

## 認知症について 違和感があるあなたへ そして、ご家族へ

生活しているなかで、何となく違和感を覚えることがあります。

あなたのその違和感は、まだ誰にもわかりません。

インターネットで調べても、雑誌を読んでも、教科書を見ても

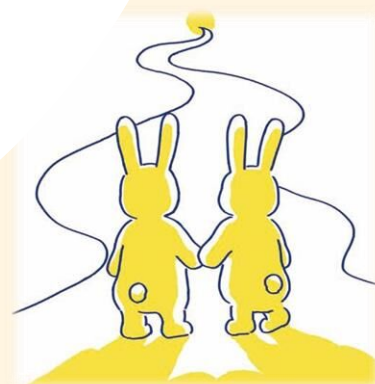
おそらく正しい答えには出会えないはずです。

なぜならば、その感覚を感じているのはあなた自身だからです。

どうか、恐れなくてください。家族に言えなくても、

専門家に話してみてください。

きっとヒントが見つかるはずです。



## “早く相談すること”はなぜよいのか？



早く専門家に相談することで、  
人生を自分で選択することができます。  
そして、さまざまな準備をすることができます。

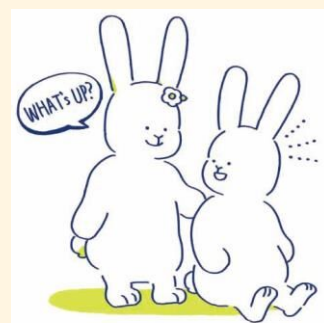
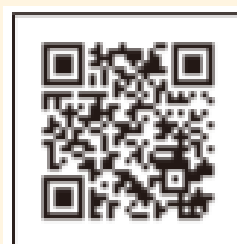
早く相談すれば、早く理解ある人に出会えます。  
早く相談すれば、ほかの病気が見つかるかもしれません。  
認知症はすぐに進行する病気ではありません。

早期に支えを手にすることで、  
あなたが前向きに歩む可能性が広がります。



『もしも 気になるようでしたらお読みください』  
この冊子には、あなたの違和感に対処するための情報が書かれています。  
そして、どこの誰に、どのように話せばよいのか、その一例が書かれています。  
もしも気になるようであれば、どのページからでもよいので読んでみてください。  
パソコンでは、『DC-NET もしも認知症』と検索してください。  
右記のQRコードからも自由にダウンロードすることができます。

発行元 社会福祉法人東北福祉会 認知症介護研究・研修仙台センター  
〒989-3201 宮城県仙台市青葉区国見ヶ丘6丁目149-1 TEL:022-303-7550/FAX:022-303-7570 <http://www.dcnnet.gr.jp/>  
平成30年度厚生労働省老人保健健康増進等事業 認知症の人の介護等介護者への効果的な支援のあり方に関する研究事業  
印刷・ハリーコミュニケーションズ株式会社 〒984-0011 宮城県仙台市若林区六丁の目西町2-12 TEL 022-288-5011/FAX 022-288-7600



## ■認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症について理解を深めたり、地域で交流ができる場のことです。泉南市内には、複数の認知症カフェがあり、内容は運営団体によってさまざまで、医療・介護・福祉の専門職などに相談したり、認知症当事者同士または家族同士が話をしたり、認知症の有無に関わらず一緒に活動できることに取り組んだりする場です。どなたでも参加可能ですので、まずは各窓口までお問合せください。



## 泉南市内の認知症相談窓口と認知症カフェ

\*日時等は予告なく変更される場合があります。

### 泉南市地域包括支援センター★が運営する認知症カフェ

★…高齢者とその家族の総合相談窓口です。

#### 泉南市地域包括支援センター 六尾の郷

☎072-484-8668

泉南市信達金熊寺130 担当圏域:国道26号線より山側(幡代を除く)

#### 認知症カフェ

##### 砂川サロンいこい

場所:泉南市信達市場116番466

日時:月~金曜日(祝日含む)13:00~15:00

参加費:100円

#### 泉南市地域包括支援センター なでしこりんくう

☎072-485-2882

泉南市りんくう南浜3-7 担当圏域:国道26号線より海側と幡代

#### 認知症カフェ

##### なで話

場所:岡田区の民家(詳細はお問合せ下さい。)

日時:第1金曜日 13:30~15:00

参加費:無料

### 泉南市認知症ケア研究会★が運営する認知症カフェ

☆…認知症の総合相談窓口です。

特定非営利  
活動法人

泉南市認知症ケア研究会 ☎072-425-5710

泉南市信達牧野973番地  
担当圏域:市内全域

#### 認知症カフェ

##### ①カフェdeおいでや

場所:泉南市信達牧野973

(おいでや!泉南ライフサポートセンター)

日時:第3水曜日 14:00~15:30

参加費:100円



##### ②ふくろうカフェ

場所:新家駅前さくらっこ広場(新家公民館横)

日時:第1木曜日 13:00~15:00

参加費:無料

\*個別相談は事前にご連絡ください。

\*オブザーバーとして医師が参加します。



##### ③あじさいの会(若年性認知症当事者・家族の集い)

場所:①と同じ

日時:第2日曜日 13:30~15:00

参加費:無料

##### ④認知症とともに生きる仲間たちの集い

場所:泉南市樽井2丁目22-36サニーガーデン102

(笑みくる訪問看護ステーション1階)

日時:第4土曜日 10:00~12:00

参加費:無料



##### ⑤オレンジトーク倶楽部

場所:①と同じ

日時:第3金曜日 13:30~15:30

参加費:無料

### チームオレンジ◆が運営する認知症カフェ

◆…認知症サポーターステップアップ講座修了生による、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指したボランティア活動です。

【問合せ】泉南市認知症ケア研究会 ☎072-425-5710

#### 認知症カフェ

##### やわらぎカフェ・浜

運営者:チームオレンジはま

場所:浜老人集会場

日時:第2土曜日 13:30~15:30



#### 認知症カフェ

##### くつろぎカフェ

運営者:チームオレンジ楠台

場所:新家楠台集会所

日時:第2木曜日 14:00~15:30



※泉南市認知症総合支援事業は泉南市の事業です。泉南市ではこの事業を泉南市地域包括支援センター六尾の郷、泉南市地域包括支援センターなでしこりんくう、泉南市認知症ケア研究会に委託しています。