



**37 草木染体験 ~びわの葉染め~** 講師 慶足 リエ

びわの葉を煮出し、手ぬぐいをやわらかなレンガ色に染めます。草木の香りに包まれながら自然の色を感じる体験です。

1/30(金) 10:00~11:30  
1/30(金) 13:00~14:30

●材料費/800円(材料費) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/持ち帰り用のビニール袋 ●会場/泉南市岡田3-7-33(あとも商店)

当日HOTドリンクサービス **特典**

あとも商店 申込 ☎090-5646-0457  
受付時間/11:00~18:00 定休日/月

**38 草木染体験 ~栗のいが染め~** 講師 慶足 リエ

栗のいがを煮出し、手ぬぐいを茶色に染めます。草木の香りに包まれながら自然の色を感じる体験です。

2/13(金) 10:00~11:30  
2/13(金) 13:00~14:30

●材料費/800円(材料費) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/持ち帰り用のビニール袋 ●会場/泉南市岡田3-7-33(あとも商店)

当日HOTドリンクサービス **特典**

あとも商店 申込 ☎090-5646-0457  
受付時間/11:00~18:00 定休日/月

**39 カラダに優しい☆米粉を使ったパン作り教室** 講師 前田 純子

アレルギーの方でも安心して食べられるパンを作りませんか?米粉を使った体に優しくヘルシーなパンの作り方を丁寧にお伝えします♪試食もございます☆

2/ 7(土) 10:30~12:30  
2/11(水) 13:00~15:00

●材料費/1500円(材料費) ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代1丁目4-5(就労継続支援B型アクティビティ)

当社の商品購入で使える割引クーポン **特典**

就労継続支援B型 アクティビティ 申込 ☎072-425-5399  
受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休

**41 美容部員によるつやつやミストエステ体験!** 講師 アルビオン美容部員

丁寧なカウンセリングの上、お客様一人一人に合わせたスキンケア・メイクをご提案させていただきます。

1/17(土) 10:30~11:30  
1/17(土) 15:00~16:00

●材料費/3300円(化粧品代) ●定員/1名 ●対象/18歳以上、女性の方 ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野1276(コマシン)

お土産付き(アルビオンフルナミルフルーフサイズ) **特典**

コマシン 申込 ☎072-483-2350  
受付時間/10:00~19:00 定休日/月

**44 メガネレンズは透明でも価値は不透明** 講師 アブドウーラ坪内

メガネを貰う時「自分に似合う」「掛け心地がええ」とか選んでるけど、意外と知らんレンズのこと。50年の経験者が教えます、最近の使用目的別レンズ事情。

1/16(金) 14:00~15:00  
1/24(土) 14:00~15:00  
2/ 1(日) 14:00~15:00

●材料費/なし ●定員/4名 ●対象/メガネを掛けている又はこれからの人 ●持ち物/なし ●会場/泉南市樽井3-34-17(メガネだいすき王国泉南ゲート)

メガネだいすき王国 泉南ゲート 申込 ☎072-483-0717  
受付時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

**47 疲労回復☆自律神経セルフケア講座** 講師 藤森 隆祐

ストレスや自律神経の乱れによる不調を、自宅で簡単に整える方法を伝授します!ソリューション・マッサージ・ストレッチなど、今日からできるセルフケアを紹介!

2/1(日) 10:30~11:30  
2/7(土) 10:30~11:30  
2/8(日) 10:30~11:30

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代1丁目4-5(訪問鍼灸マッサージアクティビティ)

当社で使える割引クーポン **特典**

訪問鍼灸マッサージ アクティビティ 申込 ☎072-425-5399  
受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休

**50 男性の薄毛は先手必勝!** 貴方の髪を守るお話 講師 こうぶん ともやす

薄毛予防と薄毛対策、髪を守る方法を座談会でゆる~くワイワイ話しましょう♪なぜ髪は抜ける?・薄毛は解決する?・髪は増える?・AGAってどんな?疑問にお答えします。

1/23(金) 18:30~19:30 2/5(木) 18:30~19:30  
1/27(火) 18:30~19:30

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市男里4-7-4(ヘアーフォルム)

