

**LINE 友だち募集中!**

**39 カラダに優しい☆米粉を使ったパン作り教室** 講師 前田 純子

アレルギーの方でも安心して食べられるパンを作ませんか? 米粉を使った体に優しいヘルシーなパンの作り方を丁寧に伝えます☆試食もご紹介します☆

2/ 7(土)10:30~12:30  
2/11(水)13:00~15:00

●材料費/1500円(材料費) ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代1丁目4-5(就労継続支援B型アクティブ)

就労継続支援B型アクティブ 申込 ☎072-425-5399 受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休

**41 美容部員によるつやつやミストエステ体験!** 講師 アルビオン美容部員

丁寧なカウンセリングの上、お客様一人一人に合わせたスキンケア・メイクをご提案させていただきます。

1/17(土)10:30~11:30  
1/17(土)15:00~16:00

●材料費/3300円(化粧品代) ●定員/1名 ●対象/18歳以上、女性の方 ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野1276(コマシ)

コマシ 申込 ☎072-483-2350 受付時間/10:00~19:00 定休日/月

**44 メガネレンズは透明でも価値は不透明** 講師 アブドゥラ坪内

メガネを買う時「自分に似合う」「掛け心地がええ」とかで選んでるけど、意外と知らんレンズのこと。50年の経験者が教えます、最近の使用目的別レンズ事情。

1/16(金)14:00~15:00  
1/24(土)14:00~15:00  
2/ 1(日)14:00~15:00

●材料費/なし ●定員/4名 ●対象/メガネを掛けている又はこれからの人 ●持ち物/なし ●会場/泉南市梅井3-34-17(メガネだいき王国泉南ゲート)

メガネだいき王国 泉南ゲート 申込 ☎072-483-0717 受付時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

**47 疲労回復☆自律神経セルフケア講座** 講師 藤森 隆祐

ストレスや自律神経の乱れによる不調を、自宅で簡単に整える方法を伝授します。ツボ刺激・マッサージ・ストレッチなど、今日からできるセルフケアを紹介!

2/1(日)10:30~11:30  
2/7(土)10:30~11:30  
2/8(日)10:30~11:30

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代1丁目4-5(訪問鍼灸マッサージ アクティブ)

訪問鍼灸マッサージ アクティブ 申込 ☎072-425-5399 受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休

**50 男性の薄毛は先手必勝! 貴方の髪を守るお話** 講師 こうぶん ともやす

薄毛予防と薄毛対策、髪を守る方法を座談会でゆる〜くワイワイ話しましょう。なぜ髪は抜ける? 薄毛は解決する? 髪は増える? AGAってどんな? 疑問にお答えします。

1/23(金)18:30~19:30 2/5(木)18:30~19:30  
1/27(火)18:30~19:30

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市男里4-7-4(ヘア・フォルム)

ヘア・フォルム 申込 ☎072-484-4066 受付時間/9:00~18:00 定休日/毎週月曜日・第2第3火曜日

**37 草木染体験 ~びわの葉染め~** 講師 慈足 リエ

びわの葉を煮出し、手ぬぐいをやわらかなシヤンガ色に染めます。草木の香りに包まれながら自然の色を感じる体験です。

1/30(金)10:00~11:30  
1/30(金)13:00~14:30

●材料費/800円(材料費) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/持ち帰り用のビニール袋 ●会場/泉南市岡田3-7-33(あまとも商店)

あまとも商店 申込 ☎090-5646-0457 受付時間/11:00~18:00 定休日/月

**美容・健康 13 講座**

**42 ハンドケアコースで楽しくお喋り** 講師 福田 有理・北谷 好・神崎 由佳

エステで使うマッサージクリームで疲れた手を癒すハンドケアを受けながら皆さんでお話しませんか? お友達同士の参加OKです!

