

令和2年10月の献立予定表

なるにつこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 29	木	鶏肉のさっぱり煮 きのこきんぴら・味噌汁	(鶏肉、だいこん、たまねぎ、厚揚げ、にんじん、チンゲン菜) 1日のみ(100%りんごジュース、100%オレンジジュース、アガー) (まいたけ、しめじ、にんじん、ピーマン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	1日お月見ゼリー・菓子 29日国産りんごゼリー・菓子
2 16	金	八宝菜 甘酢和え・もずくスープ	(豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 飲むヨーグルト
3 17	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (キャベツ、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、小松菜)	菓子 牛乳
5 19	月	姫路おでん おかか和え・味噌汁	(鶏肉、だいこん、じゃがいも、厚揚げ、にんじん、こんにゃく、土しよが) (小麦粉、豆乳、りんごジャム) (白菜、にんじん、かつお節)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	りんご蒸しパン 牛乳
6 20	火	鮭のちゃんちゃん焼き ひじき煮・冬瓜スープ	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳
7 21	水	キャベツのメンチカツ・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(キャベツ、豚挽肉、パン粉)(ブロッコリー) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	ヨーグルト 菓子
8 22	木	かばやき丼 白和え・味噌汁	(さんま、土しよが、片栗粉) (じゃがいも、片栗粉、味噌) (木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、すりごま)(さつまいも、たまねぎ、白菜、にんじん、ねぎ、味噌)	五平餅 牛乳
9 23	金	すき焼き風煮 にんじんしりしり・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(じゃがいも、たまねぎ、小松菜、味噌) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア)	手作りスコーン 牛乳
10 24	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶)(バナナ)	菓子 牛乳
12 26	月	鮭グラタン コールスロー・味噌汁	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、豆乳、小麦粉、菜種マーガリン) (柿) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(さといも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	果物・菓子 牛乳
13 27	火	落とし揚げがんと温キャベツ 切干の含め煮・味噌汁	(絹ごし豆腐、豚挽肉、ひじき、にんじん、片栗粉)(キャベツ) (ごはん、さつまいも) (切干大根、にんじん、生しいたけ)(白菜、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	さつまいもおにぎり お茶
14 28	水	煮魚・味噌汁 さつまいもサラダ	(赤魚)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌) (小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、片栗粉、ケチャップ) (さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、コーンドレッシング)	ピロシキ 牛乳
15 30	木 金	かぼちゃコロッケ・付け合わせ もみ漬け・味噌汁	(かぼちゃ、豚挽肉、たまねぎ、パン粉)(ブロッコリー) (小麦粉、菜種マーガリン) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、椎茸、味噌)	15日クッキー・牛乳 30日ハロウィンクッキー・牛乳
31	土	チキンライス 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)(りんご)	菓子 牛乳