

令和3年4月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	木	コーンしゅうまい・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(豚挽肉、小松菜、コーン缶、キャベツ、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(白菜、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	菓子 牛乳
2 16	金	鶏のちゃんちゃん焼き にんじんしりしり・味噌汁	(鶏肉、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸、味噌)	菓子 牛乳
3 17	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、たまねぎ、レタス、小松菜)(国産りんご)	菓子 牛乳
5 19	月	肉じゃが おかか和え・味噌汁	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく) (小麦粉、バナナ、豆乳) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	バナナ蒸しパン 牛乳
6 20	火	カレーライス コールスロー	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ【28品目不使用】) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	菓子 牛乳
7 21	水	鮭グラタン 煮浸し・味噌汁	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、豆乳、シチュールウ【28品目不使用】) (キャベツ、にんじん)(白菜、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子 牛乳
8 22	木	八宝菜 甘酢和え・もずくスープ	(豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、チンゲン菜、たけのこ水煮、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 飲むヨーグルト
9 23	金	ゆかり揚げ・温キャベツ きんぴらごぼう・味噌汁	(赤魚、片栗粉、ゆかり)(キャベツ) (ささがきごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
10 24	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子 牛乳
12 26	月	ハンバーグ・付け合わせ ひじき煮・味噌汁	(うす味豆腐ハンバーグ)(ブロッコリー) (ひじき、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	菓子 牛乳
13 27	火	煮魚・味噌汁 かぼちゃのそぼろあん	(赤魚)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、味噌) (じゃがいも、片栗粉) (かぼちゃ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	焼きじゃが餅 牛乳
14 28	水	筑前煮 ごま和え・味噌汁	(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(なめこ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	くまさんスコーン 牛乳
15 30	木 金	油淋鶏・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	ヨーグルト 菓子