

令和3年7月の献立予定表

なるにつこ認定こども園  
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	木	なすのチーズ焼き きんぴらごぼう・味噌汁	(なす、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、シチュールウ、ピザ用チーズ) (ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌) (ごはん、キャベツ、ねぎ、土しょうが、青のり、かつお節)	たこやきおにぎり お茶
15	木	なすのチーズ焼き ゆかり和え・味噌汁	(なす、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、シチュールウ、ピザ用チーズ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌) (ごはん、キャベツ、ねぎ、土しょうが、青のり、かつお節)	たこやきおにぎり お茶
2	金	鮭の西京焼き・付け合わせ にんじんしりしり・味噌汁	(生鮭、白味噌)(ブロッコリー) (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
3	土	チキンピラフ 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶) (かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(バナナ)	菓子 牛乳
5	月	から揚げ・温キャベツ おかか和え・味噌汁	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) (100%オレンジジュース、アガー、みかん缶) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、わかめ、味噌)	手作りみかんゼリー 菓子
6	火	煮魚・味噌汁 豚肉きんぴら	(赤魚)(なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、味噌) (豚肉、ごぼう、にんじん、ひじき) (ホットケーキミックス、モロヘイヤ、豆乳)	モロヘイヤ蒸しパン 牛乳
7	水	ハンバーグ・付け合わせ ポテトサラダ・天の川スープ	(お星さまハンバーグ【卵・乳・小麦不使用】)(ブロッコリー、にんじん) (スイカ) (じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(ピーマン、オクラ、にんじん)	果物 菓子
8	木	鮭の磯辺揚げ・温キャベツ きゅうり炒め・味噌汁	(生鮭、小麦粉、パン粉、青のり)(キャベツ) (きゅうり、にんじん、土しょうが)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、油揚げ、味噌)	コーンフレーク 牛乳
9	金	回鍋肉 甘酢和え・冬瓜スープ	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌) (春雨、きゅうり、にんじん)(冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、オクラ) (食パン、鶏ささみ、カレー粉、ケチャップ、キャベツ)	タンドリーサンド 牛乳
10	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、えのき、小松菜)	菓子 牛乳
12	月	カレー天ぷら・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(赤魚、小麦粉、カレー粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(トマト、たまねぎ、豆腐、わかめ、味噌)	ヨーグルト 菓子
13	火	すき焼き風煮 ごま和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、モロヘイヤ、味噌)	手作りスコーン 牛乳
14	水	冷やしうどん 冬瓜のそぼろあん	(細うどん玉、豚肉、きゅうり、にんじん、コーン缶、椎茸、オクラ) (とうもろこし) (冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	スイートコーン・菓子 牛乳
31	土	レタス炒飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、レタス、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ねぎ) (春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)(バナナ)	菓子 牛乳