

2019年11月の献立予定表

なるにっこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	金	すき焼き風煮	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ)	じゃがりパン
18	月	おかか和え・味噌汁	(キャベツ、にんじん、かつお節)(さといも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) (じゃがいも、ホットケーキミックス、豆乳)	牛乳
2	土	鶏井	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸)	菓子
16		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	牛乳
5	火	松風焼き・温キャベツ	(豚挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ)	菓子
19		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、ニラ、鶏ささみ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
6	水	もみじ揚げ・付け合わせ	(赤魚、にんじん、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー)	ヨーグルト
20		ひじきの炒り煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子
7	木	根菜秋カレー	(鶏肉、たまねぎ、さといも、だいこん、れんこん、にんじん、カレールウ)	ジャムサンド
21		コールスロー	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング) (食パン【卵・乳不使用】、いちごジャム)	牛乳
8	金	鮭と白菜の豆乳煮	(生鮭、白菜、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、豆乳) (さつまいも)	焼き芋
22		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	牛乳
9	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
30		野菜スープ・果物	(レタス、たまねぎ、にんじん、さつまいも)(りんご)	牛乳
11	月	鶏じゃが	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく) (小麦粉、豆乳、きな粉)	きなこ蒸しパン
25		ごま和え・けんちん汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、だいこん、にんじん、れんこん、さといも、味噌)	牛乳
12	火	鯖の梅煮	(生鯖、土しょうが、梅びしお) (小麦粉、豆乳、りんご、レモン)	焼きりんごクッキー
26		高野豆腐の含め煮・味噌汁	(高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	牛乳
13	水	さといもロquette・温キャベツ	(さといも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(キャベツ) (ごはん、油揚げ、にんじん)	きつねおにぎり
27		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、レモン)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	お茶
14	木	芋ご飯・煮魚	(さつまいも)(赤魚)	菓子
28		豚肉きんぴら・味噌汁	(豚肉、ごぼう、にんじん、ひじき)(かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	飲むヨーグルト
15	金	れんこんバーグ・付け合わせ	(れんこん、じゃがいも、たまねぎ、豚挽肉、片栗粉)(ブロッコリー)	国産ももゼリー
29		酢の物・味噌汁	(春雨、きゅうり、にんじん)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	菓子