1/16(金)13:00~14:00  
1/16(金)14:00~15:00  
1/16(金)15:00~16:00

●材料費/100円(お茶代) ●定員/3名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市岡田7-1664-310(メナードフェイシャルサロン岡田南)

メナードフェイシャルサロン 岡田南 申込 ☎080-3765-2143 受付時間/9:30~17:30 定休日/不定休

**45 自然食品店主が話す 体の冷えと手当て食の話** 講師 岩崎 恵

基本的な食のこと、冷え改善の手当て体験、体のためになるお話です。

1/31(土)10:30~11:30  
1/31(土)13:00~14:00

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代2丁目35-29(自然食品Aina)

自然食品Aina(アイナ) 申込 ☎072-485-0261 受付時間/10:00~18:00 定休日/日曜日

**48 巻肩・スマホ首が、お身体・お肌の不調に!** 講師 山本 美香

巻肩・スマホ首を続けていると、どうなるの? どうすれば良くなるのかをお話します。AI姿勢検査・骨盤調整・健康相談など。

1/31(土)10:00~11:30  
1/31(土)13:00~14:30  
1/31(土)15:00~16:30

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/フェイスタオル、お飲み物 ●会場/泉南市馬場1-2-1(泉南市立文化ホール)

優癒カイロプラクティック & ビューティーサロン 申込 ☎090-3823-9406 受付時間/9:00~19:00 定休日/不定休

**51 気になる猫背のなおし方** 講師 西村 和美

なぜ猫背になったのか? 骨盤によって聞くけど、身体っていつの骨からできてるの? 良い姿勢のキーポイントである骨盤と背骨のバランスについてわかりやすくお話させていただきます。

2/2(月) 10:30~12:00  
2/2(月) 13:00~14:30

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/フェイスタオル、水分、動きやすい服装 ●会場/泉南市新家2965-1-102(レンタルスタジオミイ)

カイロプラクティック 健康 申込 ☎090-1917-2255 受付時間/9:30~20:00 定休日/不定休

**38 草木染体験 ~栗のいが染め~** 講師 慈足 リエ

栗のいがを煮出し、手ぬぐいを茶色に染めます。草木の香りに包まれながら自然の色を感じる体験です。

2/13(金)10:00~11:30  
2/13(金)13:00~14:30

●材料費/800円(材料費) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/持ち帰り用のビニール袋 ●会場/泉南市岡田3-7-33(あまとも商店)

あまとも商店 申込 ☎090-5646-0457 受付時間/11:00~18:00 定休日/月

**40 一度で効果実感! すっきり小顔エステ体験!** 講師 コマシスタッフ

超音波の微振動が肌の奥まで届き、筋肉のハリを高めながら老廃物を排出を促進。輪郭を引き締めて、洗練された小顔に。

期間中 随時受付

●材料費/1100円(化粧品代) ●定員/2名 ●対象/18歳以上、女性の方 ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野1276(コマシ)

コマシ 申込 ☎072-483-2350 受付時間/10:00~19:00 定休日/月曜日

**43 プチエステ体験** 講師 福田 有理・北谷 好・神崎 由佳

エステは興味あるけど、ちょっと怖い。ちょっと恥ずかしい。そんな方の為にプチお試し体験です。ご夫婦、親子、お友達同士なら2名同時可能です。

1/24(土)9:00~17:00 2/13(金)9:00~17:00  
1/28(水)9:00~17:00

●材料費/100円(お茶代) ●定員/2名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市岡田7-1664-310(メナードフェイシャルサロン岡田南)

メナードフェイシャルサロン 岡田南 申込 ☎080-3765-2143 受付時間/9:30~17:30 定休日/不定休

**46 ゆがみ改善☆骨盤セルフケア** 講師 藤森 隆祐

あなたの骨盤や背骨の歪みをチェックし、体質に合ったセルフケア法をお伝えします。自宅でする簡単ストレッチ&姿勢改善で、腰痛・疲れ・むくみ対策に!