ヘアーフォルム 申込 ☎072-484-4066  
受付時間/9:00~18:00 定休日/毎週月曜日・第2第3火曜日

## 美容・健康 13 講座

**40 一度で効果実感!すっきり小顎エステ体験!** 講師 コマシンスタッフ

超音波の微振動が肌の奥まで届き、筋肉のハリを高めながら老廃物の排出を促進。輪郭を引き締めて、洗練された小顎に。

期間中 随時受付

●材料費/1100円(化粧品代) ●定員/2名 ●対象/18歳以上、女性の方 ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野1276(コマシン)

コマシン 申込 ☎072-483-2350  
受付時間/10:00~19:00 定休日/月曜日

**42 ハンドケアコースで楽しくお喋り** 講師 福田 有理・北谷 好・神崎 由佳

エステで使うマッサージクリームで疲れを癒すハンドケアを受けながら皆さんでお話しませんか?お友達同士の参加OKです!

1/16(金) 13:00~14:00  
1/16(金) 14:00~15:00  
1/16(金) 15:00~16:00

●材料費/100円(お茶代) ●定員/3名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市岡田7-1664-310(メナードフェイシャルサロン岡田南)

メナードフェイシャルサロン 岡田南 申込 ☎080-3765-2143  
受付時間/9:30~17:30 定休日/不定休

**43 プチエステ体験** 講師 福田 有理・北谷 好・神崎 由佳

エステは興味あるけど、ちょっと怖い。ちょっと恥ずかしい。そんな方の為にプチお試し体験です。ご夫婦、親子、お友達同士なら2名同時可能です。

1/24(土) 9:00~17:00 2/13(金) 9:00~17:00  
1/28(水) 9:00~17:00

いずれの日程も1時間毎に区切らせて頂きます

●材料費/100円(お茶代) ●定員/2名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市岡田7-1664-310(メナードフェイシャルサロン岡田南)

メナードフェイシャルサロン 岡田南 申込 ☎080-3765-2143  
受付時間/9:30~17:30 定休日/不定休

**45 自然食品店主が話す 体の冷えと手当と食の話** 講師 岩崎 恵

基本的な食のことと、冷え改善の手当て体験、体のためになるお話を。

1/31(土) 10:30~11:30  
1/31(土) 13:00~14:00

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代2丁目35-29(自然食品Aina)

自然食品Aina(アイナ) 申込 ☎072-485-0261  
受付時間/10:00~18:00 定休日/日曜日

**46 ゆがみ改善☆骨盤セルフケア** 講師 藤森 隆祐

あなたの骨盤や背骨の歪みをチェックし、体質に合ったセルフケア法をお伝えします。自宅でできる簡単ストレッチ&姿勢改善で、腰痛・疲れ・むくみ対策に!

1/18(日) 10:30~11:30  
1/25(日) 10:30~11:30  
1/31(土) 10:30~11:30

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代1丁目4-5(訪問鍼灸マッサージアクティビティ)

訪問鍼灸マッサージ アクティビティ 申込 ☎072-425-5399  
受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休

**48 巻肩・スマホ首が、お身体・お肌の不調に!** 講師 山本 美香

巻肩・スマホ首を続いていると、どうなるの?どうすれば良くなるのかをお話します。AI姿勢検査・骨盤調整・健康相談など。

1/31(土) 10:00~11:30  
1/31(土) 13:00~14:30  
1/31(土) 15:00~16:30

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/フェイスタオル・お飲み物 ●会場/泉南市馬場1-2-1(泉南市立文化ホール)

当日治療予約50%offクーポン券プレゼント **特典**

優癒カイロプラクティック &ヒューティーサロン 申込 ☎090-3823-9406  
受付時間/9:00~18:00 定休日/毎週月曜日・第2第3火曜日

**49 美髪と美肌の作り方&腸活と免疫の話を少し** 講師 公文 ともやす

頭皮と肌の診断や実験でワイワイ楽しく美容のお話をしたりしたら止まらない、オーナーの美容健康マニア話が人気の講座♪明日からの美容健康にお役立てください。

1/23(金) 17:00~18:00 2/5(木) 17:00~18:00  
1/27(火) 17:00~18:00

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市男里4-7-4(ヘアーフォルム)

