

令和3年11月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	月	厚揚げと野菜の味噌炒め	(厚揚げ、豚肉、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、ねぎ、土しょうが、にんにく、味噌)	きなこおにぎり
17	水	甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草) 〈ごはん、きなこ〉	お茶
2	火	煮魚・味噌汁	(赤魚)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、油揚げ、味噌)	手作リスコーン
16		れんこんきんぴら	(れんこん、にんじん、ピーマン、エリンギ) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉	牛乳
4	木	さっぱりステーキ・付け合わせ	(牛肉、片栗粉、国産レモン)(ブロッコリー、じゃがいも)	国産ももゼリー
18		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(だいこん、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子
5	金	もみじ揚げ・温キャベツ	(赤魚、にんじん、パン粉)(キャベツ) 〈食パン、鶏ささみ、キャベツ、カレー粉、ケチャップ〉	タンドリーサンド
19		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	牛乳
6	土	チキンライス	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
20		野菜スープ・果物	(かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、椎茸)(国産りんご)	牛乳
8	月	鯖の梅煮	(生鯖、土しょうが、うめびしお)(ホットケーキミックス、さつまいも、豆乳、メープルシロップ)	さつまいもホットケーキ
22		ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗、味噌)	牛乳
9	火	根菜秋カレー	(鶏肉、たまねぎ、さといも、だいこん、れんこん、にんじん、カレールウ)	かぼちゃ蒸しパン
30		コールスロー	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング) 〈小麦粉、豆乳、かぼちゃ〉	牛乳
10	水	鮭のきこ味噌焼き・付け合わせ	(生鮭、片栗粉、えのき、しめじ、白菜、味噌)(ブロッコリー) 〈国産りんご、バナナ、プレーンヨーグルト〉	フルーツヨーグルト
24		切干の含め煮・豚汁	(切干大根、にんじん、油揚げ)(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、味噌)	菓子
11	木	芋ご飯・筑前煮	(さつまいも)(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、板こんにゃく)	おやつ焼きそば
25		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、ニラ、鶏ささみ)(なめこ、たまねぎ、白菜、わかめ、味噌) 〈中華めん、豚肉、キャベツ〉	牛乳
12	金	松風焼・温キャベツ	(豚挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、ごま、パン粉)(キャベツ)	菓子
26		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
13	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
27		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、えのき)	牛乳
15	月	さといもコロッケ・温キャベツ	(さといも、じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(キャベツ)	菓子
29		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	飲むヨーグルト