

令和4年8月の献立予定表

なるにっこ認定こども園
泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	月	麻婆豆腐	(絹ごし豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉)	あずきゼリー
25	木	もみ漬け・春雨スープ	(白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(春雨、たまねぎ、にんじん、ねぎ) <小豆、アガー>	菓子
2	火	鮭のホイル焼き	(生鮭、しめじ、えのき、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、もやし) <ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、マーガリン、ほうれん草、純ココア>	手作りスコーン
31	水	ひじき煮・味噌汁	(ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ピーマン、油揚げ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	牛乳
3	水	鶏のから揚げ・温キャベツ	(鶏肉、片栗粉)(キャベツ) <スイカ>	果物
17	水	ポテトサラダ・味噌汁	(じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング)(豆腐、たまねぎ、トマト、チンゲン菜、油揚げ、味噌)	菓子
4	木	煮魚・味噌汁	(赤魚)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、椎茸、味噌) <食パン、キャベツ、にんじん、コーン缶、コーンドレッシング>	コールスローサンド
18	木	冬瓜のそぼろあん	(冬瓜、鶏挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	牛乳
5	金	生姜焼き・温キャベツ	(豚肉、たまねぎ、土しょうが)(キャベツ) <スイートコーン>	スイートコーン
19	金	きんぴらごぼう・味噌汁	(ごぼう、にんじん、ピーマン、糸こんにゃく)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	菓子・牛乳
6	土	鶏丼	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸)	菓子
20	土	煮浸し・すまし汁	(白菜、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、チンゲン菜)	牛乳
8	月	おさかなガバオライス風	(おさかなミンチ、たまねぎ、赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン、バジル) <じゃがいも、ホットケーキミックス、豆乳>	じゃがパン
22	月	甘酢和え・もずくスープ・果物	(春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)(バナナ)	牛乳
9	火	たこめし・江戸っ子煮	(いずみだこ)(大豆水煮、牛肉、ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ごぼう)	ヨーグルト
23	火	おかか和え・味噌汁	(白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、小松菜、油揚げ、味噌)	菓子
10	水	ゆかり焼き・温キャベツ	(赤魚、片栗粉、ゆかり)(キャベツ) <ホットケーキミックス、さつまいも、豆乳、マーガリン、メープルシロップ>	さつまいもホットケーキ
24	水	ラタトゥイユ・味噌汁	(かぼちゃ、なす、トマト)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、えのき、豆苗、味噌)	牛乳
12	金	酢豚	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄パプリカ、なす、トマト、片栗粉、ケチャップ) <ごはん、味噌>	味噌焼きおにぎり
26	金	キャベツ炒め・味噌汁	(キャベツ、にんじん、鶏ささみ)(豆腐、たまねぎ、にんじん、オクラ、わかめ、味噌)	お茶
13	土	ハヤシライス	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、ブロッコリー、ハヤシルウ)	菓子
27	土	わかめとコーンのサラダ	(わかめ、きゅうり、コーン缶、にんじん、コーンドレッシング)	牛乳
15	月	なすのミートスパゲティ	(スパゲティ、豚挽肉、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ)	菓子
29	月	にんじんしりしり	(にんじん、豆苗、鶏ささみ)	牛乳
16	火	やわらかトンカツ・温キャベツ	(豚肉、小麦粉、パン粉)(キャベツ)	菓子
30	火	ゆかり和え・ミネストローネ	(もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(トマト、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにく、トマトジュース)	牛乳