ヘアーフォルム 申込 ☎072-484-4066  
受付時間/9:00~18:00 定休日/毎週月曜日・第2第3火曜日

**51 気になる猫背のなおし方** 講師 西村 和美

なぜ猫背になったのか?骨盤でよく聞くけど、、、身体でいくつの骨からできてるの?良い姿勢のキーポイントである骨盤と背骨のバランスについてわかりやすくお話をさせていただきます。

2/2(月) 10:30~12:00  
2/2(月) 13:00~14:30

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/フェイスタオル・水分・動きやすい服装 ●会場/泉南市新家2965-1-102(レンタルスタジオミイ) 施術50%オフ優待券プレゼント **特典**

カイロプラクティック 健康 申込 ☎090-1917-2255  
受付時間/9:30~20:00 定休日/不定休 施術中は電話に出られませんが折り返しをお電話いたします

**52 身体のゆがみを自宅でケアしよう!** 講師 西村 和美

頭痛、肩こり、ひざの痛みをゴムバンドを使って改善する方法をお教えします。なぜ、ゆがむのか?2足歩行する人間の"骨盤"の大切さをぜひ知ってください。

2/10(火) 10:30~12:00  
2/10(火) 13:00~14:30

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/フェイスタオル・水分・動きやすい服装 ●会場/泉南市新家2965-1-102(レンタルスタジオミイ) 施術50%オフ優待券プレゼント **特典**

カイロプラクティック 健康 申込 ☎090-1917-2255  
受付時間/9:30~20:00 定休日/不定休 施術中は電話に出られませんが折り返しをお電話いたします

**第9回 お店の人が教えてくれるせんなんまちゼミ 得する街のゼミナー**

プロの知識を無料で学べる全49講座

**せんなんまちゼミ 受講申込受付**

**1/9(金) スタート!!**

**開催期間 1月16日 金**

**2月13日 金**

**主催: 泉南市商工会(せんなんまちゼミ実行委員会)**

**後援: 泉南市**

**せんなんまちゼミ スタンプラリー開催!**

講座を受講でスタンプを1つ進呈。3つ集めるごとに景品引き換えチケットを1枚発行!

引換場所▶ 泉南市商工会(泉南市りんくう南浜2-5)

引換期間▶ 令和8年2月16日~2月27日 平日の9:30~17:00、土日祝は対応不可

景品の数には限りがあり、無くなり次第引換を終了させていただきます。引換の終了は公式Instagramでお知らせいたします。

スタンプラリーに参加する場合はスマホアプリ【LINE】のインストールが必須となります。必ずゼミ受講までにインストールと初期設定をお願いいたします。(店舗でインストールや初期設定等の対応は致しかねます。)

**お申し込み手順**

定休日・受付時間をご確認の上、お電話!  
**check**

**1 選ぶ** → **2 申込み** → **3 当日**

チラシの内容をよく見て講座をお選びください。  
受けたい講座のお店へ「まちゼミ申込みです」と、直接電話をしてください。

→このマークは親子で参加OK!  
このマークは参加特典あり!→

ゼミ会場マップ(Google マップ)

※駐車場の有無、材料費などは事前にお店へご確認ください。※キャンセルはお早めにお電話ください。※申し込み後のキャンセルは、材料費をいたぐ場合もあります。

QRコード

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
「せんなんまちゼミ」申込は1月9日(金)よりスタート!					1/16 9:19 42:44 まちゼミスタート	17 3:4:5:6:10 21:22:23:41
18 9:24:46	19	20 9:10 19:26	21 9:10	22 19	23 5:6:9:11 20:27:49:50	24 5:6:10:11 28:29:43:44
25 3:4:9:13:14 21:22:24:30:46	26 1:15:19:32	27 9:10 26:49:50	28 9:10 31:43	29 7:12 19:34	30 9:16 20:37	31 2:6:10:45:46:48
2/1 9:12 25:30:44:47	2 32:51	3 9:10 19:26	4 9:10 19:31	5 11:34 49:50	6 9:20 21	7 2:6:10:13:39:47
8 9:11 17:18 22:25:47	9 3:4:15:33	10 9:10 12:26:52	11 5:9:10:39	12 7:19	13 9:20 38:43	期間中随時 40

