

令和5年11月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1	水	お星さまカレー・果物 からあげ・付け合わせ	(豚挽肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、カレールウ)(黄桃缶、白桃缶) (鶏肉、片栗粉)(キャベツ、きゅうり) <ごはん、油揚げ、にんじん>	きつねおにぎり お茶
2 16	木	鯖の味噌煮 切干の含め煮・すまし汁	(生鯖、土しょうが、味噌) <小麦粉、さつまいも、黒砂糖> (切干大根、にんじん、生しいたけ)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、小松菜)	利休まんじゅう 牛乳
4 18	土	中華風丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、白菜、たまねぎ、にんじん、椎茸、チンゲン菜、片栗粉) (キャベツ、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ)	菓子 牛乳
6 20	月	鮭と白菜の豆乳煮 にんじんしりしり・味噌汁	(生鮭、白菜、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、豆乳) <国産りんご> (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(だいこん、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌)	果物・菓子 牛乳
7 21	火	ほうとう キャベツ炒め・果物	(ほうとうめん、かぼちゃ、さといも、豚肉、だいこん、にんじん、椎茸、油揚げ、ねぎ、味噌) (キャベツ、にんじん、鶏ささみ)(バナナ) <ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、きな粉、豆乳、マーガリン>	きなこドーナツ 牛乳
8 22	水	さつまいもご飯・煮魚 れんこんきんぴら・味噌汁	(さつまいも、黒ごま)(赤魚) <小麦粉、豚挽肉、キャベツ、長芋、青のり、かつお節> (れんこん、ピーマン、にんじん、ひじき)(白菜、たまねぎ、にんじん、しめじ、ほうれん草、味噌)	お好み焼き 牛乳
9	木	ケチャブライス・果物 ミートボール・付け合わせ	(たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ)(黄桃缶、白桃缶) <ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、純ココア> (豚挽肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、ケチャップ)(スパゲティ、ケチャップ、ウインナー、じゃがいも、キャベツ)	チョコカップケーキ 牛乳
10 24	金	さといもクロック・温キャベツ おかか和え・味噌汁	(さといも、じゃがいも、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、パン粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(豆腐、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	国産みかんゼリー 菓子
11 25	土	豚丼 煮浸し・すまし汁	(豚肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、えのき、チンゲン菜)	菓子 牛乳
13 27	月	麻婆豆腐丼 甘酢和え・もずくスープ	(木綿豆腐、豚挽肉、ニラ、生しいたけ、土しょうが、たまねぎ、ケチャップ、赤味噌、片栗粉) (春雨、きゅうり、にんじん)(もずく、たまねぎ、にんじん、ほうれん草) <じゃがいも、片栗粉、味噌>	五平餅 牛乳
14 28	火	もみじ揚げ・温キャベツ もみ漬け・味噌汁	(たら、にんじん、小麦粉、パン粉)(キャベツ) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、豆苗、油揚げ、味噌)	ヨーグルト 菓子
15 29	水	筑前煮 ひじき煮・味噌汁	(鶏肉、ごぼう、にんじん、さといも、厚揚げ、糸こんにゃく) <小麦粉、豆乳、たまねぎ、ピーマン、ウインナー、コーン缶、ピザ用チーズ、ケチャップ> (ひじき、にんじん、豆苗)(なめこ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、わかめ、味噌)	手作りピザ 牛乳
17 30	金 木	れんこんバーグ・温キャベツ ゆかり和え・味噌汁	(れんこん、じゃがいも、たまねぎ、豚挽肉、片栗粉)(キャベツ) <小麦粉、豆乳、りんごジャム、国産りんご> (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(豆腐、たまねぎ、にんじん、油揚げ、ほうれん草、味噌)	りんご蒸しパン 牛乳