

令和4年3月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	火	麻婆豆腐	(木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉)	おやつやきそば
17	木	甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しめじ) (中華そば玉、豚肉、キャベツ、もやし)	牛乳
2	水	ポテトグラタン	(じゃがいも、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、シチュールウ)	菓子
16	水	ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(なめこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、味噌)	牛乳
3	木	鮭ちらし寿司	(生鮭、高野豆腐、椎茸、にんじん、コーン缶、きゅうり、れんこん) (小麦粉、黄桃缶、ほうれん草、マーガリン)	桃と青菜のケーキ
		筑前煮・すまし汁	(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく)(だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ)	カルピス・菓子
4	金	松風焼・温キャベツ	(豚挽肉、たまねぎ、ねぎ、味噌、パン粉)(キャベツ) (食パン、いちごジャム)	ジャムサンド
18	金	おかか和え・味噌汁	(白菜、にんじん、かつお節)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
5	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
19	土	野菜スープ・果物	(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(国産りんご)	牛乳
7	月	鮭のちゃんちゃん焼き	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、味噌)(ホットケーキミックス、じゃがいも、豆乳、マーガリン)	じゃがパン
30	水	高野豆腐の含め煮・味噌汁	(高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	牛乳
8	火	赤魚のカレー天ぷら・温キャベツ	(赤魚、小麦粉、カレー粉)(キャベツ)	ヨーグルト
22	火	ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、油揚げ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	菓子
9	水	ジャージャー麺	(うどん玉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ、きゅうり、赤味噌、片栗粉)	さつまいも蒸しパン
23	水	にんじんしりしり・果物	(にんじん、豆苗、鶏ささみ)(バナナ) (小麦粉、豆乳、さつまいも、マーガリン)	牛乳
10	木	タンドリーチキン・付け合わせ	(鶏肉、ケチャップ、土しょうが、にんにく、カレー粉)(ブロッコリー) 10日のみ(ごはん、キャベツ、ねぎ、土しょうが、青のり、かつお節)	10日たこやきおにぎり・お茶
24	木	もみ漬け・春雨スープ	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(春雨、たまねぎ、もやし、チンゲン菜)	24日菓子盛り合わせ・りんごジュース
11	金	カレーライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、豆乳、マーガリン、きな粉)	きなこドーナツ
25	金	コールスロー	(紫キャベツ、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	牛乳
12	土	豚丼	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
26	土	煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さといも、たまねぎ、にんじん、えのき)	牛乳
14	月	煮込みハンバーグ	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、しめじ、ケチャップ)(じゃがいも)	フライドポテト
28	月	ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(切干大根、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
15	火	煮魚・豚汁	(赤魚)(豆腐、だいこん、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、菜の花、味噌)	手作りスコーン
29	火	きんぴらごぼう	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、マーガリン、純ココア)	牛乳
31	木	中華風丼	(豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉)	菓子
		煮浸し・味噌汁	(キャベツ、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	牛乳