1/18(日)10:30~11:30  
1/25(日)10:30~11:30  
1/31(土)10:30~11:30

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代1丁目4-5(訪問鍼灸マッサージ アクティブ)

訪問鍼灸マッサージ アクティブ 申込 ☎072-425-5399 受付時間/9:00~18:00 定休日/不定休

**49 美髪と美肌の作り方&腸活と免疫の話** 講師 公文 ともやす

頭皮と肌の診断や実験でワイワイ楽しく美容のお話! 話し出したら止まらない、オーナーの美容健康マニア話が人気の講座! 明日からの美容健康にお役立てください。

1/23(金)17:00~18:00 2/5(木)17:00~18:00  
1/27(火)17:00~18:00

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市男里4-7-4(ヘア・フォルム)

ヘア・フォルム 申込 ☎072-484-4066 受付時間/9:00~18:00 定休日/毎週月曜日・第2第3火曜日

**52 身体ゆがみを自宅でケアしよう!** 講師 西村 和美

頭痛、肩こり、ひざの痛みをゴムバンドを使って改善する方法をお教えます。なぜ、ゆがむのか? 2足歩行する人間の「骨盤」の大切さをぜひ知ってください。

2/10(火) 10:30~12:00  
2/10(火) 13:00~14:30

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/フェイスタオル、水分、動きやすい服装 ●会場/泉南市新家2965-1-102(レンタルスタジオミイ)

カイロプラクティック 健康 申込 ☎090-1917-2255 受付時間/9:30~20:00 定休日/不定休

**第9回 お店の人が教えてくれる! せんなん まちゼミ**

プロの知識を無料で学べる 全49講座

受講申込受付 1/9(金) スタート!! 開催期間 1月16日(金) 2月13日(金)

主催: 泉南市商工会(せんなんまちゼミ実行委員会) 後援: 泉南市

**せんなんまちゼミ スタンブラリー開催!**

講座を受講でスタンプを1つ進呈。3つ集めるごとに景品引き換えチケットを1枚発行!

引換場所 ▶ 泉南市商工会(泉南市りんくう南浜2-5) 引換期間 ▶ 令和8年2月16日~2月27日 平日の9:30~17:00、土日祝は対応不可 景品の数には限りがあり、無くなり次第引換を終了とさせていただきます。引換の終了は公式Instagramでお知らせいたします。

スタンプラリーに参加する場合はスマホアプリ「LINE」のインストールが必須となります。必ずゼミ受講までにインストールと初期設定をお願いいたします。(店舗でインストールや初期設定等の対応は致しかねます。)

**お申し込み手順**

1 選ぶ → 2 申込み → 3 当日

※駐車場の有無、材料費などは事前にお店へご確認ください。※キャンセルはお早めにお電話ください。※申し込み後のキャンセルは、材料費をいただく場合もあります。

申込み後、このマークは親子で参加OK! このマークは参加特典あり! →

ゼミ会場マップ (Google マップ)

せんなんまちゼミ受講者の皆様へ

参加の際には下記の点をご確認ください

- ・定員になり次第締め切りとなります。
- ・申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
- ・受講対象者が限定されている講座があります。
- ・小学生以下の方は保護者同伴での参加をお願いします。
- ・講座により材料費が必要な場合があります。
- ・会場での他の受講者への営業活動・勧誘はおやめください。

日 sun	月 mon	火 tue	水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
「せんなんまちゼミ」申込は1月9日(金)よりスタート!			お問い合わせ ▶ 泉南市商工会 ☎ 072-483-6365			
18 9 24 46	19	20 9 10 19 26	21 9 10	22 19	23 5 6 9 11 20 27 49 50	24 5 6 10 11 28 29 43 44
25 3 4 9 13 14 21 22 24 30 46	26 1 15 19 32	27 9 10 26 49 50	28 9 10 31 43	29 7 12 19 34	30 9 16 20 37	31 2 6 10 45 46 48
2/1 9 12 25 30 44 47	2 32 51	3 9 10 19 26	4 9 10 19 31	5 11 34 49 50	6 9 20 21	7 2 6 10 13 39 47
8 9 11 17 18 22 25 47	9 3 14 15 33	10 9 10 12 26 52	11 5 9 10 39	12 7 19	13 9 20 38 43	期間中随時 40

**工場見学 2 講座**

**1 山陽製紙による工場見学とものづくり体験** 講師 中尾 康祐

工場見学をして、会社のことを知ってもらい工場見学終了後、風車とリングノート作りを実施します。

1/26(月)13:30~16:30

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市男里6-4-25(山陽製紙株)

