

令和2年9月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	火	きのこ入り麻婆茄子 パンサンスー・中華スープ	(なす、しめじ、エリンギ、にんじん、ピーマン、豚挽肉、土しょうが、にんにく、ケチャップ、赤味噌、片栗粉) (春雨、にんじん、きゅうり)(白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、わかめ)	菓子 牛乳
2 16	水	赤魚のホイル焼き きんぴらごぼう・味噌汁	(赤魚、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん) <ごはん、味噌> (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、ひじき)(冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、味噌)	みそ焼きおにぎり お茶
3 17	木	豚肉の生姜焼き・温キャベツ ごま和え・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) <ホットケーキミックス、豆乳、ホールコーン缶、青のり> (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	コーンたっぷり蒸しパン 牛乳
4 18	金	カレーライス コールスロー	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ) <さつまいも、りんごジャム、菜種マーガリン、豆乳、春巻きの皮、小麦粉> (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	アップルポテトパイ 牛乳
5 19	土	チキンピラフ 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、レタス、たまねぎ、ねぎ)(バナナ)	菓子 牛乳
7 30	月 水	タコライス おかか和え・味噌汁	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、ケチャップ) <小麦粉、きなこ、菜種マーガリン> (白菜、にんじん、かつお節)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	きなこクッキー 牛乳
8 29	火	煮魚・味噌汁 冬瓜のそぼろあん	(赤魚)(なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、味噌) (冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	ヨーグルト 菓子
9 23	水	豚の冷しゃぶ にんじんしりしり・味噌汁	(豚肉、もやし、きゅうり) <ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア> (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	動物スコーン 牛乳
10 24	木	鯖の竜田揚げ・付け合わせ もみ漬け・味噌汁	(生鯖、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー) <食パン、鶏ささみ、カレー粉、ケチャップ、キャベツ> (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	タンダーリースンド 牛乳
11 25	金	鮭フライ・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(生鮭、小麦粉、パン粉)(キャベツ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、トマト、わかめ、味噌)	チューベット 菓子
12 26	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、わかめ)	菓子 牛乳
14 28	月	鶏肉のから揚げ・温キャベツ きゅうり炒め・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) <梨> (きゅうり、にんじん、土しょうが)(納豆、たまねぎ、にんじん、レタス、ねぎ、味噌)	果物・菓子 牛乳