

2019年10月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	火	おでん	(鶏肉、じゃがいも、だいこん、こんにゃく、にんじん、厚揚げ)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉	アンパンマンスコーン
28	月	おかか和え・味噌汁	(白菜、にんじん、きゅうり、かつお節)〈なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、味噌〉	牛乳
2	水	かぼちゃグラタン	(かぼちゃ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、パン粉、豆乳、小麦粉、菜種マーガリン)	2日手作りクッキー・牛乳
31	木	にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、ニラ、鶏ささみ)〈白菜、たまねぎ、小松菜、味噌〉 〈小麦粉、菜種マーガリン〉	31日ハロウィンクッキー・牛乳
3	木	鮭のちゃんちゃん焼き	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) 〈さつまいも、アガー〉	芋ようかん
17		ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)〈豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌〉	牛乳
4	金	油淋鶏・付け合わせ	(鶏肉、片栗粉)〈ブロッコリー〉	ヨーグルト
18		コールスロー・春雨スープ	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)〈春雨、たまねぎ、チンゲン菜、椎茸〉	菓子
5	土	きざみうどん	(うどん玉【卵不使用】、豚肉、白菜、にんじん、油揚げ、わかめ、椎茸、ほうれん草)	菓子
19		果物	(バナナ)	牛乳
7	月	厚揚げの味噌炒め	(厚揚げ、豚肉、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、ねぎ、土しょうが、にんにく、味噌)	手作りりんごゼリー
21		甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)〈もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草〉 〈100%りんごジュース、アガー〉	菓子
8	火	落とし揚げがんも・温キャベツ	(絹ごし豆腐、豚挽肉、ひじき、にんじん、片栗粉)〈キャベツ〉	菓子
		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)〈かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、味噌〉	牛乳
9	水	赤魚のホイル焼き	(赤魚、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん) 〈小麦粉、豆乳、純ココア〉	ココア蒸しパン
23		さつまいもサラダ・味噌汁	(さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーンドレッシング)〈キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌〉	牛乳
10	木	江戸っ子煮	(大豆水煮、牛肉、にんじん、糸こんにゃく、ごぼう) 〈柿〉	果物・菓子
24		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)〈さといも、たまねぎ、にんじん、味噌〉	牛乳
11	金	かば焼き丼	(さんま、土しょうが、片栗粉) 〈ごはん、きなこ〉	きなこおにぎり
25		冬瓜のそぼろ煮・味噌汁	(冬瓜、豚挽肉、にんじん)〈じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌〉	お茶
12	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
26		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)〈さつまいも、たまねぎ、にんじん、わかめ〉	牛乳
15	火	煮魚・味噌汁	(赤魚)〈豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌〉 〈ホットケーキミックス、さつまいも、菜種マーガリン、メープルシロップ〉	さつまいもホットケーキ
29		鶏肉きんぴら	(れんこん、ピーマン、にんじん、鶏肉、ごま油)	牛乳
16	水	キャベツのメンチカツ・付け合わせ	(キャベツ、豚挽肉、小麦粉、パン粉)〈ブロッコリー〉	菓子
30		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)〈じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌〉	飲むヨーグルト