**工場見学 2講座**

**1 山陽製紙による工場見学とものづくり体験** 講師 中尾 康祐

工場見学をして、会社のことを知つてもらい工場見学終了後、風車とリングノート作りを実施します。

1/26(月) 13:30~16:30

作った風車やリングノートをお持ち帰りできます。 **特典**

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市男里6-4-25(山陽製紙株)

山陽製紙株式会社 申込 ☎072-482-7201  
受付時間/10:00~16:00 定休日/土:不定休 日:定休日

**2 世界に一つのカレー粉作り体験 &工場見学** 講師 島岡 裕祐

レトルトカレーが出来上がっていく様子を見学。そして、カレーとは何か?カレーの正体を裏表にスパイスを学んで、自分だけのカレー粉を作るワークショップ。

1/31(土) 10:00~11:30  
2/ 7(土) 10:00~11:30

●材料費/1000円(お土産代) ●定員/25名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市りんくう南浜2-17(株式会社キャニオンスパイス第二工場)

株式会社キャニオンスパイス 申込 ☎072-484-8820  
受付時間/9:00~17:00 定休日/土、日、祝

# 知る・まなぶ 15講座

**5 実は簡単!親子で楽しむ  
ハムスター飼育講座** 講師 前田 純子

実はハムスターは、お家でとっても気軽に飼えるって知っていますか?この講座では、初めての方でも安心してスタートできる「失敗しない飼育のコツ」や「生きのための環境づくり」をわかりやすくお伝えします。

1/17(土)10:30~11:30 2/11(水)10:30~11:30  
1/24(土)10:30~11:30

●材料費/なし ●定員5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代1丁目4-5(就労継続支援B型アクトティブ)

就労継続支援B型  
アクティブ

申込 ☎072-425-5399  
受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休



**11 タコゼミで楽しく学ぼう!  
空き家と相続** 講師 シゲジ

みんなでたこ焼きを焼きながら、動物占いを楽しみましょう!空き家や不動産で損をしない知つ-opacity情報を詳しく解説します。

1/24(土)11:30~13:00  
2/ 5(木)11:30~13:00  
2 /8(日)11:30~13:00

●材料費/500円(食材) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達市場1897(エスフォーハウジング)

当社小冊子「不動産売却の基礎知識」(定価1000円)プレゼント

エスフォーハウジング

申込 ☎072-493-2175  
受付時間/9:30~17:00 定休日/日

**14 話しかけるだけで答えてくれる  
スマホ体験!** 講師 高谷ようこ 他3名予定

A!って実際どうなの?聞いてはいるけど、どう使った?未知の扉が開かれたところです。同じスタートラインだからこそ怖くない。さあ!一緒に体験しまよ~う~はまっている人続出!

1/25(日)14:00~15:30

●材料費/500円(テキスト代・会場費) ●定員/10名 ●対象/65歳以上のシニア世代 ●持ち物/お使いのスマートフォン・筆記用具 ●泉南市樽井1-8-47(あいびあ泉南)

NPO法人せんなん  
まちづくりねっと

申込 ☎090-1438-5666  
受付時間/10:00~16:00 定休日/不定休

**17 お花好き集まれ!みんなで楽しく  
生花トーク** 講師 横木 亮

切花やアレンジメントなど生花のことおしゃべりしましょう。長もちのコツや生け方はもちろん、「自分が飾ったお花をみんなに見て欲しい!」などもOK!

2/8(日)11:00~12:00

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野832-1(プレスガーデン泉南本店)  
ポイントカードへポイント5個捺印

プレスガーデン  
泉南本店

申込 ☎072-484-8880  
受付時間/10:00~18:00 定休日/木曜日

**3 はじめての株式投資** 講師 井上 高明

株式投資には興味はあるけれどちょっと怖いな!その通りです。気氛に株を持ち続けると配当や株主優待という意外なメリットもあります。

1/17(土)10:00~11:30  
1/25(日)13:30~15:00  
2 /9(月)10:00~11:30

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野415-3(孔明会計事務所)

孔明会計事務所

申込 ☎072-485-2381  
受付時間/10:00~16:00 定休日/土、日、祝

**4 そろそろ気になる親の相続** 講師 井上 高明

両親を見送り、わたくしもそろそろ終活適齢期。両方の気持ちはがわかるからこそお答えできることも多いと思います。相続にアクセスしてみましょう。

1/17(土)13:30~15:00  
1/25(日)10:00~11:30  
2 /9(月)13:30~15:00

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野415-3(孔明会計事務所)

