

令和5年10月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
2 23	月	姫路おでん おかか和え・味噌汁	(鶏肉、厚揚げ、糸こんにゃく、にんじん、だいこん、じゃがいも、土しろうが) (ホットケーキミックス、マーガリン、豆乳、メープルシロップ) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節) (なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ねぎ、味噌)	メープルマフィン 牛乳
3 17	火	チキンカツ・温キャベツ もみ漬け・もずくスープ	(鶏肉、小麦粉、パン粉) (キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン) (もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、椎茸)	菓子 牛乳
4 18	水	コーンしゅうまい・付け合わせ きんぴらごぼう・味噌汁	(豚挽肉、大豆水煮、小松菜、コーン缶、キャベツ、土しろうが、片栗粉) (ブロッコリー) (小麦粉、豆乳、国産レモン、マーガリン) (ごぼう、にんじん、ピーマン、油揚げ、糸こんにゃく、ひじき) (豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、味噌)	さつぱりケーキ 牛乳
5 19	木	かば焼き丼 甘酢和え・味噌汁	(生鮭、土しろうが、片栗粉) (100%オレンジジュース、アガー、みかん缶) (春雨、きゅうり、にんじん) (じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	手作りみかんゼリー 菓子
6 20	金	すき焼き風煮 ごま和え・味噌汁	(豚肉、焼き豆腐、たまねぎ、白菜、にんじん、糸こんにゃく、まいたけ、しめじ、ねぎ) (小麦粉、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、春雨、ケチャップ、片栗粉) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま) (さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、味噌)	ピロシキ 牛乳
7 21	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、椎茸) (キャベツ、にんじん) (かぼちゃ、たまねぎ、えのき、わかめ)	菓子 牛乳
10 24	火	かぼちゃコロッケ・温キャベツ 高野豆腐の含め煮・味噌汁	(かぼちゃ、じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、小麦粉、パン粉) (キャベツ) (ごはん、鶏肉、ひじき、にんじん) (高野豆腐、にんじん、生しいたけ) (だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、チンゲン菜、味噌)	ひじきおにぎり お茶
11 25	水	煮魚・味噌汁 冬瓜のそぼろあん	(赤魚) (豆腐、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌) (冬瓜、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しろうが、片栗粉) (ホットケーキミックス、ウインナー、豆乳)	アメリカンドック 牛乳
12 26	木	ちゃんぽん にんじんしりしり・果物	(中華めん、豚肉、キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、片栗粉) (にんじん、豆苗、ツナ水煮) (バナナ) (ホットケーキミックス、さつまいも、マーガリン、豆乳、メープルシロップ)	さつまいもホットケーキ 牛乳
13 27	金	タラのカレー竜田・温キャベツ さつまいもサラダ・春雨スープ	(タラ、カレー粉、片栗粉) (キャベツ) (27日のみく食パン、こしあん、マーガリン) (さつまいも、きゅうり、にんじん、ブロッコリー、サウザンドレッシング) (春雨、たまねぎ、レタス、椎茸、ほうれん草)	13日菓子・牛乳 27日あんバターサンド・牛乳
14 28	土	そぼろ丼 煮浸し・すまし汁	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん) (豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜)	菓子 牛乳
16 30	月	鮭グラタン ゆかり和え・味噌汁	(生鮭、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、ブロッコリー、豆乳、シチュールウ、片栗粉) (16日のみく柿) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり) (冬瓜、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	16日果物・菓子・牛乳 30日菓子・飲むヨーグルト
31	火	ハウインハンバーグ・付け合わせ コールスロー・味噌汁	(かぼちゃ型ハンバーグ) (ブロッコリー、にんじん、じゃがいも) (小麦粉、マーガリン、かぼちゃ、純ココア) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング) (さといも、たまねぎ、にんじん、しめじ、小松菜、味噌)	ハウインクッキー 牛乳