

令和2年3月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2	月	タンダーチキン・温キャベツ	(鶏肉、ケチャップ、土しょうが、にんにく、カレー粉)(キャベツ)	ヨーグルト
16		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	菓子
3	火	ちらし寿司	(生鮭、高野豆腐、椎茸、にんじん、コーン缶、きゅうり、れんこん)〈小麦粉、豆乳、黄桃缶〉	3日も蒸しパン・ひなあられ・カルピス
17		和風つくね・味噌汁	(豚挽肉、豆腐、たまねぎ、エリンギ、土しょうが、片栗粉)(白菜、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	17日もも蒸しパン・牛乳
4	水	麻婆豆腐	(絹ごし豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉)	フライドポテト
18		甘酢和え・中華スープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(白菜、たまねぎ、にんじん、わかめ) 〈じゃがいも〉	牛乳
5	木	若草揚げ・温キャベツ	(生鮭、青のり、小麦粉、パン粉)(キャベツ) 〈食パン、いちごジャム〉	ジャムサンド
19		ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	牛乳
6	金	ミートスパゲティ	(スパゲティ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ)	焼きりんごクッキー
30	月	にんじんしりしり	(にんじん、ニラ、鶏ささみ) 〈小麦粉、豆乳、国産りんご、国産レモン〉	牛乳
7	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
21		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
9	月	鮭と白菜の豆乳煮	(生鮭、白菜、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、豆乳)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉	動物スコーン
23		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、味噌)	牛乳
10	火	生姜焼き・温キャベツ	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) 〈ホットケーキミックス、豆乳、生クリーム、いちごジャム〉	パンケーキ
24		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(だいこん、たまねぎ、小松菜、味噌)	牛乳
11	水	コロッケ・付け合わせ	(じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー) 〈ごはん、コーン缶〉	コーンご飯おにぎり
25		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、キャベツ、油揚げ、わかめ、味噌)	お茶
12	木	カレーライス	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ)	12日おやつバイキング・りんごジュース
26		コールスロー	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	26日国産ももゼリー・菓子
13	金	煮魚・味噌汁	(赤魚)(豚肉、だいこん、白菜、たまねぎ、にんじん、味噌)	五平餅
27		きんぴらごぼう	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく) 〈じゃがいも、片栗粉、味噌〉	牛乳
14	土	チキンピラフ	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、ピーマン)	菓子
28		野菜スープ・果物	(レタス、たまねぎ、にんじん、ねぎ)(バナナ)	牛乳
31	火	ハヤシライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ハヤシルウ)	菓子
		コールスロー	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	牛乳