

令和4年1月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
4	火	二色丼	(豚挽肉、高野豆腐、たまねぎ、にんじん、コーン缶)	4日国産みかんゼリー・菓子
18		ひじき煮・味噌汁	(ひじき、さつまいも、にんじん)(さといも、たまねぎ、にんじん、椎茸、わかめ、味噌)	18日国産りんごゼリー・菓子
5	水	回鍋肉	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌)	肉まん
19		甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、ほうれん草、たまねぎ、にんじん) (小麦粉、豚挽肉、椎茸、キャベツ、たまねぎ、ねぎ)	牛乳
6	木	ぶりの照り焼き・付け合わせ	(ぶり、土しょうが)(ブロッコリー) (国産りんご)	果物・菓子
20		れんこんきんぴら・味噌汁	(れんこん、にんじん、ピーマン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、油揚げ、味噌)	牛乳
7	金	バジルチキン・温キャベツ	(鶏肉、バジル、にんにく)(キャベツ) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳)	豆腐ケーキ
21		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	牛乳
8	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
22		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草)	牛乳
24	月	やわらかとんかつ・温キャベツ	(豚肉、片栗粉、米パン粉)(キャベツ) (ごはん、さつまいも)	さつまいもおにぎり
		切干の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	お茶
11	火	鶏肉の五目煮	(鶏肉、じゃがいも、れんこん、にんじん、厚揚げ、椎茸) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア)	手作りスコーン
25		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、味噌)	牛乳
12	水	煮魚・お雑煮風	(赤魚)(鶏肉、焼き豆腐、さといも、にんじん、だいこん、ほうれん草、白味噌)	バナナ蒸しパン
26		かぶのそぼろあん	(かぶ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉) (小麦粉、バナナ、豆乳)	牛乳
13	木	ヨーヅキ	(合挽肉、たまねぎ、米、豆乳、パセリ、にんにく、ホールトマト缶、ケチャップ) (白玉粉、絹ごし豆腐、小豆)	ぜんざい(おしろこ)
27		コールスロー・春雨スープ	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(春雨、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸)	菓子
14	金	鮭のちゃんちゃん焼き	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌) (国産みかん)	果物・菓子
28		おかか和え・すまし汁	(ほうれん草、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ)	牛乳
15	土	チキンピラフ	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
29		野菜スープ・果物	(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、チンゲン菜)(国産りんご)	牛乳
17	月	赤魚のカレー天ぷら・温キャベツ	(赤魚、小麦粉、カレー粉)(キャベツ)	菓子
31		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、鶏ささみ)(だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ねぎ、味噌)	飲むヨーグルト

※13日と27日のおやつは、0～2歳児クラスはおしろこ(餅なし)、3～5歳児クラスはぜんざいとなります。