

## 令和3年6月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	火	カレーライス	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ) (小麦粉、豆乳、国産レモン)	レモンケーキ
30	水	コールスロー	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	牛乳
2	水	鶏肉の五目煮	(鶏肉、ごぼう、厚揚げ、にんじん、生しいたけ、じゃがいも) (小麦粉、豆乳、黒砂糖)	黒糖蒸しパン
16		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、ねぎ、味噌)	牛乳
3	木	ミートボール・温キャベツ	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ケチャップ、片栗粉)(キャベツ)	ヨーグルト
17		炒めビーフン・味噌汁	(ビーフン、油揚げ、生しいたけ、にんじん、ピーマン、土しょうが)(さといも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子
4	金	コーンご飯・赤魚のホイル焼き	(とうもろこし)(赤魚、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん) (食パン、いちごジャム)	ジャムサンド
18		きんぴらごぼう・味噌汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	牛乳
5	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
19		野菜スープ	(レタス、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	牛乳
7	月	酢鶏	(鶏肉、にんじん、たまねぎ、ピーマン、黄パプリカ、なす、トマト、ケチャップ、片栗粉)	ヨーグルトパン
21		おかか和え・春雨スープ	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜) (強力粉、プレーンヨーグルト)	牛乳
8	火	豆腐チャンプルー	(木綿豆腐、豚肉、もやし、にんじん、たまねぎ、空心菜、かつお節) (じゃがいも、片栗粉、味噌)	五平餅
22		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、ニラ、鶏ささみ)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
9	水	煮魚・味噌汁	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) (ごはん、新しょうが、にんじん、小松菜、味噌)	生姜おにぎり
23		かぼちゃのそぼろあん	(かぼちゃ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	お茶
10	木	ポークチャップ	(豚肉、たまねぎ、にんじん、エリンギ、ケチャップ) (100%りんごジュース、アガー、りんご缶)	手作りりんごゼリー
24		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	菓子
11	金	鮭フライ・付け合わせ	(生鮭、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー)	菓子
25		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、味噌)	飲むヨーグルト
12	土	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸)	菓子
26		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
14	月	豚肉の生姜焼き・温キャベツ	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) (小麦粉、きなこ)	きなこクッキー
28		高野豆腐の含め煮・味噌汁	(高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
15	火	鯖の竜田揚げ・付け合わせ	(生鯖、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー)	菓子
29		甘酢和え・味噌汁	(春雨、きゅうり、にんじん)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	牛乳