」です。
- ⑤湯泉地温泉／十津川村で最も古い560余年の歴史を秘めた深谷沿いの温泉。16世紀には数々の戦国武将も湯治に訪れたといわれています。



十津川村
交通MAP⑥



田辺市
交通MAP⑦



泉南市
交通MAP⑧

食

このエリアは太平洋や大阪湾などの海、紀伊半島の山々など、豊かな自然に恵まれた地です。食材も豊富で様々な料理を味わうことができます。

Gourmet



田辺市
交通MAP⑨



泉南市
交通MAP⑩

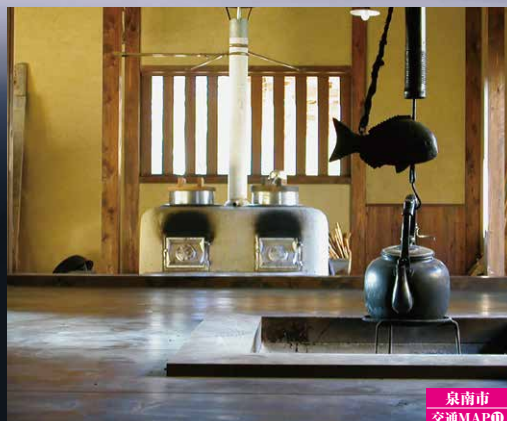
- ⑥めはり寿司／高菜の塩漬の葉でご飯を包んだ熊野地域の郷土食。昔から山仕事などや農作業のお弁当としても食べられてきました。
- ⑦居酒屋／田辺の駅前には小さくて個性的な居酒屋がたくさんあります。日本スタイルの居酒屋で地元の料理を味わってみてはいかがでしょうか。
- ⑧あがら井／田辺は美しい海と山に囲まれ、美味しい食材もたくさん取れる場所。その食材をふんだんに使った丼です。
- ⑨あなご天丼／大阪湾に開けた泉南は海産物が豊富な地。どんぶりをはみ出るあなご天丼は、注文を受けてからあげるのでサクサクの食感が人気。
- ⑩タコ飯／泉南で水揚げされるタコは「泉タコ」と呼ばれ、その身のやわらかさが特徴。そのタコを使ったタコ飯は噛めば噛むほど旨みが出る逸品です。

体験

Experience

豊かな海山の環境、奥深い歴史や文化を利用して様々な体験をすることができます。

- ① **いろり体験** / 昔、日本では床の一部に火を焚いて料理や暖房に利用していました。当時の生活を体験できます。
- ② **五右衛門風呂体験** / 日本の古いスタイルの風呂です。巨大な鍋に水を入れて、下で火を焚いて入浴します。
- ③ **野猿** / 100年以上前から川の対岸に人や物を運ぶために利用されてきた、十津川特有の「人力ロープウェイ」です。
- ④ **地引網体験** / 遠浅な海が広がる泉南の海では地引網体験ができます。獲れた魚はバーベキューにして楽しむことができます。



泉南市
交通MAP



泉南市
交通MAP



十津川村
交通MAP

泉南市
交通MAP

華

Flower & Events

このエリアでは春から秋にかけて美しい花々を見ることができます。思い出に残る個性的なまつりも数多く開かれます。



田辺市
交通MAP



泉南市
交通MAP



泉南市
交通MAP



十津川村
交通MAP



十津川村
交通MAP

- ⑤ **イングリッシュローズガーデンのバラ** / 本格的英国風ローズガーデンとして、デビッド・オースチン社が、英国本国以外では初めて作ったバラ園です。特に5月中旬から6月初旬、10月頃はバラが見頃で、ローズフェスティバルが開催されます。
- ⑥ **信達宿の藤** / 熊野古道の宿場町、JRと泉砂川駅周辺は現在も古い街並みが残ります。昔の宿の一つでは見事な藤棚を見ることができ、見頃は4月中旬から下旬です。藤まつりは4月下旬開催予定。
- ⑦ **紀州石神田辺梅林** / 田辺市周辺は日本一の梅の産地で平成27年には世界農業遺産に登録されました。紀州石神田辺梅林では、毎年2月上旬から3月上旬にかけて一目30万本と言われる梅の木が花を咲かせます。
- ⑧ **玉置神社の石楠花** / 標高約1,000mの玉置山山頂付近に鎮座する玉置神社では、毎年5月中旬に美しい石楠花が境内を彩ります。
- ⑨ **つり橋まつり「揺れ太鼓」** / 長さ297m高さ54mの「谷瀬の吊り橋」。毎年8月4日には、揺れる吊り橋の上でスリリングな和太鼓の演奏が行われ、山々に勇壮な演奏がこだまします。

