

令和4年4月の献立予定表

なるにつこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	金	鶏丼 ひじき煮・味噌汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (ひじき、にんじん、ピーマン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	菓子 牛乳
2 16	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、えのき、ねぎ)	菓子 牛乳
4 18	月	鯖のカレー焼き・付け合わせ ゆかり和え・味噌汁	(生鯖、片栗粉、カレー粉)(ブロッコリー) <小麦粉、豆乳、さつまいも、マーガリン> (白菜、きゅうり、にんじん、ゆかり)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、味噌)	さつまいも蒸しパン 牛乳
5 19	火	鮭フライ・温キャベツ おかか和え・味噌汁	(生鮭、小麦粉、パン粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	菓子 牛乳
6 27	水	ハンバーグ・付け合わせ コールスロー・春雨スープ	(うす味豆腐ハンバーグ)(ブロッコリー) <小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン> (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(春雨、たまねぎ、にんじん、レタス、チンゲン菜)	レモンケーキ 牛乳
7 21	木	すき焼き風丼 小松菜和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、ねぎ) (小松菜、きゅうり、にんじん)(さといも、だいこん、たまねぎ、にんじん、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
8 22	金	ポークビーンズ もみ漬け・味噌汁	(豚肉、大豆水煮、ホールトマト缶、にんじん、じゃがいも、たまねぎ、ケチャップ)(ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、マーガリン、純ココア) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	手作りスコーン 牛乳
9 23	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (キャベツ、たまねぎ、にんじん、コーン缶)(国産りんご)	菓子 牛乳
11 25	月	カレーライス コールスロー	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) <小麦粉、豆乳、いちごジャム> (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	いちご蒸しパン 牛乳
12 26	火	煮魚・味噌汁 高野豆腐の含め煮	(赤魚)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、ねぎ、味噌) (高野豆腐、にんじん、生しいたけ)	菓子 飲むヨーグルト
13 20	水	五目うどん 果物	(うどん玉、鶏肉、油揚げ、たまねぎ、白菜、にんじん、ねぎ) (バナナ) <ホットケーキミックス、じゃがいも、豆乳、マーガリン>	じゃがパン 牛乳
14 28	木	鮭のムニエル・温キャベツ 切干の含め煮・味噌汁	(生鮭、小麦粉、マーガリン)(キャベツ) (切干大根、にんじん、生しいたけ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、ほうれん草、味噌)	国産りんごゼリー 菓子
30	土	チキンピラフ 野菜スープ・果物	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜)(国産りんご)	菓子 牛乳