

令和3年9月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	水	煮魚・味噌汁 ひじきの炒り煮	(赤魚)(冬瓜、たまねぎ、にんじん、豚挽肉、味噌) (ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン、油揚げ)	菓子 飲むヨーグルト
2	木	肉じゃが 切干の味噌和え・すまし汁	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく) 〈さつまいも、りんごジャム、豆乳、春巻きの皮、小麦粉〉 (切干大根、小松菜、味噌)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ)	アップルポテトパイ 牛乳
16	木	カレーライス コールスロー	(豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ) 〈さつまいも、りんごジャム、豆乳、春巻きの皮、小麦粉〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	アップルポテトパイ 牛乳
3 17	金	鯖の竜田揚げ・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(生鯖、土しょうが、片栗粉)(キャベツ) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(さといも、なめこ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	ヨーグルト 菓子
4 18	土	チキンライス 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ) (かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(国産りんご)	菓子 牛乳
6 29	月 水	豚の冷しゃぶ にんじんしりしり・味噌汁	(豚肉、もやし、きゅうり) 〈ホットケーキミックス、かぼちゃ、豆乳〉 (にんじん、ニラ、鶏ささみ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	かぼちゃマフィン 牛乳
7 21	火	うさぎさんハンバーグ・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(うさぎさんハンバーグ)(ブロッコリー、にんじん、じゃがいも、パセリ) 〈ぶどうジュース、オレンジジュース、アガー〉 (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(豆腐、たまねぎ、トマト、小松菜、味噌)	お月見ゼリー 菓子
8 22	水	鮭のホイル焼き ごま和え・味噌汁	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし) 〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア〉 (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、わかめ、味噌)	手作りスコーン 牛乳
9 30	木	オランダ揚げ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(赤魚、にんじん、たまねぎ、ピーマン、小麦粉)(キャベツ) 〈梨〉 (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、ねぎ、味噌)	果物・菓子 牛乳
10 24	金	きのこ入り麻婆茄子 甘酢和え・もずくスープ	(なす、豚挽肉、しめじ、エリンギ、にんじん、ピーマン、土しょうが、にんにく、ケチャップ、赤味噌、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、ほうれん草、椎茸) 〈食パン、いちごジャム〉	ジャムサンド 牛乳
11 25	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子 牛乳
13 27	月	油淋鶏・温キャベツ きのこきんぴら・春雨スープ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) 〈ごはん、油揚げ、にんじん〉 (まいたけ、しめじ、にんじん、ピーマン)(春雨、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	揚げおにぎり お茶
14 28	火	タコライス おかか和え・味噌汁	(豚挽肉、たまねぎ、キャベツ、ケチャップ) 〈さつまいも、小麦粉、豆乳〉 (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	さつまいも蒸しパン 牛乳