

令和2年7月の献立予定表

なるにっこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	水	ポークチャップ おかか和え・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、菜種マーガリン、ケチャップ) 〈スイートコーン〉 (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、油揚げ、わかめ、味噌)	スイートコーン・菓子 牛乳
2	木	さけのきのこ味噌焼き ゆかり和え・味噌汁	(生鮭、片栗粉、えのき、しめじ、白菜、味噌) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	ヨーグルト 菓子
3	金	筑前煮 ひじき煮・味噌汁	(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく) 〈スイカ〉 (ひじき、にんじん、ピーマン)(トマト、レタス、たまねぎ、オクラ、味噌)	果物 菓子
4	土	レタス炒飯 野菜スープ	(豚挽肉、レタス、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ) (かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜)	菓子 牛乳
6	月	ゆかり揚げ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(生鮭、片栗粉、ゆかり)(キャベツ) 〈小麦粉、モロヘイヤ、バナナ、豆乳、菜種マーガリン〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	青菜とバナナのケーキ 牛乳
7	火	ハンバーグ・付け合わせ コールスロー・天の川スープ	(お星さまハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーンドレッシング)(ビーフン、オクラ、コーン缶)	菓子 飲むヨーグルト
8	水	煮魚 ごま和え・味噌汁	(赤魚) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	動物スコーン 牛乳
9	木	鶏じゃが 冬瓜のそぼろあん・味噌汁	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく) 〈食パン、いちごジャム〉 (冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)(なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、味噌)	ジャムサンド 牛乳
10	金	コーンゆずまい・付け合わせ 甘酢和え・中華スープ	(豚挽肉、小松菜、コーン缶、キャベツ、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー) 〈じゃがいも〉 (春雨、きゅうり、にんじん)(白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、椎茸)	フライドポテト 牛乳
11	土	チキンピラフ 野菜スープ	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶) (トマト、レタス、たまねぎ、わかめ)	菓子 牛乳
13	月	磯辺揚げ・温キャベツ 切干の含め煮・味噌汁	(赤魚、小麦粉、青のり)(キャベツ) 〈100%オレンジジュース、アガー、みかん缶〉 (切干大根、にんじん、生しいたけ)(冬瓜、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	みかんゼリー 菓子
14	火	冷やしうどん カラフルソテー	(細うどん玉、豚肉、きゅうり、にんじん、コーン缶、椎茸、オクラ) (鶏肉、たまねぎ、ズッキーニ、赤ピーマン、ケチャップ) 〈ごはん、キャベツ、ねぎ、土しょうが、かつお節、青のり〉	たこやきおにぎり お茶
15	水	なすのチーズ焼き にんじんしりしり・味噌汁	(なす、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、菜種マーガリン、小麦粉、豆乳、ピザ用チーズ) (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	コーンフレーク 牛乳