

## 令和2年5月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	金	かぼちゃグラタン	(かぼちゃ、ほうれん草、マカロニ、鶏肉、たまねぎ、シチュールウ) (ごはん、ひじき、にんじん)	ひじきおにぎり
20	水	切干大根の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、味噌)	お茶
2	土	焼き飯	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
		野菜スープ・ゼリー	(レタス、たまねぎ、にんじん、コーン缶) (国産みかんゼリー)	牛乳
7	木	豚肉のカレー煮	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ブロッコリー、カレー粉) (小麦粉、菜種マーガリン、豆乳、ごはん、にんじん、わかめ)	ライスマフィン
21		にんじんしりしり、味噌汁	(にんじん、ニラ、鶏ささみ) (さといも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
8	金	オランダ揚げ・温キャベツ	(赤魚、にんじん、たまねぎ、ピーマン、小麦粉) (キャベツ)	ヨーグルト
22		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり) (豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	菓子
9	土	カレーライス	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ)	菓子
23		コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング) (バナナ)	牛乳
11	月	ヘルシーミートローフ・付け合わせ	(豚挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳、ケチャップ) (ブロッコリー) (じゃがいも)	フライドポテト
25		ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン) (もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
12	火	鮭のホイル焼き	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし)	国産ももゼリー
26		甘酢和え・味噌汁	(春雨、きゅうり、にんじん) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、白菜、味噌)	菓子
13	水	アスパラかき揚げ・温キャベツ	(アスパラガス、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、小麦粉) (キャベツ)	菓子
27		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン) (じゃがいも、たまねぎ、小松菜、切干大根、味噌)	飲むヨーグルト
14	木	豆ごはん・煮魚	(えんどう豆) (赤魚) (ホットケーキミックス、豆乳、菜種マーガリン、ほうれん草、メープルシロップ)	2色ホットケーキ
28		豚肉きんぴら・味噌汁	(豚肉、ごぼう、にんじん、ピーマン) (豆腐、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、わかめ、味噌)	牛乳
15	金	油淋鶏	(鶏肉、片栗粉) (食パン、キャベツ、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	コールスローサンド
29		じゃが麻婆・春雨スープ	(じゃがいも、豚挽肉、にんにく、土しょうが、ねぎ、赤味噌) (春雨、たまねぎ、にんじん、レタス、椎茸)	牛乳
16	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
30		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん) (かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜)	牛乳
18	月	鮭のムニエル・付け合わせ	(生鮭、小麦粉、菜種マーガリン) (じゃがいも、ブロッコリー)	菓子
		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま) (白菜、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	牛乳
19	火	ポークビーンズ	(豚肉、大豆水煮、ホールトマト缶、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ケチャップ) (小麦粉、豆乳、きなこ)	きなこ蒸しパン
		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節) (なめこ、たまねぎ、キャベツ、ねぎ、味噌)	牛乳