

令和2年1月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
4 18	土	鶏丼・すまし汁 高野豆腐の含め煮	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ) (高野豆腐、にんじん)	4日国産みかんゼリー・菓子 18日菓子・牛乳
6 20	月	ハンバーグ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ひじき、片栗粉)(キャベツ)〈さつまいも〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	芋けんぴ 牛乳
7 21	火	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)〈絹ごし豆腐、白玉粉、小豆〉	ぜんざい(おしろこ)※ 菓子
8 22	水	筑前煮 にんじんしりしり・味噌汁	(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく)〈小麦粉、豚挽肉、椎茸、キャベツ、たまねぎ、ねぎ〉 (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(なめこ、だいこん、たまねぎ、にんじん、味噌)	肉まん 牛乳
9 23	木	鯖の竜田揚げ・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(生鯖、土しろうが、片栗粉)(キャベツ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	国産かんきつゼリー 菓子
10 24	金	パン・コールスロー ビーフシチュー	(ロールパン)(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)〈ごはん、わかめ、にんじん〉 (牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、シチュールウ、ケチャップ)	わかめおにぎり お茶
11 25	土	レタス炒飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、レタス、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ) (かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)(りんご)	菓子 牛乳
27	月	鶏肉と大根の旨煮 白和え・味噌汁	(鶏肉、だいこん、にんじん、ブロッコリー) (木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、すりごま)(さつまいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
14 28	火	回鍋肉 甘酢和え・野菜スープ	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、八丁味噌) (春雨、きゅうり、にんじん)(かぶ、かぶの葉、白菜、にんじん)〈じゃがいも、片栗粉、味噌〉	五平餅 牛乳
15 29	水	ぶりの照り焼き・お雑煮風 れんこんのカレー炒め	(ぶり、土しろうが)(鶏肉、焼き豆腐、さといも、だいこん、にんじん、ほうれん草、白味噌) (れんこん、カリフラワー、エリンギ、カレー粉)〈小麦粉、バナナ、豆乳〉	バナナ蒸しパン 牛乳
16 30	木	五目うどん ふろふきだいこん・果物	(うどん玉【卵不使用】、豚肉、白菜、にんじん、小松菜、椎茸) (だいこん、豚挽肉、味噌)(みかん)	菓子 牛乳
17 31	金	鮭フライ・付け合わせ おかか和え・味噌汁	(生鮭、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー) (白菜、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	ヨーグルト 菓子

※7日と21日は、0～2歳児クラスはおしろこ、3～5歳児クラスはぜんざいとなります。