聖地巡礼



熊野古道の歴史

熊野は昔から蘇りの地とされ、黄泉の国である熊野に詣でることで魂を浄化し、熊野を出るときには再生を果たすとされました。仏が衆生を救済するために姿を現したのが神とする「本地垂迹説」により、熊野三山の主祭神が「阿弥陀如来(熊野本宮大社)」、「薬師如来(熊野速玉大社)」、「千手観音(熊野那智大社)」と見なされたことから信仰を集め、これらを巡礼する「熊野詣」の目的地として栄えました。

平安時代から鎌倉時代にかけては皇族・貴族の熊野御幸が盛んになり、鎌倉時代から江戸時代にかけては武士から庶民へと熊野詣が広がりを見せ、多くの人々が訪れることとなりました。熊野古道にはいくつかのルートがありますが、皇族・貴族の公式参詣道(御幸道)である紀伊路は、熊野九十九王子と呼ばれる熊野の御子神が祀られており、京・大阪から泉南を経由し、田辺で紀伊山地に分け入る中辺路となり熊野本宮大社を目指すルートです。また、小辺路は真言密教の聖地である高野山から十津川を経由して熊野本宮大社へと続く道であり、高野山と熊野を最短距離で結ぶルートです。

玉置神社

紀元前37年に創建されたと伝えられており、「熊野三山の奥宮」といわれている古社。

熊野古道 MAP

これら紀伊半島にある霊場とその霊場を結ぶ参詣道は、2004年に「紀伊山地の霊場と参詣道」としてユネスコの世界文化遺産に登録されました。数百kmにも及ぶ巡礼の道が世界遺産に登録されているのは、スペインのサンティアゴ・デ・コンポステーラへの巡礼の道と熊野古道の2例のみとなっています。

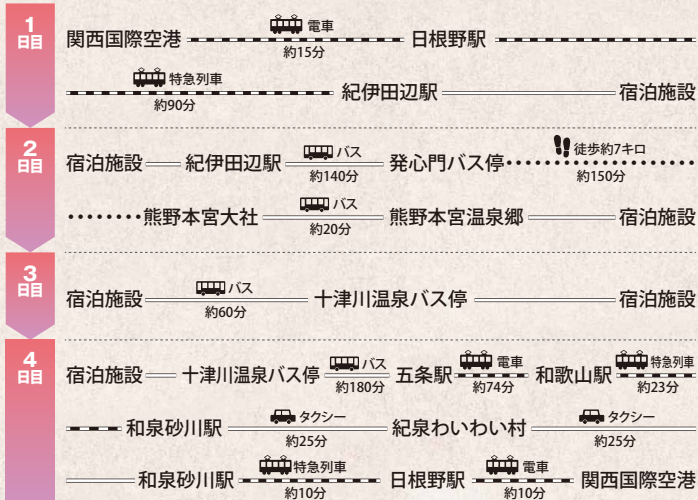
また、2011年にはミシュラン・グリーンガイド・ジャポンにて「わざわざ旅行する価値がある」三つ星を獲得しており、現在では国内外から多くの観光客が熊野古道中辺路や小辺路を通り熊野を訪れています。

熊野古道の気候 中辺路(栗栖川)

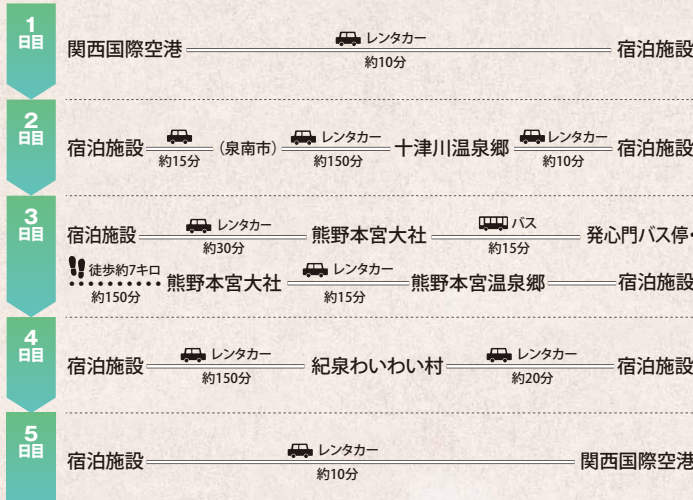
| 月別 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|
| 平均最高気温(℃) | 7.5 | 9.1 | 12.9 | 18.3 | 22.8 | 25.5 | 29.2 | 30.4 | 27.1 | 21.8 | 16 | 10.2 |
| 平均最低気温(℃) | -1.6 | -1.1 | 1.4 | 6 | 11.2 | 16 | 20.1 | 20.5 | 17.4 | 11.2 | 5.1 | 0.2 |
| 降水量(mm) | 102.7 | 114.3 | 205.1 | 216.1 | 280.6 | 405.1 | 461.5 | 284.6 | 260.3 | 209 | 125.5 | 85.6 |

