

令和2年6月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

| 日  | 曜 | 献立名              | 食品名   | 3時の間食      |
|----|---|------------------|---|------------|
| 1  | 月 | カレーライス           | (豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、きなこ〉         | きなこドーナツ    |
| 30 | 火 | コールスロー           | (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)                             | 牛乳         |
| 2  | 火 | 鮭のクリーム焼き         | (生鮭、たまねぎ、にんじん、クリームコーン缶、コーン缶、豆乳)                             | 菓子         |
| 16 |   | 高野豆腐の含め煮・味噌汁     | (高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(トマト、キャベツ、たまねぎ、わかめ、味噌)                     | 牛乳         |
| 3  | 水 | 鶏肉の五目煮           | (鶏肉、じゃがいも、ごぼう、厚揚げ、にんじん、糸こんにゃく)〈ホットケーキミックス、ウインナー、豆乳〉         | 焼きアメリカンドック |
| 17 |   | おかか和え・味噌汁        | (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)                    | 牛乳         |
| 4  | 木 | コーン・カレーライス・温キャベツ | (とうもろこし)(赤魚、小麦粉、パン粉、カレー粉)(キャベツ)                             | ヨーグルト      |
| 18 |   | にんじんしりしり・味噌汁     | (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)                    | 菓子         |
| 5  | 金 | パン・コールスロー        | (ロールパン)(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)                      | 生姜おにぎり     |
| 19 |   | ビーフシチュー          | (牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、シチュールウ)〈ごはん、新生姜、味噌、にんじん、えんどう豆〉   | お茶         |
| 6  | 土 | 鶏丼               | (鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸)   | 菓子         |
| 20 |   | 煮浸し・すまし汁         | (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、えのき、ねぎ)                                | 牛乳         |
| 8  | 月 | 鯖のカレー焼き・付け合わせ    | (生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー)                                       | 菓子         |
| 22 |   | 鳴門煮・味噌汁          | (じゃがいも、にんじん、わかめ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)                       | 飲むヨーグルト    |
| 9  | 火 | ミートボール           | (豚挽肉、片栗粉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ) 〈小麦粉、豆乳、純ココア〉                     | ココア蒸しパン    |
| 23 |   | もみ漬け・味噌汁         | (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(さといも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)                 | 牛乳         |
| 10 | 水 | 煮魚・味噌汁           | (赤魚)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)                              | 手作りゼリー     |
| 24 |   | きんぴらごぼう          | (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、ひじき) 〈100%りんごジュース、アガー〉                | 菓子         |
| 11 | 木 | チキンカツ・温キャベツ      | (鶏肉、小麦粉、パン粉)(キャベツ) 〈小麦粉、豆乳、国産レモン、菜種マーガリン〉                   | レモンケーキ     |
| 25 |   | 白和え・味噌汁          | (木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、もやし、ねぎ、味噌)           | 牛乳         |
| 12 | 金 | 豆腐チャンプルー         | (木綿豆腐、豚肉、もやし、にんじん、たまねぎ、空心菜、かつお節)〈じゃがいも、ホットケーキミックス、豆乳〉       | じゃがパン      |
| 26 |   | ゆかり和え・味噌汁        | (白菜、きゅうり、にんじん、ゆかり)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)                  | 牛乳         |
| 13 | 土 | 中華丼              | (豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉)                              | 菓子         |
| 27 |   | 煮浸し・すまし汁         | (キャベツ、にんじん)(春雨、たまねぎ、にんじん、ねぎ)                                | 牛乳         |
| 15 | 月 | キャベツとじゃがいものトマト煮  | (豚肉、キャベツ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、アスパラガス、ホールトマト缶、ケチャップ)              | 動物スコーン     |
| 29 |   | きゅうり炒め・味噌汁       | (きゅうり、にんじん、土しよが)(かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜、味噌)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉 | 牛乳         |