

令和2年4月の献立予定表

なるにつこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	水	豚丼 おかか和え・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん、きゅうり、かつお節)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	菓子 牛乳
2 16	木	肉じゃが にんじんしりしり・味噌汁	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく) (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(もずく、たまねぎ、ほうれん草、味噌)	菓子 牛乳
3 17	金	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)〈小麦粉、豆乳、いちごジャム〉 (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)	いちご蒸しパン 牛乳
4 18	土	レタス炒飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、レタス、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ) (かぼちゃ、たまねぎ、ほうれん草)(国産りんご)	菓子 牛乳
6 20	月	チキンカレー コールスロー	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ) 〈さつまいも、豆乳〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	スイートポテト 牛乳
7 21	火	鯖の竜田揚げ・温キャベツ ひじきの炒り煮・味噌汁	(さわら、土しょうが、片栗粉)(キャベツ) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
8 22	水	八宝菜 パンサンスー・かぼちゃスープ	(豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、チンゲン菜、たけのこ水煮、片栗粉) (春雨、にんじん、きゅうり)(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、わかめ)	菓子 飲むヨーグルト
9 23	木	赤魚の生姜煮 白和え・味噌汁	(赤魚、土しょうが) 〈食パン、鶏ささみ、カレー粉、ケチャップ、キャベツ〉 (木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、椎茸、味噌)	タンダーリーサンド 牛乳
10 24	金	鶏肉のから揚げ・付け合わせ ポテトサラダ・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(ブロッコリー) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉 (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(白菜、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	くまさんスコーン 牛乳
11 25	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、えのき、チンゲン菜)	菓子 牛乳
13 27	月	すき焼き風煮 ゆかり和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) 〈じゃがいも、片栗粉〉 (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	焼きじゃがもち 牛乳
14 28	火	鮭のちゃんちゃん焼き 高野豆腐の含め煮・味噌汁	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) 〈鶏肉、ごぼう、にんじん〉 (高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(じゃがいも、たまねぎ、小松菜、味噌)	鶏飯おにぎり お茶
15 30	水 木	落とし揚げがんと温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(絹ごし豆腐、豚挽肉、ひじき、にんじん、片栗粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(なめこ、たまねぎ、わかめ、ねぎ、味噌)	ヨーグルト ぱりんこ