山陽製紙株式会社 申込 ☎072-482-7201 受付時間/10:00~16:00 定休日/土・日・不定休

**2 世界に一つのカレー粉作り体験 & 工場見学** 講師 島岡 祐輔

レトルトカレーが出来上がっていく様子を見学。そして、カレーとは何か? カレーの正体を暴く為にスパイスを学んで、自分だけのカレー粉を作るワークショップ。

1/31(土)10:00~11:30  
2/ 7(土)10:00~11:30

●材料費/1000円(お土産代) ●定員/25名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市りんくう南浜2-17(株式会社キャニオンスパイス第二工場)

株式会社キャニオンスパイス 申込 ☎072-484-8820 受付時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝



知る・まなぶ

15講座

5

実は簡単！親子で楽しむ  
ハムスター飼育講座

講師 前田 純子



実はハムスターは、お家でとっても気軽に飼えるって知っていますか？この講座では、初めての方でも安心してスタートできる「失敗しない飼育のコツ」や「長生きのための環境づくり」をわかりやすくお伝えします。

1/17(土)10:30～11:30 2/11(水)10:30～11:30  
1/24(土)10:30～11:30

●材料費/なし ●定員5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市幡代1丁目4-5(就労継続支援B型アクティブ)

当社の商品購入で使える割引クーポン

就労継続支援B型  
アクティブ

申込 072-425-5399

受付時間/9:00～18:00 定休日/不定休

Follow Me

Instagram

11

タコゼミで楽しく学ぼう！  
空き家と相続

講師 シゲジシ



みんなでたこ焼きを焼きながら、動物占いを楽しみましょう！空き家や不動産で損をしない知ったく情報を優しく解説します。

1/24(土)11:30～13:00  
2/ 5(木)11:30～13:00  
2/ 8(日)11:30～13:00

●材料費/500円(食材) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達市場1897(エスフォーハウジング)

当社小冊子「不動産売却の基礎知識」(定価1000円)プレゼント

エスフォーハウジング


申込 072-493-2175

受付時間/9:30～17:00 定休日/日

14

話しかけるだけで答えてくれる  
スマホ体験！

講師 高谷ようこ 他3名予定



AIって実際どうなの？聞いているけど、もう使った？未知の扉が開かれたところです。同じスタートラインだからこそ怖くない。さあ！一緒に体験しましょう♡ はまっている人続出！

1/25(日)14:00～15:30

●材料費/500円(テキスト代・会場費) ●定員/10名 ●対象/65歳以上のシニア世代 ●持ち物/お使いのスマートフォン、筆記用具 ●泉南市榎井1-8-47(あいびあ泉南)

NPO法人せんなん  
まちづくりねっと


申込 090-1438-5666

受付時間/10:00～16:00 定休日/不定休

17

お花好き集まれ！みんなで楽しく  
生花トーク

講師 榎木 亮



切花やアレンジメントなど生花のことおしゃべりしましょう。長もちのコツや生け方ももちろん、「自分が飾ったお花をみんなに見て欲しい」などもOK！

2/8(日)11:00～12:00

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野832-1(プレスガーデン泉南本店)

ポイントカードへポイント5個換印

プレスガーデン  
泉南本店

申込 072-484-8880

受付時間/10:00～18:00 定休日/木曜日

3

はじめての株式投資

講師 井上 高明



「株式投資には興味はあるけれどちょっと怖いな」その通りです。でも、気長に株を持ち続けると配当や株主優待という意外なメリットもあります。

1/17(土)10:00～11:30  
1/25(日)13:30～15:00  
2/ 9(月)10:00～11:30

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野415-3(孔明会計事務所)

孔明会計事務所

申込 072-485-2381

受付時間/10:00～16:00 定休日/土、日、祝

6

英語で広がる、やさしいつながり

講師 丸山 明美



優しい英語の筆記体で、心を込めた手紙を書いてみませんか？教室には保護猫たちも一緒にいます。猫たちに見守られながら、英語の温かさを感じる時間を過ごしましょう。

1/17(土)13:00～14:00 1/31(土)13:00～14:00  
1/24(土)13:00～14:00 2/ 7(土)13:00～14:00

●材料費/500円(教材費) ●定員6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/自分用の筆記用具 ●会場/泉南市新家1804(あけみ塾)

