

令和2年8月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 29	土	鶏井 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ)	菓子 牛乳
3 24	月	焼肉 野菜炒め・味噌汁	(牛肉、赤味噌、すりごま、にんにく、土しょうが、国産レモン、たまねぎ、国産りんご) (ごはん、油揚げ、にんじん) (キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	揚げおにぎり お茶
4 18	火	カレー天ぷら・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(赤魚、小麦粉、カレー粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(トマト、たまねぎ、じゃがいも、オクラ、モロヘイヤ、味噌)	ヨーグルト 菓子
5 19	水	たこめし・田舎煮 白和え・味噌汁	(いずみだこ)(鶏肉、さといも、にんじん、糸こんにゃく、ごぼう) (小麦粉、豚挽肉、キャベツ、長芋、青のり、かつお節) (木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、すりごま)(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ、味噌)	お好み焼き 牛乳
6 20	木	煮魚・味噌汁 きのこきんぴら	(赤魚)(冬瓜、豚肉、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) (食パン、キャベツ、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング) (まいたけ、しめじ、にんじん、ピーマン、ひじき)	コールスローサンド 牛乳
7 21	金	タンブリーチキン ラトウイユ・パスタスープ	(鶏肉、ケチャップ、土しょうが、にんにく、カレー粉) (強力粉、プレーンヨーグルト) (かぼちゃ、なす、トマト)(マカロニ、たまねぎ、にんじん、レタス、ねぎ、豆乳)	ヨーグルトパン 牛乳
8 22	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、えのき、わかめ)	菓子 牛乳
11 25	火	酢豚 きゅうり炒め・春雨スープ	(豚肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、黄ピーマン、なす、ズッキーニ、片栗粉、ケチャップ) (きゅうり、にんじん、土しょうが)(春雨、たまねぎ、白菜、椎茸) (トマト、アガー、100%りんごジュース、国産レモン)	トマトゼリー 菓子
12 26	水	鮭の西京焼き トマト和え・味噌汁	(生鮭、白味噌) (小麦粉、バナナ、豆乳) (トマト、きゅうり、鶏ささみ、わかめ)(なめこ、豆腐、たまねぎ、にんじん、味噌)	バナナ蒸しパン 牛乳
13 27	木	なすのミートスパゲティ コールスロー	(スパゲティ、豚挽肉、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (すいか) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	果物 菓子
14 28	金	ハヤシライス にんじんしりしり	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ブロッコリー、ハヤシルウ) (にんじん、ニラ、鶏ささみ) 28日のみ(小麦粉、純ココア、菜種マーガリン、豆乳)	14日菓子・牛乳 28日ココア蒸しパン・牛乳
15	土	焼き飯 野菜スープ	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)	菓子 牛乳
17 31	月	鮭じゃがトマト煮込み 冬瓜のそぼろ煮・味噌汁	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、トマト、ホールトマト缶、ケチャップ) (冬瓜、豚挽肉、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	菓子 牛乳