孔明会計事務所

申込 ☎072-485-2381  
受付時間/10:00~16:00 定休日/土、日、祝

# つくる・ 体験する 19講座

**19 誰でもかんたん♪  
カスタムボールペン** 講師 なかにし かな

自分だけのボールペンを作ってみよう♪ハンドメイドボーラーも有。選ぶ楽しさ無限大の体験ワークショップ。

1/16(金)・1/20(火)・1/22(木)・1/26(月)・  
1/29(木)・2/3(火)・2/4(水)・2/12(木)

いずれの日程も13:00~14:00

●材料費/500円(材料費) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市樽井6-27-25(PAVOハンドメイド雑貨店)

PAVO  
ハンドメイド雑貨店

申込 ☎090-8126-7174  
受付時間/24時間 定休日/不定休

**20 ハートのブローチ♥  
(フックドラグ)** 講師 田中 君代

布地に糸などを引っかけて模様を作る北米で愛されている手法、フックドラグで作るハートブローチ。チャームにも変更可。

1/23(金)14:00~16:00 2 /6(金)14:00~16:00  
1/30(金)14:00~16:00 2/13(金)14:00~16:00

●材料費/1000円(材料費) ●定員/4名 ●対象/15才以上 ●持ち物/なし ●会場/泉南市樽井6-27-25(PAVOハンドメイド雑貨店)

PAVO  
ハンドメイド雑貨店

申込 ☎090-8126-7174  
受付時間/24時間 定休日/不定休

**5 実は簡単!親子で楽しむ  
ハムスター飼育講座** 講師 前田 純子

実はハムスターは、お家でとっても気軽に飼えるって知っていますか?この講座では、初めての方でも安心してスタートできる「失敗しない飼育のコツ」や「生きのための環境づくり」をわかりやすくお伝えします。

1/17(土)10:30~11:30 2/11(水)10:30~11:30  
1/24(土)10:30~11:30

●材料費/なし ●定員5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代1丁目4-5(就労継続支援B型アクトティブ)

当社の商品購入で使える割引クーポン

就労継続支援B型  
アクティブ

申込 ☎072-425-5399  
受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休

**6 英語で広がる、やさしいつながり** 講師 丸山 明美

優しい英語の筆記体で、心を込めた手紙を書いてみませんか?教室には保護猫たちと一緒にいます。猫たちに見守られながら、英語の温かさを感じる時間を過ごしましょう。

1/17(土)13:00~14:00 1/31(土)13:00~14:00  
1/24(土)13:00~14:00 2 /7(土)13:00~14:00

●材料費/500円(教材費) ●定員6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/自分用の筆記用具 ●会場/泉南市新家1804(あいびあ)

粗品プレゼント

あけみ塾

申込 ☎090-6929-3066  
受付時間/9:00~16:00 定休日/日

**7 お花屋さんで英会話と  
ピザづくり体験** 講師 丸山 明美

お花に囲まれた「すみれのもり」さんでネイティヴスピーカーと一緒にピザなどを作りながら自然な英語を体験します。

1/29(木)11:00~13:00  
2/12(木)11:00~13:00

●材料費/1000円(食材費) ●定員5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/飲み物 ●会場/泉南市樽井4-2460(すみれのもり)

あけみ塾

申込 ☎090-6929-3066  
受付時間/9:00~16:00 定休日/日

**21 ストレス解消!  
大人の塗り絵講座** 講師 坪内 美恵子

何か趣味をはじめたいそんな人におすすめの大人の塗り絵。ストレス解消や認知症予防にもなるそうですよ。塗り絵10年目の私と一緒に楽しみませんか?

