

2019年12月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2 16	月	麻婆豆腐 おかか和え・春雨スープ	(絹ごし豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、八丁味噌、片栗粉) (白菜、にんじん、かつお節)(春雨、たまねぎ、レタス、にんじん)	菓子 牛乳
3	火	チキンカレー コールスロー	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンクリームドレッシング)	国産りんごゼリー 菓子
17	火	チキンカツ・付け合わせ ごま和え・味噌汁	(鶏肉、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(だいこん、たまねぎ、油揚げ、わかめ、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
4 18	水	煮魚・味噌汁 れんこんきんぴら	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) (れんこん、ピーマン、にんじん、エリンギ) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉	くまさんスコーン 牛乳
5 19	木	生姜焼き・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さといも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
6 20	金	ブリ大根 にんじんしりしり・味噌汁	(ぶり、だいこん、土しょうが) 〈小麦粉、かぼちゃ、豆乳〉 (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	かぼちゃ蒸しパン 牛乳
7 21	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、えのき、わかめ)	菓子 牛乳
9 23	月	豆腐チャンプルー 甘酢和え・味噌汁	(豆腐、豚肉、もやし、にんじん、たまねぎ、豆苗、かつお節)(小麦粉、さつまいも、黒砂糖) (春雨、きゅうり、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、味噌)	利休まんじゅう 牛乳
10	火	カレーフライ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(赤魚、小麦粉、カレー粉、ケチャップ、パン粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、椎茸、味噌)	ヨーグルト 菓子
24	火	ケチャップライス タンドリーチキン・付け合わせ コーンスープ・果物	(にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ)(ホットケーキミックス、菜種マーガリン、生クリーム、純ココア、いちごジャム、みかん缶) (鶏肉、プレーンヨーグルト、ケチャップ、土しょうが、にんにく、カレー粉)(じゃがいも、ブロッコリー、ウインナー) (コーンクリーム缶、にんじん、ピーマン)(みかん)	手作りクリスマスケーキ りんごジュース
11 25	水	ヘルシーミートローフ・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(豚挽肉、豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳、ケチャップ)(ブロッコリー)(小麦粉、菜種マーガリン、純ココア) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(もずく、たまねぎ、ほうれん草、味噌)	11日手作りクッキー・牛乳 25日クリスマスクッキー・牛乳
12 26	木	鯖の味噌煮 切干大根の含め煮・すまし汁	(生鯖、土しょうが、味噌) 〈強力粉、プレーンヨーグルト〉 (切干大根、にんじん、生しいたけ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	ヨーグルトパン 牛乳
13 27	金	長芋グラタン ひじき煮・味噌汁	(長芋、豚挽肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ、小麦粉、豆乳、ピザ用チーズ) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、味噌) 〈ごはん、だいこん、だいこんの葉、にんじん〉	だいこんご飯おにぎり お茶
14 28	土	チキンカレー わかめとコーンのサラダ・ゼリー	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ) (わかめ、コーン缶、きゅうり、にんじん、コーンドレッシング)(国産みかんゼリー)	菓子 牛乳