粗品プレゼント

あけみ塾

申込 090-6929-3066

受付時間/9:00～16:00 定休日/日

9

50歳からの資産形成  
(朝活1on1)

講師 村田 明彦



NISAやiDeCo興味があるけどまだ始めてない未経験者～しっかり増えてきたけどこのあとどうしていいのかわからないベテランさんまで、45分限りの個別相談！

期間中 火曜日 水曜日 金曜日 日曜日  
毎朝8:00～45分ほど お申し込みはこちら

●材料費/なし ●定員毎日1名 ●50歳以上(何歳でもご対応可能です) ●持ち物/なし ●会場/オンライン(ZOOM)

ファイナンシャル  
プランニング村田

申込 070-9009-4628

受付時間/8:30～20:30 定休日/なし

12

タコゼミで不動産詐欺から  
家族を守れ！

講師 シゲジシ



たこ焼きをみんなで焼きながら、動物占いで自分や家族の性格を知り、大事なご家族がワンルーム投資などの詐欺的手法に騙されないように学びます。

1/29(木)11:30～13:00  
2/ 1(日)11:30～13:00  
2/10(火)11:30～13:00

●材料費/500円(食材) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達市場1897(エスフォーハウジング)

当社小冊子「不動産売却の基礎知識」(定価1000円)プレゼント

エスフォーハウジング


申込 072-493-2175

受付時間/9:30～17:00 定休日/日

15

映画音楽  
～楽しく語らいましょう！～

講師 北川 弘



映画の名場面を彩るあの音楽、忘れられない旋律、映画音楽について楽しくお話ししましょう。あなたの「推し曲」を教えてください！

1/26(月)15:00～17:00  
2/ 9(月)15:00～17:00

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/わたしが選ぶ映画音楽ベスト5リスト ●会場/泉南市信達牧野395-4(泉南市観光案内所)

NPOせんなん  
まちづくりねっと


申込 090-2067-6488

受付時間/13:00～18:00 定休日/なし

18

観葉植物の育て方  
なんでも相談会

講師 榎木 亮



水やりなど管理でお悩みの方、おしゃべりをしたい方。沖縄まで買付けに行く店長がコツをお教えします。お家の観葉のお写真をご持参頂いてもOK。

2/8(日)14:00～15:00

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野832-1(プレスガーデン泉南本店)

ポイントカードへポイント5個換印

プレスガーデン  
泉南本店

申込 072-484-8880

受付時間/10:00～18:00 定休日/木曜日

4

そろそろ気になる親の相続

講師 井上 高明



両親を見送り、わたしもそろそろ終活高齢期。両方の気持ちがかかるからこそ答えられることも多いと思います。相続にアクセスしてみましょう。

1/17(土)13:30～15:00  
1/25(日)10:00～11:30  
2/ 9(月)13:30～15:00

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野415-3(孔明会計事務所)

孔明会計事務所

申込 072-485-2381

受付時間/10:00～16:00 定休日/土、日、祝

7

お花屋さんで英会話と  
ピザづくり体験

講師 丸山 明美



お花に囲まれた「すみのり」さんでネイティブスピーカーと一緒にピザなどを作りながら自然な英語を体験します。

1/29(木)11:00～13:00  
2/12(木)11:00～13:00

●材料費/1000円(食材費) ●定員5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/飲み物 ●会場/泉南市榎井4-2460(すみのりもり)

あけみ塾

申込 090-6929-3066

受付時間/9:00～16:00 定休日/日

10

なるほど税金の話  
(朝活1on1)

講師 村田 明彦



「扶養」「ふるさと納税」「源泉徴収票」「贈与」今さら聞けないけど知っていたらとてもオトクな基礎知識。そろそろ頭の整理しませんか？新しい税制に触られる45分の個別相談！※一般的な回答になります。

期間中 火曜日 水曜日 土曜日  
毎朝8:00～45分程 お申し込みはこちら

●材料費/なし ●ひとりでも開催します ●対象/大人 ●持ち物/なし ●会場/オンライン(ZOOM)

