

令和2年11月の献立予定表

なるにっこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2 16	月	もみじ揚げ・温キャベツ 甘酢和え・味噌汁	(赤魚、にんじん、小麦粉、パン粉)(キャベツ) (春雨、きゅうり、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	菓子 牛乳
17	火	江戸っ子煮 おかか和え・味噌汁	(大豆水煮、牛肉、ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ごぼう)〈中華そば玉、豚肉、キャベツ〉 (白菜、にんじん、かつお節)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	焼きそば 牛乳
4 18	水	根菜秋カレー コールスロー	(鶏肉、たまねぎ、さといも、だいこん、れんこん、にんじん、カレールウ) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング) 〈じゃがいも、片栗粉〉	焼きじゃがもち 牛乳
5 19	木	鮭と白菜の豆乳煮 ごま和え・味噌汁	(生鮭、白菜、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、豆乳) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、わかめ、たまねぎ、にんじん、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
6 20	金	油淋鶏 にんじんしりしり・春雨スープ	(鶏肉、片栗粉) 〈小麦粉、さつまいも、豆乳〉 (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(春雨、白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸)	さつまいも蒸しパン 牛乳
7 21	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	菓子 牛乳
9 30	月	れんこんバーグ・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(れんこん、じゃがいも、たまねぎ、豚挽肉、片栗粉)(ブロッコリー) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
10 24	火	豆腐の五目焼き カレービーフン・味噌汁	(木綿豆腐、鶏挽肉、さつまいも、にんじん、ひじき、土しょうが、片栗粉)〈ごはん、だいこん、だいこん葉、にんじん〉 (ビーフン、豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ、カレー粉)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	大根ごはんおにぎり お茶
11 25	水	煮魚・味噌汁 鶏とれんこんのきんぴら	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、小松菜、味噌) (鶏肉、れんこん、ピーマン、にんじん、ひじき) 〈小麦粉、豆乳、国産りんご、国産レモン〉	焼きりんごクッキー 牛乳
12 26	木	さといもコロッケ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(さといも、じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	ヨーグルト 菓子
13 27	金	芋ごはん・鯖の梅煮 高野豆腐の含め煮・味噌汁	(さつまいも)(生鯖、土しょうが、梅びしお)〈ホットケーキミックス、菜種マーガリン、メープルシロップ〉 (高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、だいこん、だいこん葉、味噌)	メープルマフィン 牛乳
14 28	土	チキンピラフ 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶) (かぼちゃ、たまねぎ、ほうれん草)(りんご)	菓子 牛乳