



○ 認知症の病気のこと知っていますか？ ○

認知症の方や家族が 安心して暮らせる 泉南市を目指して

泉南市キャラバン・メイト事務局

認知症サポーター養成プロジェクト

～ みんなで知ろう！認知症 ～

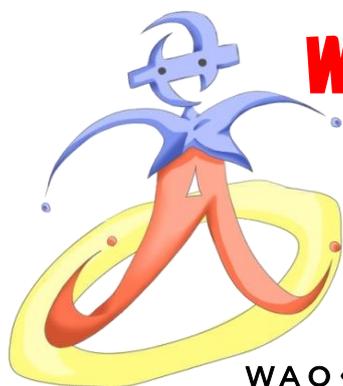
泉南市は、認知症になっても安心して暮らし続けられる町づくりを推進しています。子どもから高齢者まですべての人たちが地域で安心して暮らせるように、認知症の方やそのご家族を支える取組みの一つとして「認知症サポーター養成講座」を行っています。

認知症サポーターとは？

認知症サポーター養成講座を受講していただき、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、支援する応援者です。

認知症サポーター養成講座とは？

専門の研修を受講した認知症キャラバンメイトが講師となり、認知症とはどのようなものか？認知症の症状や早期診断・治療や予防など、啓発し、認知症の人や介護する家族の人の気持ちなどを一緒に考える講座です。



WAOくん

WAO(輪を)！ SENNAN

(W)忘れてもだいじょうぶ

(A)あんしんと

(O)おもいやりの町 **せんなん**

泉南市キャラバンメイト事務局



認知症サポーターの証
サポーターカード

泉南市長寿社会推進課
TEL072-483-8254

泉南市地域包括支援センター
六尾の郷
TEL072-484-8668

泉南市地域包括支援センター
なでしこりんくう
TEL072-485-2882



WAOKUN

えっ？それって！認知症？

認知症は
誰にでも起こりうる
脳の病気です。

《認知症チェックリスト》

- 同じ話を無意識に繰り返す。
- 知っている人の名前が思い出せない。
- 物の置き場所を忘れる。
- 漢字を忘れる。
- 今、しようとしていたことを忘れる。
- 器具の説明書を読むのを面倒に感じる。
- 理由もないのに気分がふさぐ。
- 身だしなみに無関心である。
- 外出をおっくうに感じる。
- 物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする。



(泉南市認知症ケアパスより抜粋)

認知症は早期に発見し、
治療を始めれば、病気の進行を
抑え、その人らしい暮らしを
長く続けることができます。

チェックリストでたくさん当てはまると思う方、ご自身で厳しくチェックされていることもあるので、ご家族に協力してもらい再チェックしてもらうことをお勧めします。



ひとりで悩まないで！



あれっ？以前と様子が違うかも？と気になり始めたら

かかりつけ医や**地域包括支援センター**へ相談してみましょう！

私の気持ち

あれ？おかしいなあ…
どうなっちゃったんだろ？
不安だな～
自分のことは自分でしないと
家族に迷惑かけられないし…
でも不安、さびしい…



驚かせない！急がせない！
自尊心を傷つけない！

おばあちゃんは不安なのかな…？
ゆったり笑顔で、しっかり話を聞こう
わかりやすい言葉で、ゆっくりと
否定しない、ありのままを受け入れよう

認知症の人は不安や戸惑いでいっぱいです。できるだけ安心できるように、周りの人がやさしく接すれば、認知症の症状が安定しやすくなります。逆に怒ったり責めたりすると症状が悪くなるが多くなります。認知症の人の心の支えになるように接することが大事です。

もし、私が認知症になったら？もし大事な家族が認知症になったら？

認知症という病気を正しく理解し、

認知症の人やその家族のよき理解者・応援者となってください！