1/17(土)14:00~16:00  
1/25(日)14:00~16:00  
2 /6(金)14:00~16:00

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/女性で塗り絵初心者の方 ●持ち物/なし ●会場/泉南市樽井3-34-17(メガネだいすき王国泉南ゲート)

メガネだいすき王国

申込 ☎072-483-0717  
受付時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

**22 簡単に作れるアンチョビを使った料理講習** 講師 鈴木 浩介

簡単に家庭で作れるアンチョビを使った料理を伝授します。レシピと試食付きですので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

1/17(土)15:00~16:00  
1/25(日)15:00~16:00  
2 /8(日)15:00~16:00

●材料費/300円(食材費) ●定員/15名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市樽井2-22-13 コンコルドビル101(イタリアンレストランnuno)

イタリアンレストラン  
ヌーノ

申込 ☎072-485-2388  
受付時間/11:00~21:00 定休日/水曜日

**23 グチってください** 講師 井上 高明

私がグチったところでしょうがないですけど少しは気が晴れるかもしれません。世の中や人間関係、言いたいことがいっぱいあると思います。お一人様20分限定。

1/17(土)15:30~17:00  
(お一人様20分の交代制)

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野415-3(孔明会計事務所)

孔明会計事務所

申込 ☎072-485-2381  
受付時間/10:00~16:00 定休日/土、日、祝

**9 50歳からの資産形成  
(朝活1on1)** 講師 村田 明彦

NISAやDeCo興味があるけどまだ始めてない未経験者へ~しっかり増えてきたけどこのあとどうしていいのか分からずてんさんまで、45分限りの個別相談!

期間中 火曜日 水曜日 金曜日 日曜日  
毎朝8:00~45分ほど

お申込みはこちら

●材料費/なし ●定員毎日1名 ●50歳以上(何歳でもご対応可能) ●持ち物/なし ●会場/オンライン(ZOOM)

ファイナンシャル  
プランニング村田

申込 ☎070-9009-4628  
受付時間/8:30~20:30 定休日/なし

**10 なるほど税金の話  
(朝活1on1)** 講師 村田 明彦

「扶養」「ふるさと納税」「源泉徴収票」「贈与」今さら聞けないけど知っていたらとてもオトクな基礎知識。そろそろ頭の整理しませんか?新しい税制に触れられる45分の個別相談!※一般的な回答になります。

期間中 火曜日 水曜日 土曜日  
毎朝8:00~45分程

お申込みはこちら

●材料費/なし ●ひとりでも開催します ●対象/大人 ●持ち物/なし ●会場/オンライン(ZOOM)

ファイナンシャル  
プランニング村田

申込 ☎070-9009-4628  
受付時間/8:30~20:30 定休日/なし

**24 福を招く手作り招き猫、  
その後はお茶時間** 講師 うえの さとこ

一年の初めは福を招く手作り招き猫を作りましょう。その後は、フレグたっぷりのケーキセットで至福の時間を楽しみましょう。福を呼び込む幸せの招き猫!

1/18(日)14:00~16:00  
1/25(日)14:00~16:00

●材料費/2000円(材料代・飲食代) ●定員/5名 ●対象/8歳~80歳 ●持ち物/なし ●会場/泉南市樽井2-22-32(えのぐ箱&クラフト喫茶十色)

えのぐ箱&クラフト喫茶  
十色

申込 ☎072-485-0233  
受付時間/14:00~16:00 定休日/月・火・水

**25 紙バンドで作る  
ドーナツコースター** 講師 名倉 明代

クロクコースターに紙バンドをボンドで貼るだけでもかわいいドーナツコースターができます。キラキラを貼ったお子様用にもできます。プレゼントにも喜ばれます。

2/1(日)14:00~16:00  
2/8(日)14:00~16:00

●材料費/1500円(材料費) ●定員/5名 ●対象/8歳~80歳 ●持ち物/なし ●会場/泉南市樽井2-22-32(えのぐ箱&クラフト喫茶十色)

えのぐ箱&クラフト喫茶  
十色

申込 ☎072-485-0233  
受付時間/14:00~16:00 定休日/月・火・水

**26 デコレーションケーキを作  
りましょう!** 講師 公文 輪樹

みんなで楽しくデコレーションケーキを作りましょう!

