

最近もの忘れが気になる方へ

令和6年10月1日開始

# 泉南市の「もの忘れ検診」を受けてみませんか

認知症の早期発見・診断、早期からの備えのために、もの忘れ検診を実施します。

## 概要

### 対象者

- ・65歳以上の泉南市民で、もの忘れ等の症状で心配や困りごとのある方
- ・認知症の治療または診断を受けていない方
- ※1年度（4月～翌年3月までの間）に1回受けられます。

### 自己負担

- ・検診（初診料・検査費用）は無料。
- ※要精密検査となった場合、精密検査費用は有料となります。（健康保険適用）

### 検診内容

- ・問診等による認知機能テスト（泉南市版）の実施
- ※この検診は認知機能の低下について簡易的に検査するものであり、認知症の診断を行うものではありません。

予約前に  
裏面のチェックシートを  
実施しましょう。

## 利用方法

### ステップ①

下記、指定医療機関へ電話予約する。



・青木整形外科	☎072-483-8370	・和泉南病院	☎072-483-3380
・稲葉医院	☎072-483-2679	・うえの内科クリニック	☎072-482-0055
・木村医院	☎072-482-2220	・白井病院	☎072-482-2011
・腎・循環器もはらクリニック	☎072-480-5501	・新泉南病院	☎072-480-5611
・泉南大阪晴愛病院	☎072-484-1199	・泉南きむらクリニック	☎072-482-9646
・西森医院	☎072-483-2357	・西山内科循環器科医院	☎072-485-1700
・野上病院	☎072-484-0007	・フラワークリニック	☎072-447-4949
・松本内科胃腸科	☎072-485-2008	・山上医院	☎072-483-2501

### ステップ②

予約日に指定医療機関を受診する。



持ち物：健康保険証もしくは介護保険証

※もの忘れ検診で収集した情報は、泉南市と地域包括支援センター<sup>(注1)</sup>で共有します。

(注1) 地域包括支援センターとは、泉南市が設置（委託）する高齢者とその家族の総合相談窓口です(裏面参照)。

## 判定後の流れ

当日中に検診結果をお伝えします。



認知症の疑いなし

MCI（軽度認知障害）

(裏面注2)

認知症の疑いあり

心配や困りごとがあれば、かかりつけ医受診や次年度以降に再度検診の受診を。

お住まいの地域を担当する地域包括支援センター(認知症初期集中支援チーム(裏面注3))から、本人もしくは家族へ後日連絡し、利用できる支援や予防活動をご案内します。

精密検査が必要なため、紹介状を作成（無料）し、紹介先の医療機関受診をご案内します。

〈問合せ〉 泉南市福祉保険部長寿社会推進課 ☎072-483-8254  
〒590-0592 泉南市樽井一丁目1番1号

## 検診を受ける前に一度チェックしてみましょう。

	ほぼない	たまにある	頻繁にある
① 同じ話を無意識に繰り返す	0点	1点	2点
② 知っている人の名前が思い出せない	0点	1点	2点
③ 物の置き場所を忘れる	0点	1点	2点
④ 漢字を忘れる	0点	1点	2点
⑤ 今、しようとしたことを忘れる	0点	1点	2点
⑥ 器具の説明書を読むのを面倒に感じる	0点	1点	2点
⑦ 理由もないのに気分がふさぐ	0点	1点	2点
⑧ 身だしなみに無関心である	0点	1点	2点
⑨ 外出を、おっくうに感じる	0点	1点	2点
⑩ 物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする	0点	1点	2点
合計	点		

### 〈受診の目安〉

- \*0～8点 … 認知症の可能性は低いです。
- \*9～13点 … 他の人に再チェックしてもらうことをお勧めします。  
認知症予防を取り入れる等生活改善をしてみましょう。
- \*14～20点 … 検診指定医療機関や専門医療機関の受診をお勧めします。  
他の人に再チェックしてもらい、結果が同じであれば一度受診してみましょう。

泉南市には、認知症の有無に関わらず、正しく学んだり、相談したり、支え合ったりする下記の取組みがあります。興味のある方は、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターにお問合せ下さい。

- ・ 認知症カフェ 本人や家族同士の情報交換、専門職への相談、地域住民の交流の場
- ・ MCI 予防教室 教室スタッフが、健康チェック、口腔ケア、脳トレと体操を組み合わせた運動などをレクリエーション形式で実施
- ・ チームオレンジ 認知症サポーターを中心としたチームが、本人や家族のニーズを具体的な支援につないだり、ボランティアでできる範囲で活動したりする仕組み

### 高齢者の総合相談窓口



#### 泉南市地域包括支援センター 六尾の郷 ☎072-484-8668

泉南市信達金熊寺 130 FAX: 072-484-8664 担当圏域: 国道 26 号線より山側(幡代を除く)

#### 泉南市地域包括支援センター なでしこりんくう ☎072-485-2882

泉南市りんくう南浜 3-7 FAX: 072-485-2883 担当圏域: 国道 26 号線より海側と幡代

(注 2) MCI (軽度認知障害) とは、普段の生活に支障をきたすほどではありませんが、記憶などの能力が低下し、正常とも認知症ともいえない状況を「軽度認知障害(MCI: Mild Cognitive Impairment)」といいます。この段階から予防的活動を開始することで、認知症の進行を遅らせることが期待されています。(厚生労働省ホームページから引用)

(注 3) 認知症初期集中支援チームとは、認知症専門医(サポート医)と医療・介護・福祉の専門職が 1 つのチームとなり、認知症の『早期発見・早期診断・早期対応』を目指して活動する認知症専門チームです。