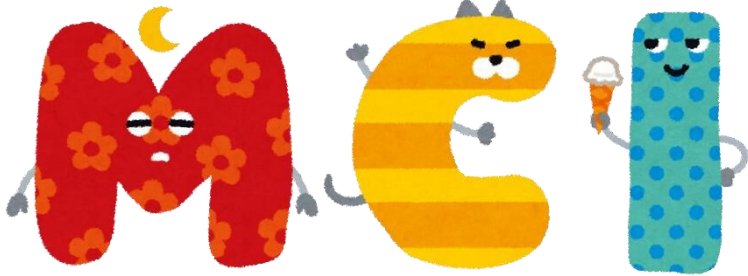


えむ しー あい



予防教室



みんなで、楽しく、続けて、認知症予防～♪



MCI って？

MCI(軽度認知障害)とは
『認知症ではないが年齢相応よりも
認知機能が低下した状態』のこと。

適切な対策をとることで、
予防と改善が期待されています。



MCI 予防教室 で何をするの？

教室スタッフが、健康チェック、口腔ケア、
脳トレと体操を組み合わせた運動などを
レクリエーション形式で行います。

実施団体

A

さくら

〒590-0503

新家 3379 番地の 61

☎072-482-4879

B

きぼうの輪

〒590-0522

信達牧野 1253 番地の 1

☎072-493-8624

C

ほしぞら

〒590-0521

樽井 4 丁目 33 番 4 号

☎072-480-4466

D

きらり

〒590-0534

鳴滝 1 丁目 9 番 13 号

☎072-484-4589