ファイナンシャル  
プランニング村田

申込 070-9009-4628

受付時間/8:30～20:30 定休日/なし

13

送迎バスで泉南市ええとこ  
ツアー！！

講師 水谷 紀子 他2名



デイケア送迎バスを利用して、泉南市を巡る観光ツアー。車椅子を使った移動体験を取り入れ、地域の魅力に触れながら、美味しいスイーツも楽しめます。

1/25(日)10:00～12:00  
1/25(日)13:30～15:30  
2/ 7(土)10:00～12:00

●材料費/なし ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市りんくう南浜3-7(なでしこりんくう)

泉南特別養護老人ホーム  
なでしこりんくう 申込 072-480-5610  
介護老人保健施設  
ライフポート泉南 問い合わせ担当/井澤


ライフポート泉南

受付時間/9:00～17:00 定休日/日・祝

16

「サザンぴあ」野菜の上手な  
付き合い講座

講師 野村 尚美



地元冬野菜を無駄なく美味しく食べながらサザンぴあマネージャーがお伝えします。野菜の保存や使い切りアイデアをご紹介！地元野菜を試食しながら楽しい時間を！！

1/30(金)13:00～14:20

●材料費/なし ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市りんくう南浜4-201(サザンぴあ)

冬野菜の試食会有

サザンぴあ

申込 072-482-0277

受付時間/8:15～14:00 定休日/水

あなたのお店も  
まちゼミに  
参加してみませんか？


ご興味のある事業所様は  
泉南市商工会(072-483-6365)までお問い合わせ下さい。

つくる・  
体験する  
19講座

21

ストレス解消！  
大人の塗り絵講座

講師 坪内 美恵子



何か趣味をはじめたいそんな人におすすめの大人の塗り絵。ストレス解消や認知症予防にもなるそうですよ。塗り絵歴10年の私と一緒に楽しみませんか？

1/17(土)14:00～16:00  
1/25(日)14:00～16:00  
2/ 6(金)14:00～16:00

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/女性で塗り絵初心者の方 ●持ち物/なし ●会場/泉南市榎井3-34-17(メガネだいき王国泉南ゲート)

メガネだいき王国  
泉南ゲート 申込 072-483-0717


メガネだいき王国  
泉南ゲート

受付時間/10:00～18:00 定休日/水曜日

24

福を招く手作り招き猫、  
その後はお茶時間

講師 うえの さとこ



一年の初めは福を招く手作り招き猫を作りましょう。その後は、フルーツたっぷりのケーキセットで至福の時間を楽しみましょう。福を呼び込む幸せの招き猫♡

1/18(日)14:00～16:00  
1/25(日)14:00～16:00

●材料費/2000円(材料代・飲食代) ●定員/5名 ●対象/8歳～80歳 ●持ち物/なし ●会場/泉南市榎井2-22-32(えのぐ箱&クラフト喫茶十色)

えのぐ箱&クラフト喫茶  
十色 申込 072-485-0233

えのぐ箱&クラフト喫茶  
十色

受付時間/14:00～16:00 定休日/月・火・水

27

小さな癒し♡編みぐるみ  
ブローチづくり

講師 南 美恵子



毛糸で小さな編みぐるみブローチを手作り。優しい色合いとふんわり感が魅力の心温まる楽しい講座。

1/23(金)13:00～15:00

●材料費/300円(材料代) ●定員/6名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市りんくう南浜4-201(サザンぴあ)

サザンぴあ 申込 072-482-0277

サザンぴあ

受付時間/8:15～14:00 定休日/水曜日

30

簡単！楽しい！多肉植物の  
寄せ植え入門

講師 飯沼一



室内インテリアに最適！手軽でかわいいらしい多肉植物の寄せ植えをつくりませんか？いきいき元気に育てるコツまで寄せ植えのプロが伝授します。

1/25(日)10:00～11:30 2/1(日)10:00～11:30  
1/25(日)13:30～15:00 2/1(日)13:30～15:00

●材料費/700円(多肉植物・鉢・用土代) ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/持ち帰り用の袋 ●会場/泉南市榎井4-2460(すみのりもり)

