

令和3年8月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2 23	月	煮魚・味噌汁 冬瓜のそぼろあん	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌) (小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ、片栗粉) (冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	ピロシキ 牛乳
3 17	火	麻婆豆腐 甘酢和え・味噌汁	(木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	ヨーグルト 菓子
4 18	水	鮭じゃがトマト煮込み おかか和え・味噌汁	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、トマト、ホールトマト缶、ケチャップ) (ホットケーキミックス、豆乳、青のり、とうもろこし) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	コーン蒸しパン 牛乳
5 19	木	たこめし・田舎煮 白和え・味噌汁	(いずみだこ)(鶏肉、さといも、にんじん、糸こんにゃく、ごぼう) (100%りんごジュース、アガー、りんご缶) (木綿豆腐、ほうれん草、にんじん、すりごま)(トマト、オクラ、たまねぎ、味噌)	手作りりんごゼリー 菓子
6 20	金	カレーフライ・温キャベツ ラタトゥイユ・冬瓜スープ	(赤魚、小麦粉、パン粉、カレー粉)(キャベツ) (とうもろこし) (かぼちゃ、なす、トマト)(冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	スイートコーン 菓子・牛乳
7 21	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	菓子 牛乳
10 24	火	夏野菜カレー コールスロー	(鶏肉、オクラ、かぼちゃ、トマト、なす、ゴーヤー、たまねぎ、カレールウ) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	菓子 飲むヨーグルト
11 25	水	鮭のちゃんちゃん焼き もみ漬け・春雨スープ	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) (豚挽肉、じゃがいも、片栗粉、キャベツ、青のり、かつお節) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(春雨、たまねぎ、レタス、椎茸)	お好み焼きポテト 牛乳
12 26	木	焼肉 野菜炒め・味噌汁	(牛肉、赤味噌、ごま、にんにく、土しょうが、国産レモン、たまねぎ、国産りんご) (小麦粉、さつまいも) (キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	さつまいもクッキー 牛乳
13 27	金	なすのミートスパゲティ にんじんしりしり	(スパゲティ、豚挽肉、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (にんじん、ニラ、鶏ささみ) (ごはん、ひじき、にんじん)	ひじきおにぎり お茶
14 28	土	焼き飯 野菜スープ	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (かぼちゃ、たまねぎ、えのき、わかめ)	菓子 牛乳
16 30	月	松風焼・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(豚挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	菓子 牛乳
31	火	チキンの南蛮煮 きゅうり炒め・味噌汁	(鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、なす、ピーマン) (ホットケーキミックス、ウインナー、豆乳) (きゅうり、にんじん、土しょうが)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、オクラ、味噌)	焼きアメリカンドッグ 牛乳