

2019年8月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 29	木	焼肉 野菜炒め・味噌汁	(牛肉、赤味噌、ごま、にんにく、土しょうが、国産レモン、たまねぎ、りんご) (100%りんごジュース、アガー、りんご缶) (キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし)(冬瓜、たまねぎ、にんじん、油揚げ、オクラ、味噌)	手作りりんごゼリー 菓子
2 26	金 月	たこめし・煮魚・味噌汁 きのこきんぴら	(いずみだこ)(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌) (まいたけ、しめじ、にんじん、ピーマン) (小麦粉、豚挽肉、キャベツ、長芋、青のり、かつお節)	お好み焼き 牛乳
3 17	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、わかめ)	菓子 牛乳
5 19	月	酢鵄 きゅうり炒め・味噌汁	(鶏肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、黄パプリカ、なす、トマト、片栗粉、ケチャップ) (きゅうり、にんじん、土しょうが)(豆腐、たまねぎ、油揚げ、小松菜、味噌) (小麦粉、菜種マーガリン、豆乳、純ココア)	ココアパン 牛乳
6 20	火	鮭じゃがトマト煮込み ごま和え・味噌汁	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、ホールトマト缶、ケチャップ) (小麦粉) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、味噌)	ちんすこう 飲むヨーグルト
7 21	水	タンドリーチキン・付け合わせ ラトウイユ・もずくスープ	(鶏肉、プレーンヨーグルト、ケチャップ、土しょうが、にんにく、カレー粉)(ブロッコリー) (スイートコーン) (かぼちゃ、なす、トマト)(もずく、たまねぎ、にんじん、モロヘイヤ、椎茸)	スイートコーン 菓子・牛乳
8 22	木	磯辺揚げ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(赤魚、小麦粉、青のり)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	ヨーグルト 菓子
9 23	金	ポークビーンズ 切干の含め煮・味噌汁	(豚肉、大豆水煮、ホールトマト缶、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ケチャップ) (スイカ) (切干大根、にんじん、生しいたけ)(なめこ、さといも、たまねぎ、オクラ、味噌)	果物 菓子
10 24	土	レタス炒飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、レタス、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)(りんご)	菓子 牛乳
13 27	火	なすのミートスパゲティ にんじんしりしり	(スパゲティ、豚挽肉、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (にんじん、ニラ、鶏ささみ) (ごはん、ひじき、にんじん)	ひじきおにぎり お茶
14 28	水	カレーライス コールスロー	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールー) (小麦粉、豆乳、黒砂糖) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンクリームドレッシング)	黒糖蒸しパン 牛乳
15	木	中華風丼 ひじきの炒り煮・味噌汁	(豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(豆腐、わかめ、たまねぎ、にんじん、味噌)	菓子 牛乳
16 30	金	鮭のマリネ 冬瓜のそぼろ煮・味噌汁	(生鮭、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ズッキーニ、赤ピーマン、国産レモン) (冬瓜、豚挽肉、にんじん)(トマト、たまねぎ、じゃがいも、オクラ、味噌)	菓子 牛乳
31	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	菓子 牛乳