

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	月	コロッケ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉) (キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン) (なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	菓子 牛乳
2 16	火	鮭の西京焼・付け合わせ 高野豆腐の含め煮・味噌汁	(生鮭、白味噌) (ブロッコリー) (ごはん、ひじき、にんじん) (高野豆腐、にんじん、生しいたけ) (さといも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	ひじきおにぎり お茶
3 17	水	回鍋肉 甘酢和え・中華スープ	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌) (じゃがいも、ホットケーキミックス、豆乳) (春雨、きゅうり、にんじん) (白菜、だいこん、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	じゃがパン 牛乳
4 18	木	赤魚のカレー天ぷら・付け合わせ 菜の花のごま和え・味噌汁	(赤魚、小麦粉、カレー粉) (ブロッコリー) (菜の花、キャベツ、にんじん、すりごま) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、ねぎ、味噌)	ヨーグルト 菓子
5 19	金	ロールパン・ビーフシチュー 紫キャベツのコールスロー・果物	(ロールパン) (牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、シチュールウ) (小麦粉、菜種マーガリン、豆乳、国産オレンジ) (紫キャベツ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング) (バナナ)	オレンジ蒸しパン 牛乳
6 20	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ) (かぼちゃ、白菜、たまねぎ、ほうれん草) (りんご)	菓子 牛乳
8 22	月	鯖の味噌煮 にんじんしりしり・すまし汁	(生鯖、土しょうが、味噌) (小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ) (にんじん、ニラ、鶏ささみ) (もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)	ピロシキ 牛乳
9 24	火 水	大根のトロログラタン ゆかり和え・味噌汁	(大根、豚挽肉、絹ごし豆腐、味噌、片栗粉、ピザ用チーズ、パセリ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり) (じゃがいも、キャベツ、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
10 25	水 木	煮魚・味噌汁 きんぴらごぼう	(赤魚) (豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌) (さつまいも、アガー) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく、ひじき)	芋ようかん 牛乳
12 26	金	田舎煮 おかか和え・味噌汁	(鶏肉、さといも、にんじん、糸こんにゃく、れんこん) (小麦粉、純ココア、菜種マーガリン) (ブロッコリー、にんじん、かつお節) (豆腐、キャベツ、たまねぎ、にんじん、味噌)	ブラウニー 牛乳
13 27	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