

令和4年6月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	水	カレーライス	(鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ)〈ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン〉	ドーナツ
30	木	コールスロー・果物	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(バナナ)	牛乳
2	木	煮魚・味噌汁	(赤魚)(さつまいも、たまねぎ、キャベツ、にんじん、小松菜、味噌)	菓子
16		きんぴらごぼう	(ごぼう、にんじん、ピーマン、油揚げ、ひじき)	飲むヨーグルト
3	金	コーンご飯・豆腐チャンプルー	(とうもろこし)(豆腐、豚肉、もやし、にんじん、たまねぎ、空心菜、かつお節)〈じゃがいも〉	フライドポテト
17		かぼちゃのそぼろあん・味噌汁	(かぼちゃ、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	牛乳
4	土	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸)	菓子
18		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、わかめ)	牛乳
6	月	鮭の西京焼き・付け合わせ	(生鮭、白味噌)(ブロッコリー)〈ホットケーキミックス、マーガリン、豆乳、メープルシロップ〉	メープルマフィン
20		おからの炒り煮・味噌汁	(おから、にんじん、椎茸、油揚げ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	牛乳
7	火	鶏じゃが	(鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく)〈小麦粉、豆乳、マーガリン、りんごジャム〉	りんご蒸しパン
21		甘酢和え・味噌汁	(春雨、きゅうり、にんじん)(白菜、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、油揚げ、味噌)	牛乳
8	水	焼肉	(牛肉、赤味噌、ごま、にんにく、土しょうが、国産レモン、たまねぎ、国産りんご)〈強力粉、プレーンヨーグルト、マーガリン〉	ヨーグルトパン
22		野菜炒め・味噌汁	(キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、もやし)(さといも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、味噌)	牛乳
9	木	オランダ揚げ・温キャベツ	(赤魚、にんじん、たまねぎ、ピーマン、小麦粉)(キャベツ)(食パン、鶏ささみ、カレー粉、キャベツ、ケチャップ)	タンドリーチキンサンド
23		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	牛乳
10	金	キャベツのメンチカツ・付け合わせ	(キャベツ、豚挽肉、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー)〈ごはん、新しょうが、にんじん、油揚げ、小松菜〉	しょうがおにぎり
24		ゆかり和え・味噌汁	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、えのき、わかめ、味噌)	お茶
11	土	焼き飯	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン)	菓子
25		春雨スープ・果物	(春雨、たまねぎ、にんじん、キャベツ、椎茸)(りんご)	牛乳
13	月	コーンしゅうまい・付け合わせ	(豚挽肉、大豆水煮、小松菜、とうもろこし、キャベツ、土しょうが、片栗粉)(ブロッコリー)	手作りスコーン
27		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、鶏ささみ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)〈ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、マーガリン、ほうれん草、純ココア〉	牛乳
14	火	鯖の梅煮	(生鯖、土しょうが、うめびしお)	菓子
28		おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、味噌)	牛乳
15	水	チキン南蛮・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉、コーンドレッシング、たまねぎ)(キャベツ)〈100%オレンジジュース、アガー、みかん缶〉	手作りみかんゼリー
29		切干の含め煮・味噌汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	菓子