

平成31年4月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市保育子育て支援課

| 日 | 曜 | 献立名 | 食品名 | 3時の間食 |
|----------|---|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1 15 | 月 | すき焼き風煮 切干大根の含め煮・味噌汁 | (豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) (切干大根、にんじん、生しいたけ)(さつまいも、たまねぎ、ほうれん草、味噌)〈小麦粉、豆乳、いちごジャム〉 | いちご蒸しパン 飲むヨーグルト |
| 2 16 | 火 | 肉じゃが おかか和え・味噌汁 | (豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく) (白菜、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、ねぎ、味噌) | 菓子 牛乳 |
| 3 17 | 水 | 赤魚の生姜煮 きのこきんぴら・味噌汁 | (赤魚、土しょうが) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳〉 (まいたけ、しめじ、にんじん、ピーマン)(かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌) | 豆腐ケーキ 牛乳 |
| 4 18 | 木 | からあげ・付け合わせ もみ漬け・味噌汁 | (鶏肉、片栗粉)(ブロッコリー) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) | 国産りんごゼリー 菓子 |
| 5 19 | 金 | 鯖の竜田揚げ・温キャベツ 甘酢和え・味噌汁 | (鯖、土しょうが、片栗粉)(キャベツ) 〈ごはん、鶏肉、ごぼう、にんじん〉 (春雨、きゅうり、にんじん)(豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌) | 鶏めしおにぎり お茶 |
| 6 20 | 土 | 豚丼 煮浸し・すまし汁 | (豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、えのき、ねぎ) | 菓子 牛乳 |
| 8 22 | 月 | 煮魚・味噌汁 じゃがいものそぼろあん | (赤魚)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌) 〈マカロニ、きなこ〉 (じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉) | マカロニあべかわ 牛乳 |
| 9 23 | 火 | カレーライス コールスロー | (豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ)〈ホットケーキミックス、ほうれん草、豆乳、菜種マーガリン、メープルシロップ〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンクリーミードレッシング) | 2色ホットケーキ 牛乳 |
| 10 24 | 水 | 鶏肉の五目煮 にんじんしりしり・味噌汁 | (鶏肉、ごぼう、里芋、にんじん、厚揚げ、生しいたけ) 〈じゃがいも、片栗粉〉 (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) | 焼きじゃがもち 牛乳 |
| 11 25 | 木 | 鮭グラタン ゆかり和え・味噌汁 | (生鮭、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、豆乳、小麦粉、菜種マーガリン) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌) | 菓子 牛乳 |
| 12 26 | 金 | キャベツのメンチカツ・付け合わせ ひじきの炒り煮・味噌汁 | (キャベツ、豚挽肉、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌) | ヨーグルト 菓子 |
| 13 27 | 土 | 焼き飯 野菜スープ・果物 | (豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (レタス、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)(りんご) | 菓子 牛乳 |