

令和3年12月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	水	鮭フライ・温キャベツ かぼちゃのそぼろあん春雨スープ	(生鮭、小麦粉、パン粉)(キャベツ) (小麦粉、豆乳、バナナ、小松菜、マーガリン) (かぼちゃ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)(春雨、たまねぎ、にんじん、わかめ)	青菜とバナナのケーキ 牛乳
2 16	木	れんこんバーグ・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(れんこん、じゃがいも、たまねぎ、豚挽肉、片栗粉)(ブロッコリー) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
3 17	金	煮魚・味噌汁 ふろふき大根	(赤魚)(豆腐、キャベツ、さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) (だいこん、豚挽肉、味噌) (強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン)	ヨーグルトパン 牛乳
4 18	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、ねぎ)(国産りんご)	菓子 牛乳
6 20	月	チキン南蛮・温キャベツ 高野豆腐の含め煮・味噌汁	(鶏肉、片栗粉、たまねぎ、コーンドレッシング)(キャベツ) (ごはん、切干大根、にんじん) (高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(さといも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	切干大根おにぎり お茶
7 21	火	鯖の味噌煮・すまし汁 きんぴらごぼう	(生鯖、土しょうが、味噌)(だいこん、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸) (ごぼう、ピーマン、にんじん、エリンギ、ひじき) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、ブリッツ、純ココア、マーガリン)	手作りスコーン 牛乳
8 22	水	しじゅー・豆腐チャンプルー にんじんしりしり・もずくスープ	(豚肉、昆布、にんじん、椎茸)(木綿豆腐、豚肉、もやし、にんじん、たまねぎ、チンゲン菜、かつお節) (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(もずく、たまねぎ、わかめ)	ヨーグルト 菓子
9 23	木	ぶり大根 白和え・味噌汁	(ぶり、だいこん、土しょうが) (小麦粉、豆乳、マーガリン、りんごジャム、国産りんご) (木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、味噌)	りんご蒸しパン 牛乳
10	金	ほうとう もみ漬け・果物	(ほうとう麺、かぼちゃ、さといも、豚肉、だいこん、にんじん、椎茸、油揚げ、ねぎ、味噌) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(国産みかん)	菓子 牛乳
24	金	ケチャップライス もみの木ハンバーグ・付け合わせ コーンスープ・果物	(にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ) (ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、生クリーム、いちごジャム、純ココア) (もみの木ハンバーグ)(じゃがいも、ブロッコリー、にんじん、ウインナー) (コーンクリーム缶、にんじん、ピーマン)(国産みかん)	手作りクリスマスケーキ りんごジュース
11 25	土	鶏井 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳
13 27	月	豚の生姜焼き・温キャベツ おかか和え・味噌汁	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) (さつまいも、小麦粉、マーガリン、黒砂糖) (白菜、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	黒糖蒸しパン 牛乳
14 28	火	カレーライス コールスロー	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	14日菓子・飲むヨーグルト 28日菓子・牛乳