

令和3年3月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	月	豚肉の生姜焼き・温キャベツ	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) <小麦粉、菜種マーガリン、純ココア>	手作りクッキー
30	火	ひじきの炒り煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	牛乳
2	火	麻婆豆腐	(絹ごし豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉)	フライドポテト
16	火	甘酢和え・中華スープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、わかめ)(じゃがいも)	牛乳
3	水	鮭ちらし・すまし汁	(生鮭、高野豆腐、椎茸、にんじん、コーン缶、きゅうり、れんこん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	3日菓子・カルピス
17	水	和風つくね	(豚挽肉、木綿豆腐、ごぼう、たまねぎ、青じそ、エリンギ、土しょうが、片栗粉)	17日菓子・ジョア
4	木	カレーライス	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ)	手作りスコーン
18	木	おかか和え	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節) <ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア>	牛乳
5	金	若草揚げ・付け合わせ	(生鮭、小麦粉、パン粉、青のり)(ブロッコリー) <食パン、いちごジャム>	ジャムサンド
19	金	ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、キャベツ、たまねぎ、小松菜、味噌)	牛乳
6	土	チキンピラフ	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶)	菓子
	土	野菜スープ・果物	(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(国産みかん)	牛乳
8	月	ケチャップライス・オニオンスープ	(にんじん、たまねぎ、コーン缶、ケチャップ)(たまねぎ、パセリ)	国産ももゼリー
22	月	から揚げ・付け合わせ・ポテトサラダ	(鶏肉、片栗粉)(ブロッコリー)(じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	菓子
9	火	鮭のホイル焼き	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし) <ごはん、ゆかり>	ゆかりおにぎり
23	火	もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(大根、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	お茶
10	水	ヘルシーミートローフ・付け合わせ	(豚挽肉、木綿豆腐、たまねぎ、パン粉、豆乳、ケチャップ)(ブロッコリー) <ホットケーキミックス、豆乳、菜種マーガリン、いちごジャム、生クリーム>	パンケーキ
24	水	にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、ニラ、鶏ささみ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
11	木	煮魚・味噌汁	(赤魚)(白菜、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	11日ヨーグルト・菓子
25	木	きんぴらごぼう	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)	25日お菓子盛り合わせ・りんごジュース
12	金	ハヤシライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ブロッコリー、ハヤシルウ)	菓子
26	金	コールスロー	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	牛乳
13	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
27	土	煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
15	月	おでん	(鶏肉、じゃがいも、大根、糸こんにゃく、にんじん、厚揚げ) <小麦粉、バナナ、黄桃缶、豆乳>	バナナと桃の蒸しパン
29	月	白和え・味噌汁	(木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、すりごま)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	牛乳
31	水	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
	水	切干大根の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	牛乳