

2019年6月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	土	チキンライス 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶)(りんご)	菓子 牛乳
3 17	月	鶏肉のさっぱり煮 おかか和え・味噌汁	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、しめじ、にんじん、チンゲン菜)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉 (白菜、にんじん、かつお節)(かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、味噌)	くまさんスコーン 牛乳
4 18	火	煮魚・味噌汁 きのこきんぴら	(赤魚)(豆腐、キャベツ、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) (まいたけ、しめじ、にんじん、ピーマン) 〈じゃがいも、片栗粉、味噌〉	五平餅 牛乳
5 19	水	コロッケ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、小麦粉、パン粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	国産かんきつゼリー 菓子
20	木	ムニエル・付け合わせ にんじんしりしり・春雨スープ	(生鮭、小麦粉、菜種マーガリン)(ブロッコリー、じゃがいも) (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(春雨、たまねぎ、にんじん、レタス、椎茸)	菓子 飲むヨーグルト
7 21	金	松風焼風・温キャベツ ひじきの炒り煮・味噌汁	(豚挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ)〈小麦粉、豆乳、えんどう豆、にんじん〉 (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、まいたけ、ねぎ、味噌)	豆蒸しパン 牛乳
8 22	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳
10 24	月	鮭の西京焼き 切干大根の含め煮・味噌汁	(生鮭、白味噌) 〈ホットケーキミックス、豆乳〉 (切干大根、にんじん、生しいたけ)(豆腐、白菜、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	ドーナツ 牛乳
11 25	火	パン・コールスロー ビーフシチュー	(ロールパン)(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コンドレッシング) 〈ごはん、新しょうが、にんじん、小松菜、味噌〉 (牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、ビーフシチューールウ)	生姜おにぎり お茶
12	水	天ぷら盛り合わせ もみ漬け・味噌汁	(泉南あなご、さつまいも、かぼちゃ、小麦粉) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、さといも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	ヨーグルト 菓子
26	水	コーンしゅうまい・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(豚挽肉、小松菜、コーン缶、キャベツ、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、レタス、味噌)	ヨーグルト 菓子
13 27	木	コーンご飯・筑前煮 ごま和え・味噌汁	(とうもろこし)(鶏肉、ごぼう、にんじん、里芋、厚揚げ、椎茸、糸こんにゃく) 〈小麦粉、菜種マーガリン、豆乳、ごはん、にんじん、わかめ〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、トマト、味噌)	ライスマフィン 牛乳
14	金	カレーライスを温キャベツ 炒めなます・味噌汁	(赤魚、小麦粉、パン粉、カレー粉)(キャベツ) (ビーフン、油揚げ、生しいたけ、にんじん、ピーマン、土しょうが)(白菜、たまねぎ、にんじん、さといも、ねぎ、味噌)	菓子 牛乳
28	金	カレーライス コールスロー	(豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、カレールウ) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンクリームドレッシング)	菓子 牛乳
15 29	土	きざみうどん 果物	(うどん玉、豚肉、白菜、にんじん、油揚げ、わかめ、椎茸、ほうれん草) (バナナ)	菓子 牛乳

※12日の天ぷらは、0、1歳児クラスは鶏肉、2～5歳児クラスは泉南あなごを使用します。