

令和5年12月の献立予定表

なるにつこ認定こども園

泉南市健康子ども部保育子ども課

日	曜	献立名	食品名	3時の間食
1 15	金	落とし揚げがんと・温キャベツ 切干の含め煮・味噌汁	(絹ごし豆腐、鶏挽肉、ひじき、にんじん、片栗粉)(キャベツ) (切干大根、にんじん、生しいたけ)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、味噌)	菓子 牛乳
2 16	土	焼き飯 野菜スープ・果物	(豚挽肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン) (キャベツ、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ)(国産りんご)	菓子 牛乳
4 18	月	オランダ揚げ・温キャベツ 甘酢和え・味噌汁	(タラ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、小麦粉)(キャベツ) (小麦粉、豆乳、国産りんご、国産レモン、マーガリン) (春雨、きゅうり、にんじん)(さつまいも、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	りんごケーキ 牛乳
5 19	火	鯖のカレー煮・味噌汁 かぼちゃのそぼろあん	(生鯖、カレー粉)(なめこ、たまねぎ、にんじん、油揚げ、わかめ、味噌) (かぼちゃ、豚挽肉、たまねぎ、にんじん、土しょうが、片栗粉)	国産みかんゼリー 菓子
6 20	水	ジャージャー麺 おかか和え・果物	(うどん玉、豚挽肉、もやし、たまねぎ、にんじん、椎茸、ねぎ、きゅうり) (白菜、きゅうり、にんじん、かつお節)(バナナ) (さつまいも、小麦粉、豆乳、マーガリン)	さつまいも蒸しパン 牛乳
7 21	木	チキン南蛮・温キャベツ ごま和え・味噌汁	(鶏肉、片栗粉、コンドレッシング、たまねぎ)(キャベツ) (ホットケーキミックス、絹ごし豆腐、純ココア、プリッツ、いちごジャム、マーガリン) (小松菜、きゅうり、にんじん、すりごま)(じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ほうれん草、味噌)	手作りスコーン 牛乳
8	金	キャベツのメンチカツ・付け合わせ もみ漬け・味噌汁	(キャベツ、豚挽肉、小麦粉、パン粉)(ブロッコリー) (白菜、きゅうり、にんじん、国産レモン)(豆腐、たまねぎ、にんじん、豆苗、椎茸、味噌)	菓子 飲むヨーグルト
22	金	ケチャップライス もみの木ハンバーグ・付け合わせ コーンスープ・果物	(たまねぎ、にんじん、コーン缶、ケチャップ) (もみの木ハンバーグ)(じゃがいも、にんじん、ブロッコリー、ウインナー) (コーンクリーム缶、にんじん、ピーマン)(みかん)	菓子 飲むヨーグルト
9 23	土	鶏丼 煮浸し・すまし汁	(鶏肉、たまねぎ、にんじん、ねぎ) (白菜、にんじん)(かぼちゃ、たまねぎ、ほうれん草)	菓子 牛乳
11 25	月	鮭フライ・温キャベツ ゆかり和え・春雨スープ	(生鮭、パン粉)(キャベツ) 11日(国産りんご)25日(ホットケーキミックス、豆乳、マーガリン、生クリーム、純ココア、抹茶) (もやし、きゅうり、にんじん、ゆかり)(春雨、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜)	11日果物・菓子・牛乳 25日クリスマスケーキ・りんごジュース
12 26	火	豆腐チャンプルー にんじんしりしり・味噌汁	(木綿豆腐、豚肉、もやし、にんじん、たまねぎ、チンゲン菜、かつお節) (じゃがいも) (にんじん、豆苗、ツナ水煮)(もずく、だいこん、たまねぎ、にんじん、味噌)	フライドポテト 牛乳
13 27	水	しじゅーしー・煮魚 きんぴらごぼう・味噌汁	(豚肉、刻みこんぶ、にんじん、椎茸)(赤魚) (ホットケーキミックス、かぼちゃ、豆乳、マーガリン) (ごぼう、にんじん、ピーマン、油揚げ、糸こんにゃく、ひじき)(豆腐、白菜、たまねぎ、にんじん、小松菜、味噌)	かぼちゃマフィン 牛乳
14 28	木	カレーライス コールスロー・果物	(豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、カレールウ) 14日(ごはん、ひじき、にんじん) (キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン缶、コールスロードレッシング)(バナナ)	14日ひじきおにぎり・お茶 28日菓子・牛乳