

対象となる方は?

40歳以上の泉南市民で、自宅で生活されており、
認知症の症状などでお困りの方。

- 例) ・認知症疾患の診断を受けたいが、受診を拒否している
・医療や介護のサービスを利用したいが、結びつかない
・認知症による症状が強く、対応に困っている・・・等



認知症チェックリスト

『もしかして、認知症かも！？』

『早期発見の目安として、チェックしてみましょう！』

ほとんどない たまにある 頻繁にある

① 同じ話を無意識に繰り返す			
② 知っている人の名前が思い出せない			
③ 物の置き場所を忘れる			
④ 漢字を忘れる			
⑤ 今、しようとしていたことを忘れる			
⑥ 器具の説明書を読むのを面倒に感じる			
⑦ 理由もないのに気分がふさぐ			
⑧ 身だしなみに無関心である			
⑨ 外出を、おっくうに感じる			
⑩ 物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする			



0点 ほとんどない

1点 たまにある

2点 頻繁にある

合計 点

* 0～8 点 = 認知症の可能性は低いです

物忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる一時的な物忘れ症状の場合もあります。8点に近かったら、気分の違う時に再チェックしてみましょう。

* 9～13 点 = 注意が必要です

家族に再チェックしてもらったり、数か月単位で間隔を置いて再チェックをすることをお勧めします。認知症予防対策を取り入れるなどして、生活改善をしてみましょう。

* 14～20 点 = 専門医療機関への受診をお勧めします

認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、認知症専門外来を受診してみてください。

(泉南市ウェブサイト抜粋)

※詳しくは、認知症初期集中支援チーム（地域包括支援センターもしくは認知症ケア研究会）までお気軽にご相談ください。

■担当地域

地域包括支援センター 六尾の郷	泉南市信達金熊寺130 TEL：072-484-8668	国道26号線より山側と幡代以外 新家・兎田・別所・大苗代・童子畑・楠畑・ 葛畑・金熊寺・牧野・岡中・六尾・市場の一部
地域包括支援センター なでしこりんくう	泉南市りんくう南浜3-7 TEL：072-485-2882	国道26号線より海側と幡代 岡田・北野・中小路・鳴滝・樽井・男里・ 幡代・馬場・りんくう南浜・市場の一部

※泉南市認知症初期集中支援チーム(認知症初期集中支援推進事業)は、泉南市の事業です。

泉南市では、この事業を下記の事業所に委託しています。

泉南市認知症ケア研究会・地域包括支援センター六尾の郷・地域包括支援センターなでしこりんくう