

## 2019年5月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
7	火	回鍋肉 パンサンズー・中華スープ	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、八丁味噌) (春雨、にんじん、きゅうり)(白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜) <じゃがいも>	フライドポテト 牛乳
8 22	水	鮭の磯辺揚げ・温キャベツ にんじんしりしり・味噌汁	(生鮭、小麦粉、パン粉、青のり)(キャベツ) (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	国産ももゼリー 菓子
9 23	木	豆ごはん・田舎煮 白和え・味噌汁	(えんどう豆)(鶏肉、さといも、にんじん、糸こんにゃく、ごぼう) <小麦粉、ひじき、コーン缶、片栗粉> (木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、すりごま)(切干大根、たまねぎ、しめじ、ねぎ、味噌)	ひじきとコーンのおやき 牛乳
10 24	金	煮魚・味噌汁 じゃが麻婆	(赤魚)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) <ホットケーキミックス、ウインナー、豆乳> (じゃがいも、豚挽肉、にんにく、土しょうが、ねぎ、八丁味噌)	焼きアメリカンドック 牛乳
11 25	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき)	菓子 牛乳
13 27	月	豚肉の生姜焼き・温キャベツ ひじきの炒り煮・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) <豚挽肉、じゃがいも、片栗粉、キャベツ、青のり、かつお節、ケチャップ> (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	お好み焼きポテト 牛乳
14	火	カレーの煮付け・味噌汁 きんぴらごぼう	(カラスガレイ)(さつまいも、たまねぎ、白菜、にんじん、ねぎ、味噌) <ごはん> (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)	焼きおにぎり お茶
15 29	水	アスパラかき揚げ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(アスパラガス、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、小麦粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	ヨーグルト 菓子
16 30	木	鮭のちゃんちゃん焼き 高野豆腐の含め煮・もずくスープ	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) (高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)	菓子 牛乳
17 31	金	タンドリーチキン・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(鶏肉、プレーンヨーグルト、土しょうが、にんにく、カレー粉、ケチャップ)(ブロッコリー) <小麦粉、豆乳、きなこ> (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コンドレッシング)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	きなこ蒸しパン 牛乳
18	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、えのき、ねぎ)	菓子 牛乳
20	月	天ぷら盛り合わせ ゆかり和え・味噌汁	(泉南あなご、鶏肉、さつまいも、かぼちゃ、小麦粉) <小麦粉、豆乳、りんご缶、国産レモン> (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、さといも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	焼きりんごクッキー 飲むヨーグルト
21 28	火	カレーライス コールスロー	(豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールー) 21日<じゃがいも> (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンクリームドレッシング) 28日<ごはん>	21日フライドポテト・牛乳 28日焼きおにぎり・お茶

※20日の天ぷらは、0、1歳児クラスは鶏肉、2～5歳児クラスは泉南あなごを使用します。