すみれのもり 申込 072-485-0888


すみれのもり

受付時間/9:00～17:00 定休日/木曜日

33

ものづくりが楽しくなる  
型紙講座

講師 佐々木 徹・木下 龍輝・榎木 悠元



左右対称と四方対称を学びながら、型紙づくりの基本を体験します。形の仕組みを知ると、ものづくりがもっと楽しくなります。

2/9(月)10:00～11:00 2/9(月)13:00～14:00

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/バッグ好きものづくりが好きな方 ●持ち物/なし ●会場/泉南市榎井3-39-1(榎井鞘)

榎井鞘・サンプル師が教える  
バッグ教室 泉南教室

申込 072-425-6093

受付時間/10:00～16:00 定休日/木・金

19

誰でもかんたん♪  
カスタムボールペン

講師 なかにし かな



自分だけのボールペンを作ってみよう！ハンドメイドビーズも有。選ぶ楽しさ無限大の体験ワークショップ。

1/16(金)・1/20(火)・1/22(木)・1/26(月)・1/29(木)・2/3(火)・2/4(水)・2/12(木)  
いずれの日程も13:00～14:00

●材料費/500円(材料費) ●定員/4名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市榎井6-27-25(PAVO/ハンドメイド雑貨店)

PAVO  
ハンドメイド雑貨店 申込 090-8126-7174

PAVO  
ハンドメイド雑貨店

受付時間/24時間 定休日/不定休

22

簡単に作れるアンチョビを  
使った料理講習

講師 鈴木 浩介



簡単に家庭で作れるアンチョビを使った料理を伝授します。レシピと試食付きですので、ぜひご参加ください。お待ちしております。

1/17(土)15:00～16:00  
1/25(日)15:00～16:00  
2/ 8(日)15:00～16:00

●材料費/300円(食材費) ●定員/15名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市榎井2-22-13 コンコルドビル101(イタリアンレストラン nuno)

イタリアンレストラン  
ヌーノ 申込 072-485-2388

イタリアンレストラン  
ヌーノ

受付時間/11:00～21:00 定休日/水曜日

25

紙バンドで作る  
ドーナツコースター

講師 名倉 明代



コルクコースターに紙バンドをバンドで貼るだけでかわいいドーナツコースターができます。キラキラを貼ったお子様用にもできます。プレゼントにも喜ばれます。

2/1(日)14:00～16:00  
2/8(日)14:00～16:00

●材料費/1500円(材料代) ●定員/5名 ●対象/8歳～80歳 ●持ち物/なし ●会場/泉南市榎井2-22-32(えのぐ箱&クラフト喫茶十色)

えのぐ箱&クラフト喫茶  
十色


申込 072-485-0233

受付時間/14:00～16:00 定休日/月・火・水

28

デイセンターせんなんで  
陶芸体験をしよう

講師 平井 美香



今回のゼミ内容は、縄文粘土を使用し、一人一人オリジナルの植木鉢を作っていただきます。

1/24(土)10:00～12:00

●材料費/1000円(材料費) ●定員/10組もしくは20名 ●対象/どなたでも ●持ち物/エプロン、上履き ●会場/泉南市信達市場1222-12(デイセンターせんなん)

デイセンターせんなん


申込 072-483-3082

受付時間/9:30～16:30 定休日/土・日・祝日

31

初めてでも安心！0から始める  
寄せ植え入門

講師 飯沼一



寄せ植えを始めた方、興味のある方必見！センスや技術が無くても大丈夫！苗の選び方、植え方、長持ちのコツまで親切で優しい寄せ植えのプロが全部お教えします。

1/28(水)10:00～11:30 2/4(水)10:00～11:30  
1/28(水)13:30～15:00 2/4(水)13:30～15:00

●材料費/1000円(花苗・用土代、別途鉢代) ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/φ25cmくらいの鉢(なければこちらでご用意できます(別途料金))、持ち帰り用の袋 ●会場/泉南市榎井4-2460(すみのりもり)

