

令和4年7月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	金	すき焼き風煮	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ)	菓子
15		ごま和え・味噌汁	(小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(さといも、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	飲むヨーグルト
2	土	そぼろ丼	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子
16		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(じゃがいも、たまねぎ、えのき、椎茸)	牛乳
4	月	なすのチーズ焼き	(なす、鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、シチュールウ、ピザ用チーズ)(みかん缶、白桃缶、パナナ)	フルーツ盛り・菓子
29	金	おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、小松菜、味噌)	牛乳
5	火	回鍋肉	(豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生しいたけ、もやし、赤味噌)(クラッカー、プレーンヨーグルト、りんごジャム)	クラッカー
19		甘酢和え・中華スープ	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、わかめ)	牛乳
6	水	煮魚・味噌汁	(赤魚)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)(ホットケーキミックス、豆乳、ウインナー)	アメリカンドッグ
20		冬瓜のそぼろあん	(冬瓜、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	牛乳
7	木	お星さまハンバーグ・付け合わせ	(星型ハンバーグ)(ブロッコリー、じゃがいも、にんじん)(小麦粉、豆乳、マーガリン、きな粉)	きなこクッキー
		ゆかり和え・天の川スープ	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(ビーンズ、オクラ、コーン缶、にんじん)	牛乳
	木	ハンバーグ・付け合わせ	(豚挽肉、大豆水煮、たまねぎ、にんじん、ピーマン、片栗粉)(ブロッコリー)(小麦粉、豆乳、マーガリン、きな粉)	きなこクッキー
21		ゆかり和え・春雨スープ	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(春雨、オクラ、たまねぎ、にんじん)	牛乳
8	金	鯖の竜田揚げ・付け合わせ	(生鯖、土しょうが、片栗粉)(キャベツ)(食パン、いちごジャム)	ジャムサンド
22		もみ漬け・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(トマト、豆腐、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	牛乳
9	土	チキンピラフ	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶)	菓子
23		野菜スープ・果物	(かぼちゃ、たまねぎ、レタス、ねぎ)(パナナ)	牛乳
11	月	バジルチキン・温キャベツ	(鶏肉、バジル、にんにく)(キャベツ)(ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、モロヘイヤ、りんご缶)	モロヘイヤ蒸しパン
25		にんじんしりしり・味噌汁	(にんじん、豆苗、鶏ささみ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
12	火	鮭のちゃんちゃん焼き	(生鮭、キャベツ、にんじん、しめじ、もやし、空心菜、味噌)(ごはん、ひじき、にんじん)	ひじきおにぎり
26		切干の含め煮・すまし汁	(切干大根、にんじん、生しいたけ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ)	お茶
13	水	冷やしうどん	(細うどん玉、豚肉、きゅうり、にんじん、コーン缶、椎茸)(スイートコーン)	スイートコーン・菓子
27		じゃが麻婆・果物	(じゃがいも、鶏挽肉、にんにく、土しょうが、ねぎ、赤味噌、片栗粉)(パナナ)	牛乳
14	木	カレーフライ・付け合わせ	(赤魚、小麦粉、パン粉、カレー粉)(ブロッコリー)(100%りんごジュース、アガー)	手作りりんごゼリー
28		コールスロー・冬瓜スープ	(キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(冬瓜、たまねぎ、にんじん、モロヘイヤ)	菓子
	土	中華風丼	(豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉)	菓子
30		煮浸し・すまし汁	(キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、わかめ)	牛乳