

事業所名

泉南市子ども総合支援センター（NEST2）放課後等デイサービス事業

支援プログラム

作成日

令和8

年

4月

1日

法人（事業所）理念		一人一人を大切にした療育をめざして							
支援方針		「地域での豊かな生活をめざして」 自閉症スペクトラムなどの発達障害の子どもたちが、家族や地域の人たちとともに、自己選択、自己決定をし、自尊心を持って自立した生活ができることをめざし、保護者と協同して支援を行います。							
営業時間		9	時	0	分から	17	時 30 分まで	送迎実施の有無	なし
支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個々の発達段階や生活環境を把握し、身の周りの支度や片付けの他、掃除や整理整頓など日常生活に必要な力をTEACCHプログラムを取り入れ分かりやすく構造化した環境の中で身に付けられるよう支援します。</li> <li>・健康な体と心を育てるために、自分の体調や気持ちについて考え、気づけるような環境設定や関わりを行います。（体調確認・手洗い・持ち物の管理・整理整頓・靴の脱ぎ履き・片付け・衣服の着脱・時間の確認・スケジュール確認・手順書確認・体を動かす活動など）</li> </ul>							
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動遊び、感触遊び、手指遊び、ルールのある遊びなど様々な活動内容を用いて微細や粗大運動の両方を支援できる環境を整え、子ども達が自分の体を理解し適切に動かすことができるよう体の感覚の育ちを支援します。また体の動きのコントロールだけでなく気持ちのコントロールも図ります。（粗大運動・微細活動・制作活動・机を運ぶ・ルールのある活動・姿勢保持・ラジオ体操・リラクゼーションなど）</li> </ul>							
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・感覚や認知の偏りなどの特性を把握し、視覚、聴覚、触覚などの感覚を活用して個々に合わせた支援方法や環境設定を行い、「やってみてよかった、苦手だけど頑張ろう」と意欲が持てる関わりを工夫します。また本人の困難さや生きづらさが軽減されスムーズに生活できるよう支援します。（ブロック・パズル・ゲーム・大小や長短や高低や速遅などの理解・数や量の理解・物や色の名前・日付や天気理解・指示理解・ルールのある遊び・物の使い方など）</li> </ul>							
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分の思いを伝える、相手の思いを聞く、相手の意図を理解する、意思疎通ができる、伝わった喜びが感じれるよう言葉やジェスチャーやカードなど個々に応じた方法を考え支援します。また自己選択、自己決定ができる関わりを大切にします。（あいさつ・「てつだって」などヘルプの表出・「かしてください」や「〇〇したいです」など要求の表出・言葉での表現方法・言葉と一緒にジェスチャーの表現方法・指さしやジェスチャーやカードでの表現方法・質問・読み書き・本など）</li> </ul>							
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まずは安心して過ごせるよう、支援者との関わりの中で信頼関係を築き、個々の特性に配慮しながら友達と共有する、協力する仲間づくりにつなげます。またルールのある活動や当番活動などを通して役割分担し、自分の役割を持つことで自己有用感が持て社会生活に必要な力が身につくよう支援します。（友達とゲーム遊び・順番や交代・役割分担・当番活動・ルールやマナーについての活動・担当者以外の施設内の職員との交流・意見や感想を伝え合う・発表の場・身だしなみを整えるなど）</li> </ul>							
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・日々の療育場面の見学や面談などを持つ中で子どもの成長や支援方法など共有し、ご家庭での実生活に結びつくよう支援します。</li> <li>・子どもの特性理解や適切な関わり方が学べる学習会を実施します。</li> </ul>				移行支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ライフステージの切り替えを見据えて、地域の生活の場との交流や情報共有の場を設け援助します。</li> <li>・所属機関や移行先機関への支援内容、方法の伝達。</li> </ul>	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>・所属機関や通所支援事業所などとの情報共有。</li> <li>・地域の連絡会などへの参加や他機関との連携。</li> <li>・支援者向け研修の実施。・保育所等訪問支援の実施。</li> <li>・散歩やセンター外での、地域との交流。</li> </ul>				職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>・所内研の実施や外部各種研修への参加。</li> <li>・他機関への見学。</li> <li>・日々の療育内容の評価と反省の実施。</li> </ul>	
主な行事等		避難訓練・季節に関する活動・外部機関を招いての活動など							