

2019年9月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2 30	月	鮭のきのこみそ焼き おからの炒り煮・すまし汁	(生鮭、片栗粉、えのき、しめじ、白菜、味噌) (ごはん、鶏肉、ごぼう、にんじん) (おから、にんじん、椎茸、油揚げ、ねぎ)(豆腐、かぼちゃ、たまねぎ、ほうれん草)	鶏めしおにぎり お茶
3 17	火	豚の冷しゃぶ ひじき煮・味噌汁	(豚肉、もやし、きゅうり) (小麦粉、きなこ、菜種マーガリン) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、油揚げ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	きなこクッキー 牛乳
4 18	水	納豆ともずくのかけ揚げ・温キャベツ にんじんしりしり・味噌汁	(納豆、もずく、たまねぎ、まいたけ、にんじん、ねぎ、小麦粉)(キャベツ) (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(冬瓜、豚肉、たまねぎ、ねぎ、味噌)	ヨーグルト 菓子
5 19	木	カレーニエル・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(赤魚、小麦粉、菜種マーガリン、カレー粉)(ブロッコリー、じゃがいも、パセリ) (梨) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	果物・菓子 牛乳
6 20	金	夏肉じゃが・味噌汁 きんぴらごぼう	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、トマト、オクラ)(もずく、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸、味噌) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア)	うさぎさんスコーン 牛乳
7 21	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	菓子 牛乳
9	月	タコライス・味噌汁 切干大根と昆布の甘酢和え	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、ケチャップ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌) (切干大根、にんじん、昆布) (さといも、片栗粉)	バイクださといも 牛乳
10 24	火	きのこ入り麻婆茄子 ごま和え・春雨スープ	(なす、しめじ、エリンギ、にんじん、ピーマン、豚挽肉、土しょうが、にんにく、ケチャップ、八丁味噌、片栗粉) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(春雨、たまねぎ、レタス、わかめ) (さつまいも、小麦粉)	鬼まんじゅう 牛乳
11 25	水	煮魚・味噌汁 冬瓜のそぼろあん	(赤魚)(豆腐、たまねぎ、トマト、オクラ、味噌) (食パン【卵不使用】、鶏ささみ、カレー粉、ケチャップ、キャベツ) (冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	タンドリーサンド 牛乳
12 26	木	煮込みハンバーグ もみ漬け・味噌汁	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、しめじ、ケチャップ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、味噌) (100%りんごジュース、100%オレンジジュース、アガー)	お月見ゼリー 菓子
13 27	金	ゆかり揚げ・温キャベツ きゅうり炒め・味噌汁	(生鮭、片栗粉、ゆかり)(キャベツ) (きゅうり、にんじん、土しょうが、ごま油)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
14 28	土	チキンピラフ 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ピーマン) (レタス、たまねぎ、にんじん、ねぎ)(バナナ)	菓子 牛乳