モデルコース

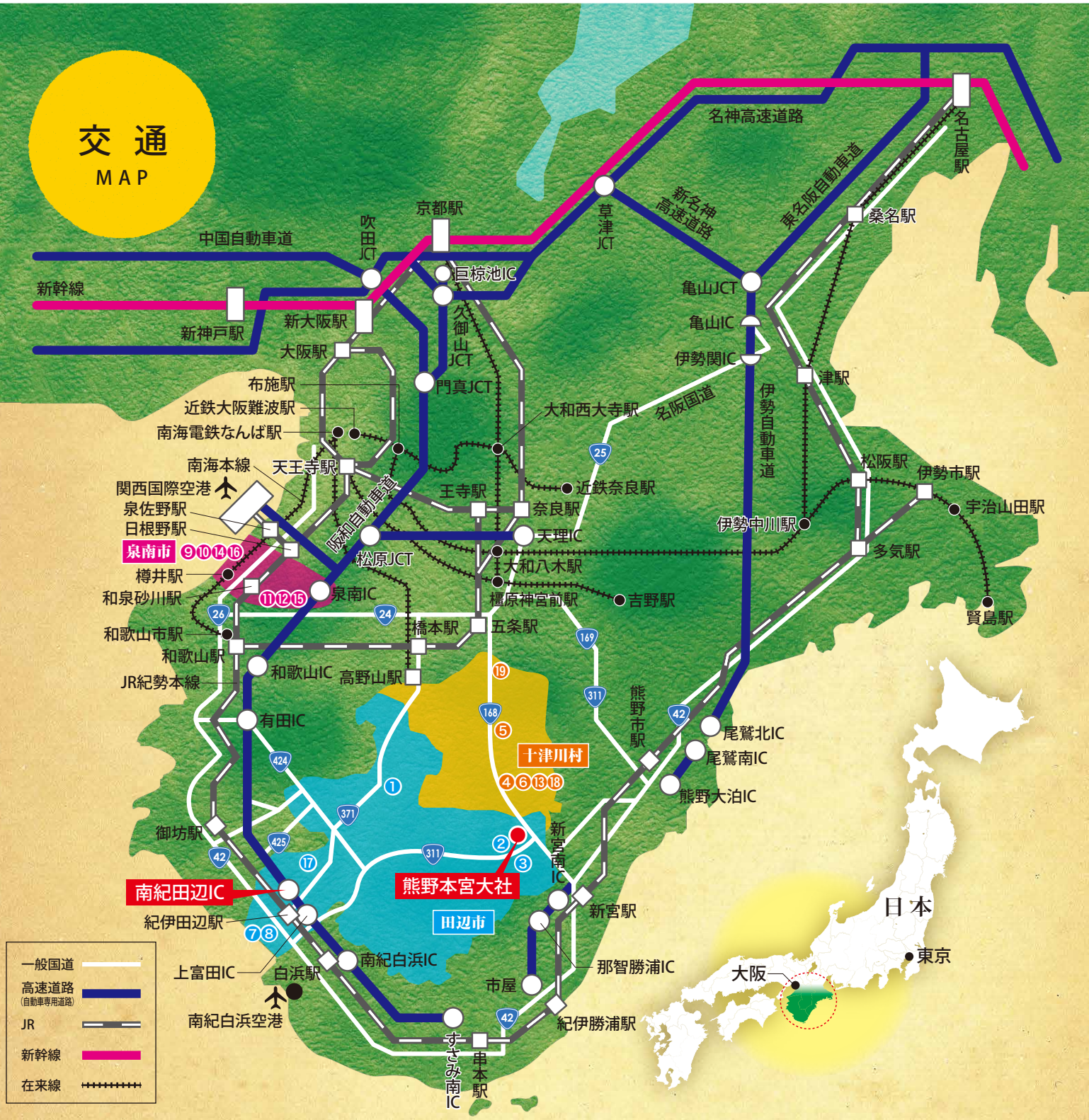
JR+バスプラン+タクシープラン



レンタカープラン



交通 MAP



交通のご案内

バスで

●JRで関西国際空港から紀伊田辺駅へ
JRきのくに線・特急で紀伊田辺駅へ

関西国際空港 約10分 → 日根野駅 約90分 → 紀伊田辺駅

バスで(※一部電車利用)

●大阪から田辺市街行き高速バス
JR大阪駅・なんばOCAT 約3時間 → 紀伊田辺駅

●関西国際空港から十津川温泉郷へ
関西国際空港 エアポートリムジンバス 約60分 → 大和八木駅 → 路線バス 約4時間30分 → 十津川温泉郷

●関西国際空港から紀伊田辺駅へ
関西国際空港 バス 約40分 → 和歌山駅 → 電車 約70分 → 紀伊田辺駅

●紀伊田辺駅から熊野本宮温泉郷へ
紀伊田辺駅 中辺路経由 約2時間 → 熊野本宮温泉郷

●紀伊田辺駅から龍神温泉郷へ
紀伊田辺駅 虎ヶ峰経由 約1時間30分 → 龍神温泉郷