すみれのもり 申込 072-485-0888

すみれのもり

受付時間/9:00～17:00 定休日/木曜日

34

お家でかんたん！  
もっちもちクレープロール

講師 阪上



特別な機材は必要なし。お家でも簡単に作れるフルーツをたっぷり入れた、もっちもちのクレープロールと一緒に作りませんか？

1/29(木)10:00～11:00  
2/ 5(木)10:00～11:00

●材料費/800円(食材費) ●定員/5名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野977-1(んどんや こかげ)

んどんや こかげ 申込 080-9456-2200

んどんや こかげ

受付時間/10:00～17:00 定休日/土・日・祝日

20

♡ハートのブローチ♡  
(フックドラグ)

講師 田中 君代



布地に糸などを引っかけて模様を作る北米で愛されている手法、フックドラグで作るハートブローチ。チャームにも変更可。

1/23(金)14:00～16:00 2/ 6(金)14:00～16:00  
1/30(金)14:00～16:00 2/13(金)14:00～16:00

●材料費/1000円(材料費) ●定員/4名 ●対象/15才以上 ●持ち物/なし ●会場/泉南市榎井6-27-25(PAVO/ハンドメイド雑貨店)

PAVO  
ハンドメイド雑貨店


申込 090-8126-7174

受付時間/24時間 定休日/不定休

23

グチってください

講師 井上 高明



私にグチったところでしょうがないですけど少しは気が晴れるかもしれません。世の中や人間関係、言いたいことがいっぱいあると思います。お一人様20分限定。

1/17(土)15:30～17:00  
(お一人様20分の交代制)

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/どなたでも ●持ち物/なし ●会場/泉南市信達牧野415-3(孔明会計事務所)

孔明会計事務所

申込 072-485-2381

受付時間/10:00～16:00 定休日/土、日、祝

26

デコレーションケーキを  
作りましょう！

講師 公文 輪樹



みんなで楽しくデコレーションケーキを作りましょう！

1/20(火)16:00～17:00  
1/27(火)16:00～17:00  
2/ 3(火)16:00～17:00  
2/10(火)16:00～17:00

●材料費/3000円(食材費) ●定員/10名 ●対象/どなたでも ●持ち物/エプロン、三角巾 ●会場/泉南市榎井3-37-35(お菓子工房アントレ)

お菓子工房アントレ


申込 072-484-4104

受付時間/10:00～17:00 定休日/月(祝日を除く)

29

さんさんベーカリーでパン作りを  
体験しよう！

講師 松山 蘭奈・岡 翔希



基本的な成形方法でご家庭でも簡単にできるような種類を選んでいきます。パン作りの中では比較的簡単な講習内容になっておりますので、気軽にご参加ください。

1/24(土)12:00～15:00

●材料費/1000円(食材費) ●定員/30名 ●対象/どなたでも ●持ち物/エプロン、三角巾、上履き ●会場/泉南市信達市場1222-12(さんさんベーカリー)

さんさんベーカリー

申込 072-483-3082

受付時間/9:30～16:30 定休日/土・日・祝日

32

バッグカフェ ～お手入れと  
おしゃべりの時間～

講師 佐々木 徹・木下 龍輝・榎木 悠元



かばん職人とお茶を飲みながら、持参していただいたアイテムの革などお手入れ方法を実演。お気に入りバッグの相談や、お話だけの参加も大歓迎。

1/26(月)13:00～14:00 2/2(月)13:00～14:00

●材料費/なし ●定員/3名 ●対象/バッグ好き、ものづくりが好きな方 ●持ち物/お手入れしたいバッグ ●会場/泉南市榎井3-39-1(榎井鞘)

榎井鞘・サンプル師が教える  
バッグ教室 泉南教室

申込 072-425-6093

受付時間/10:00～16:00 定休日/木・金

せんなんまちゼミ受講者の皆様へ

参加の際には下記の点をご確認ください

・定員になり次第締め切りとなります。

・申し込みは各店の受付時間内をお願いします。

・受講対象者が限定されている講座があります。

・小学生以下の方は保護者同伴での参加をお願いします。

・講座により材料費が必要な場合があります。

・会場での他の受講者への営業活動・勧誘はおやめください。