1/20(火)16:00~17:00  
1/27(火)16:00~17:00  
2 /3(火)16:00~17:00  
2/10(火)16:00~17:00

●材料費/3000円(食材費) ●定員/10名 ●対象/どなたでも ●持ち物/エプロン、三角巾 ●会場/泉南市樽井3-37-35(お菓子工房アントレ)

お菓子工房アントレ

申込 ☎072-484-4104  
受付時間/10:00~17:00 定休日/月(祝日を除く)

**12 タコゼミで不動産詐欺から  
家族を守れ!** 講師 シゲジ

たこ焼きをみんなで焼きながら、動物占いで自分や家族の性格を知り、大事なご家族がフルーム投資などの詐欺の手法に騙されないように学びます。

1/29(木)11:30~13:00  
2 /1(日)11:30~13:00  
2/10(火)11:30~13:00

●材料費/500円(食材) ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達市場1897(エスフォーハウジング)

当社小冊子「不動産売却の基礎知識」(定価1000円)プレゼント

エスフォーハウジング

申込 ☎072-493-2175  
受付時間/9:30~17:00 定休日/日

**13 送迎バスで泉南市ええとこ  
ツアーリー!!** 講師 水谷 紀子 他2名

デイケア送迎バスを利用して、泉南市を巡る観光ツアー。車椅子を使った移動体験を取り入れ、地域の魅力に触れながら、美味しいスイーツも楽しめます。

1/25(日)10:00~12:00  
1/25(日)13:30~15:30  
2 /7(土)10:00~12:00

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市りんくう南浜3-7(なでしこりんくう)

泉南特別養護老人ホーム  
なでしこりんくう

申込 ☎072-480-5610  
介護老人保健施設  
ライフポート泉南  
問い合わせ担当/井澤

**27 小さな癒し♡編みぐるみ  
ブローチづくり** 講師 南 美恵子

毛糸で小さな編みぐるみブローチを作ります。優しい色合いとふんわり感が魅力の心温まる楽しい講座。

1/23(金)13:00~15:00

●材料費/300円(材料代) ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市りんくう南浜4-201(サザンびあ)

サザンびあ

申込 ☎072-482-0277  
受付時間/8:15~14:00 定休日/水曜日

**28 デイセンターせんなん  
陶芸体験をしよう** 講師 平井 美香

今回のゼミ内容は、陶芸粘土を使用し、一人一オーナーリナルの植木鉢を作成いただきます。

1/24(土)10:00~12:00

●材料費/1000円(材料費) ●定員/10組もしくは20名 ●対象/どなたでも ●持ち物/エプロン、上履き ●会場/泉南市信達市場1222-12(デイセンターせんなん)

デイセンターせんなん

申込 ☎072-483-3082  
受付時間/9:30~16:30 定休日/土・日・祝日

**29 さんさんベーカリーでパン作りを  
体験しよう!** 講師 松山 蘭奈・岡 昭希

基本的な成形方法でご家庭でも簡単にできるような種類を選んでいます。パン作りの中では比較的簡単な講習内容になっておりますので、気軽にご参加ください。

1/24(土)12:00~15:00

●材料費/1000円(食材費) ●定員/30名 ●対象/どなたでも ●持ち物/エプロン、三角巾、上履き ●会場/泉南市信達市場1222-12(さんさんベーカリー)

さんさんベーカリー

申込 ☎072-483-3082  
受付時間/9:30~16:30 定休日/土・日・祝日

**14 話しかけるだけで答えてくれる  
スマホ体験!** 講師 高谷ようこ 他3名予定

A!って実際どうなの?聞いてはいるけど、どう使った?未知の扉が開かれたところです。同じスタートラインだからこそ怖くない。さあ!一緒に体験しまよ~う~はまっている人続出!

1/25(日)14:00~15:30

●材料費/500円(テキスト代・会場費) ●定員/10名 ●対象/65歳以上のシニア世代 ●持ち物/お使いのスマートフォン・筆記用具 ●泉南市樽井1-8-47(あいびあ泉南)

NPO法人せんなん  
まちづくりねっと

申込 ☎090-1438-5666  
受付時間/10:00~16:00 定休日/不定休

**15 映画音楽  
~楽しく語らいましょう!~** 講師 北川 弘

映画の名場面を彩るあの音楽、忘れられない旋律、映画音楽について楽しくお話ししましょう。あなたの「推し曲」を教えてください!

1/26(月)15:00~17:00  
2 /9(月)15:00~17:00

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達市場内所

NPOせんなん  
まちづくりねっと

申込 ☎090-2067-6488  
(ショートメッセージでも受付可)  
受付時間/13:00~18:00 定休日/なし