

令和4年5月の献立予定表

なるにっこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2	月	豆腐の五目焼き・付け合わせ	(木綿豆腐、鶏挽肉、さつまいも、にんじん、ひじき、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー)	もも蒸しパン
19	木	ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(なめこ、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)(小麦粉、豆乳、マーガリン、黄桃缶)	牛乳
6	金	鮭じゃがトマト煮込み	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、ホールトマト缶、ケチャップ)(小麦粉、豆乳、マーガリン、純ココア)	こいのぼりクッキー
20		高野豆腐の含め煮・味噌汁	(高野豆腐、にんじん、生しいたけ)(だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	牛乳
7	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
21		煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、えのき)	牛乳
9	月	煮魚・味噌汁	(赤魚)(じゃがいも、白菜、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	2色ホットケーキ
23		ひじきの炒り煮	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン、油揚げ)(ホットケーキミックス、ほうれん草、豆乳、マーガリン、メープルシロップ)	牛乳
10	火	筑前煮・味噌汁	(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく)(かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	焼きじゃがもち
24		スナッペンどうのごまサラダ	(スナッペンどう、キャベツ、にんじん、すりごま、コーンドレッシング)(じゃがいも、片栗粉)	牛乳
11	水	アスパラかき揚げ・温キャベツ	(グリーンアスパラ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、コーン缶、小麦粉)(キャベツ)	ヨーグルト
25		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、鶏ささみ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、しめじ、油揚げ、味噌)	菓子
12	木	八宝菜	(豚肉、白菜、たまねぎ、ピーマン、生しいたけ、にんじん、チンゲン菜、たけのこ水煮、片栗粉)	鶏飯おにぎり
26		甘酢和え・もずくスープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、わかめ)(ごはん、鶏肉、ごぼう、にんじん)	お茶
13	金	鮭グラタン	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、シチュールウ)(バナナ)	果物・菓子
27		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ほうれん草、味噌)	牛乳
14	土	チキンライス	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ)	菓子
28		春雨スープ・果物	(春雨、たまねぎ、にんじん、キャベツ、グリーンアスパラ)(国産りんご)	牛乳
16	月	油淋鶏・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ)	国産りんごゼリー
30		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子
17	火	豆ごはん・鯖の味噌煮	(えんどう豆)(生鯖、土しょうが、味噌)	菓子
31		酢の物・すまし汁	(きゅうり、わかめ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、豆苗)	牛乳
18	水	カレーライス	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ)	菓子
		コールスロー	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)	飲むヨーグルト