

令和2年2月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	土	チキンライス 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)(りんご)	菓子 牛乳
3 17	月	コーンしゅうまい付け合わせ 甘酢和え・中華スープ	(豚挽肉、小松菜、コーン缶、キャベツ、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー)〈国産オレンジ〉 (春雨、きゅうり、にんじん)(白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、わかめ)	果物・菓子 牛乳
4 18	火	切干大根の混ぜご飯・煮魚 菜の花のごま和え・味噌汁	(切干大根、にんじん、油揚げ)(赤魚)〈小麦粉、おから、菜種マーガリン〉 (菜の花、キャベツ、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	おからスコーン 牛乳
5 19	水	田舎煮 おかか和え・味噌汁	(鶏肉、さといも、にんじん、糸こんにゃく、ごぼう)〈小麦粉、豆乳、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ〉 (白菜、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	ピロシキ 牛乳
6 20	木	鮭じゃがトマト煮込み 紫キャベツのコールスロー春雨スープ	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、ホールトマト缶、ケチャップ) (紫キャベツ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(春雨、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	ヨーグルト 菓子
7 21	金	納豆ともずくのかきあげ・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(納豆、もずく、たまねぎ、まいたけ、にんじん、ねぎ、小麦粉)(キャベツ)〈食パン、いちごジャム〉 (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、豚肉、たまねぎ、わかめ、味噌)	ロールジャムサンド 牛乳
8 22	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)	菓子 牛乳
10 25	月 火	ポテトグラタン にんじんしりしり・味噌汁	(じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、シチュールー) (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(もずく、たまねぎ、ほうれん草、味噌)〈ごはん、味噌〉	みそ焼きおにぎり お茶
12 26	水	カレー天ぷら・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(赤魚、小麦粉、カレー粉、ケチャップ)(キャベツ)〈小麦粉、純ココア、菜種マーガリン〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(だいこん、たまねぎ、油揚げ、小松菜、味噌)	ブラウニー 牛乳
13 27	木	松風焼風・付け合わせ きんぴらごぼう・味噌汁	(豚挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(ブロッコリー) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、ひじき)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
14 28	金	鮭の西京焼き・味噌汁 大根のそぼろあん	(生鮭、白味噌)(豆腐、キャベツ、たまねぎ、油揚げ、ほうれん草、味噌) (大根、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	菓子 飲むヨーグルト
29	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(国産オレンジ)	菓子 牛乳